



ÉTUDE : LES VALEURS DES JEUNES À L'ÉGARD DE L'ÉCOLOGIE

ALICE ALBERTINI
MARION AUBINAIS
LOUISE DELORME
EVA GAMEL
EMMA SANTIAGO

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières	p.1
Remerciements	p.2
Présentation de l'étude	p.3
 Méthodologie	 p.4
Dates de l'enquête	p.4
Mode de recueil	p.4
Population cible	p.4
Échantillon	p.4
 Description de l'échantillon	 p.5
Genre des répondants	p.5
Nationalité des répondants	p.6
Pays de résidence des répondants	p.7
Lieu de résidence des répondants	p.8
Âge des répondants	p.9
Niveau d'études des répondants	p.9
Domaine d'études des répondants	p.10
 Analyse des résultats	 p.11
Le rapport aux valeurs	p.11
La question générationnelle	p.13
L'impact sur le futur	p.21
Les convictions et les actions	p.27
Les habitudes et les moyens	p.31
Les profils types	p.44
 Conclusions	 p.48
Annexes	p.49
Entretiens individuels	p.49
Infographie	p.77
Questionnaire	p.79

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué à ce projet, qui nous ont aidées et y ont consacré du temps, et sans qui celui-ci n'aurait pas été possible.

Nous voulons tout d'abord remercier l'ISIT pour nous avoir donné l'opportunité de réaliser un Projet de Recherche Appliquée professionnalisant en nous mettant en contact avec les commanditaires de ce projet. Merci à notre tutrice Marianna Gyapay pour nous avoir guidées tout au long de cette étude et pour sa disponibilité.

Nous remercions également l'Observatoire des Valeurs et le CAUE de l'Essonne, et plus particulièrement Carine Dartiguepeyrou¹ et Valérie Kauffmann² pour nous avoir proposé ce projet, pour leurs conseils et la confiance qu'elles nous ont accordée et pour le vif intérêt porté aux valeurs des jeunes d'aujourd'hui dont nous faisons partie. Leur disponibilité, leur ouverture et réflexions nous ont aidées à aller dans la bonne direction.

Un grand merci également à tous les jeunes qui ont participé au questionnaire en ligne, dont les étudiants de l'ISIT, et qui l'ont repartagé dans leurs réseaux, qui nous ont fait des retours et partagé leurs impressions. Finalement, nous souhaitons remercier tous ceux qui ont accepté de participer aux entretiens individuels, durant lesquels nous avons eu des échanges enrichissants.

Alice Albertini, Marion Aubinais, Louise Delorme, Eva Gamel, Emma Santiago

¹ Site internet : <http://www.observatoiredesvaleurs.org/>

² Site internet : <https://www.caue91.asso.fr/>

PRÉSENTATION DE L'ÉTUDE

L'Observatoire des valeurs mène des actions de recherche, d'information et de formation. Il est un centre de ressources et d'études des différents systèmes d'analyse par les valeurs et s'intéresse aux valeurs des personnes, des groupes et des sociétés.

Le CAUE (Conseil d'Architecture, d'urbanisme et de l'Environnement) de l'Essonne est une association départementale, qui a pour vocation la promotion et la qualité architecturale, urbaine, paysagère et environnementale. Elle exerce des missions de conseil, de formation, d'information et de sensibilisation des collectivités et de l'ensemble des essonniens.

L'ODV et le CAUE Essonne souhaitent mieux comprendre les valeurs que les jeunes générations attribuent à la nature et aux écosystèmes, ainsi qu'à leur vision du futur dans ce domaine. Pour cela, cinq étudiantes de l'ISIT ont été sélectionnées dans le cadre du PRA (Projet de Recherche Appliquée) du Master 1, dont trois étudiantes en Management Interculturel : Alice Albertini, Eva Gamel et Emma Santiago, et deux étudiantes en Stratégies Internationales et Diplomatie : Marion Aubinais et Louise Delorme.

L'objectif de ce projet était de mieux comprendre les valeurs des jeunes à l'égard de l'écologie. Dans un contexte de réchauffement climatique médiatisé, d'éco-anxiété et de prise de parole par les jeunes générations, l'étude voulait comparer les valeurs que les jeunes associent à l'écologie et les actions qu'ils mènent dans ce sens. Y a-t-il un lien entre valeurs et habitudes ? Quels mots mettent les jeunes sur l'écologie ? Le but de l'étude était également de déterminer comment les jeunes se projettent dans le futur et l'avenir qu'ils conçoivent. Comment leur vision se traduit-elle en action ?

L'étude se compose donc de sept grandes étapes, ayant lieu d'octobre 2021 à mai 2022 :

- Création d'un questionnaire en ligne dans cinq langues et ouvert à l'international
- Diffusion en ligne du questionnaire
- Analyse quantitative du questionnaire
- Préparation d'entretiens semi-directifs rebondissant sur les résultats du questionnaire
- Entretiens individuels
- Analyse qualitative des données (questionnaire et entretiens)
- Production d'un rapport dont l'élaboration de profils types, et d'une infographie

Le rapport s'articule autour de cinq parties et une annexe :

- Méthodologie
- Description de l'échantillon
- Analyse des résultats
- Les profils types
- Les conclusions
- L'annexe

MÉTHODOLOGIE

Dates du projet :

Du 27 octobre 2021 au 1^{er} juin 2022

Mode de recueil des données :

- Questionnaire en ligne du 9 février au 13 mars 2022
- Entretiens individuels conduits en présentiel et en visio du 10 avril au 4 mai

Population cible :

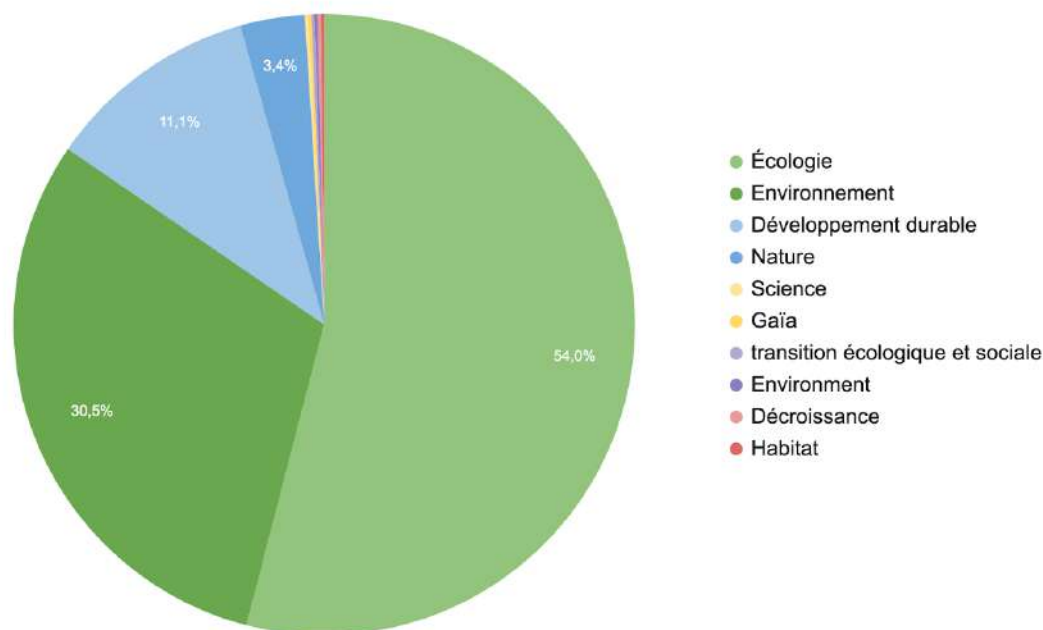
Les jeunes de 15 à 25 ans de toutes les nationalités.

Échantillon :

- 596 jeunes, dont 94,2% de Français et 5,8% d'internationaux ou de Français ayant la double nationalité
- 8 jeunes interrogés lors d'entretiens individuels
- 67,2% de femmes, 29,9% d'hommes et 2,9% de personnes qui se définissent autrement ou qui ne savent pas
- Les répondants ont entre 15 et 25 ans et la moyenne d'âge est de 21 ans
- La majorité est en études supérieures
- Les répondants vivent en majorité dans une grande ville

DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON

Quel est le mot que j'utilise pour me référer à l'écologie ?



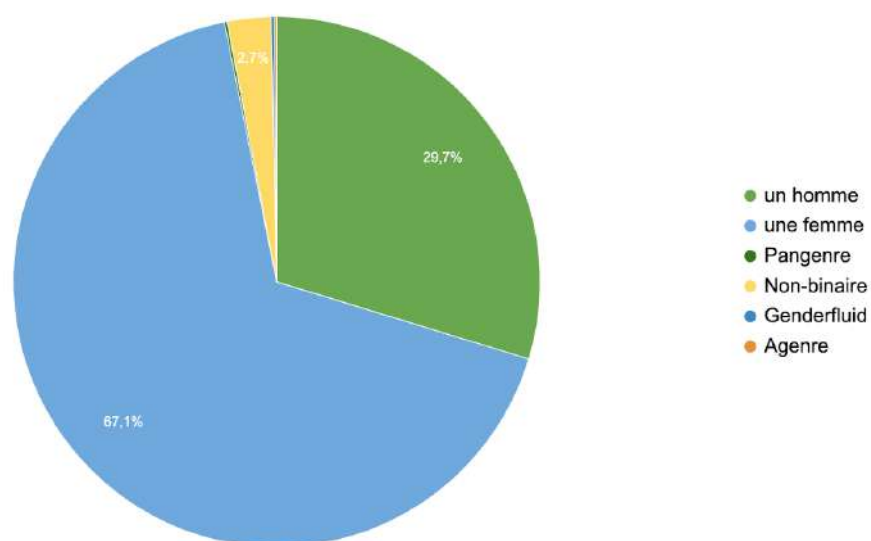
Avant toutes choses, il est important de préciser que nous allons employer tout le long de notre étude le terme “**écologie**” afin de faire référence à tout ce qui est englobé dans les enjeux environnements et climatiques, puisque d’après les résultats de notre questionnaire, il est le terme le plus employé par les jeunes.

L’enquête sur les **valeurs des jeunes à l’égard de l’environnement** menée pour l’Observatoire des valeurs et le CAUE de l’Essonne a été réalisée sur la période du 4 octobre au 16 mai 2022, et a recueilli l’avis de **596 étudiants français et internationaux**. Les pages suivantes présentent une description détaillée du profil des répondants.

Genre des répondants

Dans cette enquête sur les valeurs des jeunes vis-à-vis de l’écologie, **67,1% des répondants au questionnaire sont des femmes, 29,7% sont des hommes, et 3,2% se définissent autrement.**

Je suis :



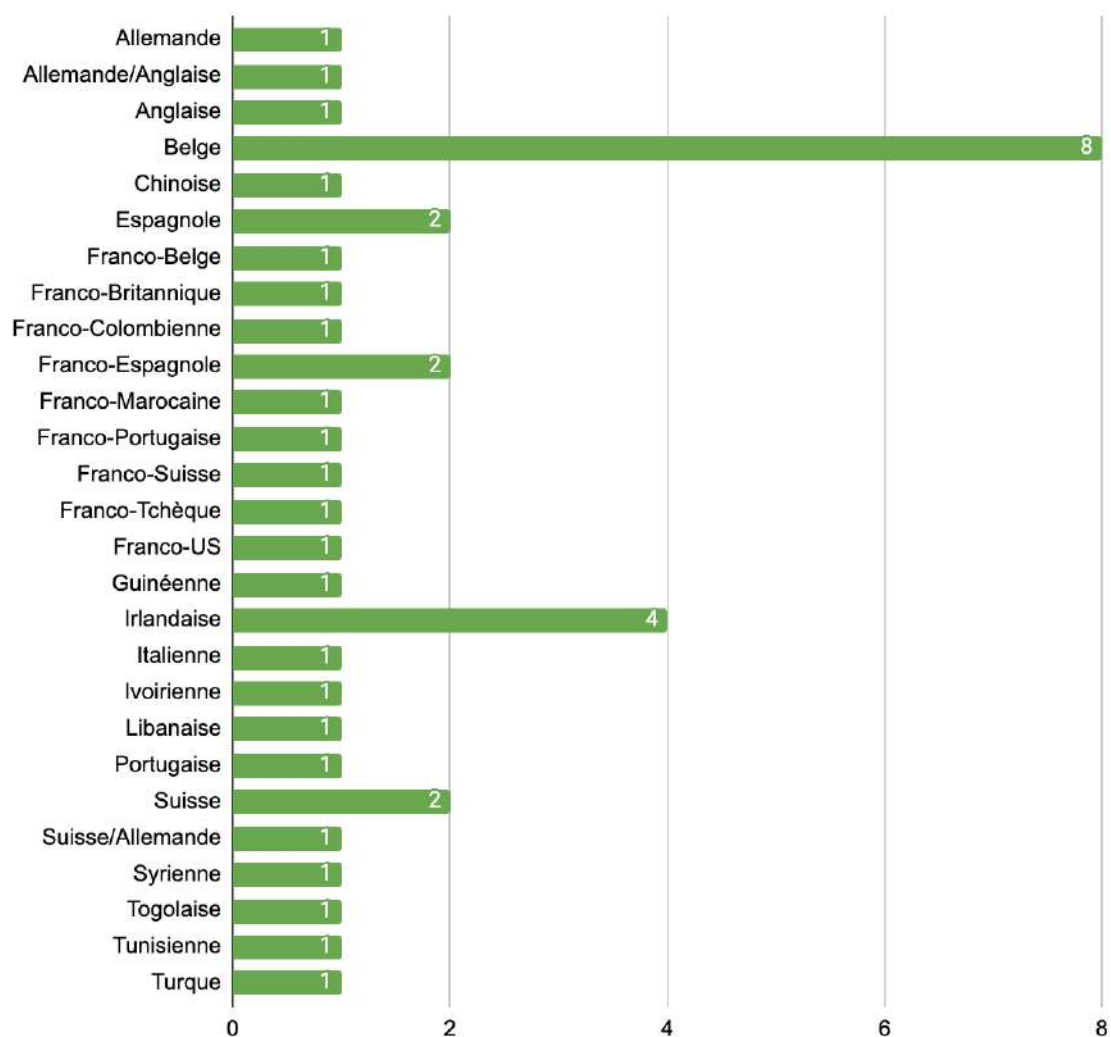
Nationalité des répondants

556 répondants sont de **nationalité française**, et **40** sont de **nationalité étrangère**.

Ma nationalité :



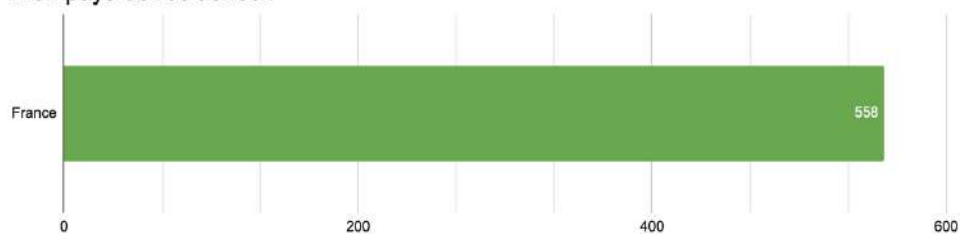
Ma nationalité :



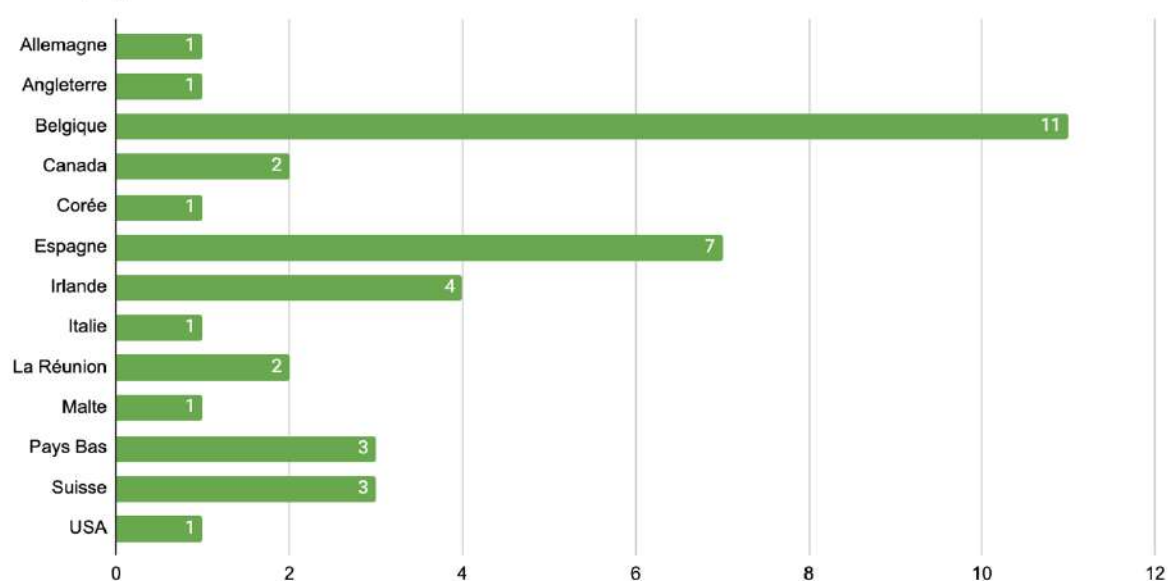
Pays de résidence des répondants

La **majorité** des répondants **vit en France**.

Mon pays de résidence :



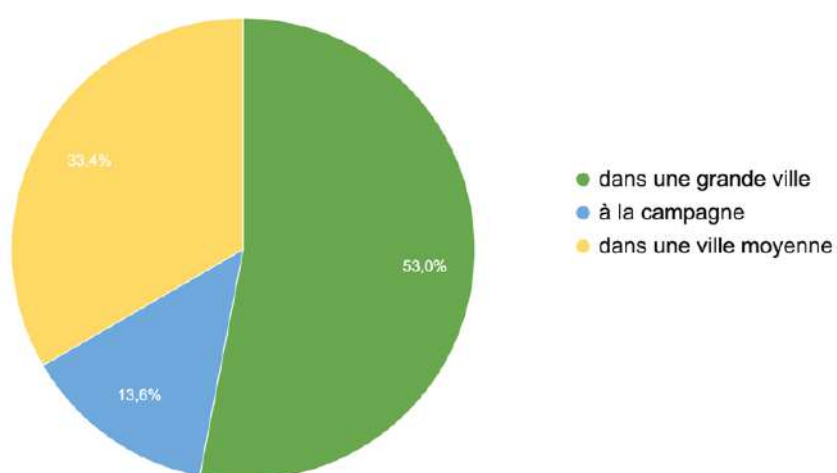
Mon pays de résidence :



Lieu de résidence des répondants

La majorité des répondants, **53%**, vit dans une grande ville, 33,4% dans une ville de taille moyenne et 13,6% à la campagne.

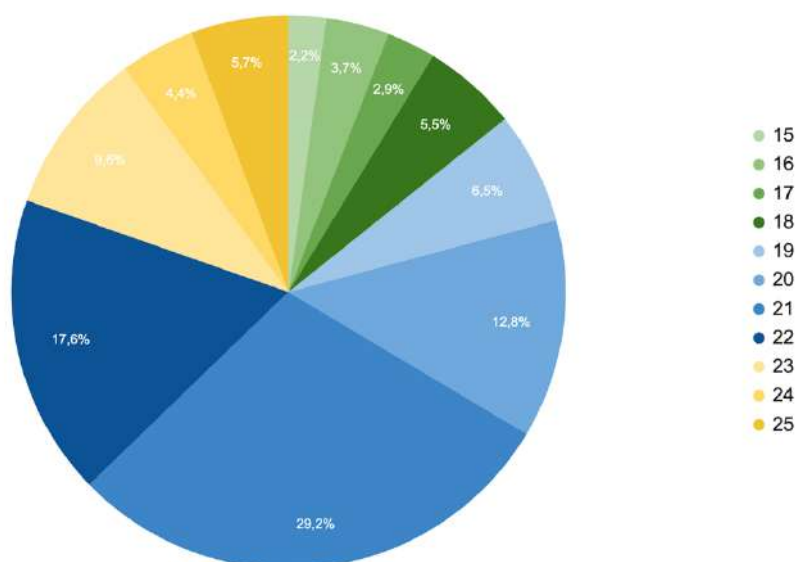
Je vis :



Âge des répondants

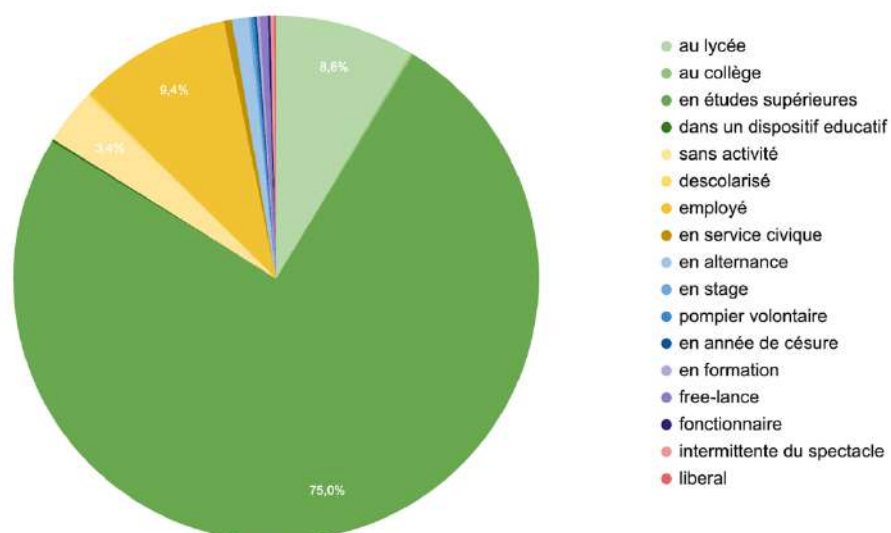
L'**âge moyen** des répondants est de **21 ans**. La personne la plus jeune a 15 ans et la plus âgée a 25 ans.

Mon âge :



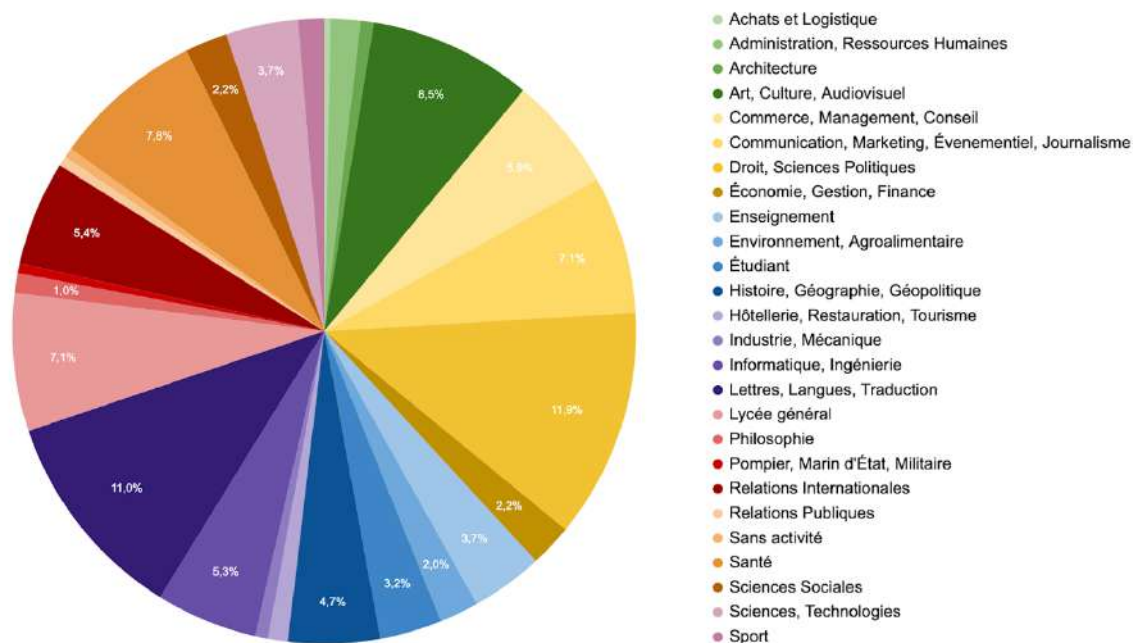
Activité des répondants

Je suis :



Les répondants sont majoritairement dans **les secteurs du droit et des sciences politiques, des lettres, des langues et de la traduction, de l'art, de la culture et de l'audiovisuel, et de la santé.**

Mon domaine d'étude :



ANALYSE DES RÉSULTATS

Le rapport aux valeurs

Dans notre questionnaire, il y avait deux questions différentes axées principalement sur les valeurs. Une correspondant au premier nuage de mots ci-dessous. Dans cette question, les jeunes avaient une **liste de valeurs proposées** et ils devaient choisir la ou les valeurs qu'ils associent à l'écologie.

Le second nuage de mots correspond à la question de notre questionnaire dans lequel les jeunes devaient dire qu'elle était la valeur qui leur venait **instinctivement** à l'esprit lorsqu'il est question d'écologie.

Malgré des **différences notables** entre les résultats présents dans les deux nuages de mots, il est possible de voir plusieurs valeurs revenir, comme celle du **respect** par exemple. Nous verrons dans la suite de notre analyse que cette valeur semble en effet avoir une influence sur le mode de vie des jeunes.

Les valeurs associées spontanément à l'écologie :



Les valeurs associées à l'écologie parmi plusieurs réponses :



De manière générale, la valeur principale associée à l'écologie est le **respect**. Les autres valeurs qui ressortent sont la **responsabilité**, la **collaboration** ou encore le **bien commun**. Une idée globale semble pouvoir se détacher de ces différentes valeurs : **les jeunes sont loin de penser qu'on peut disposer de la nature comme bon nous semble**. Il est important de la préserver et de bien la traiter. L'idée d'appartenance est aussi centrale, puisque la valeur de "Bien commun" souligne l'idée que l'écologie appartient à tout le monde. Afin de pouvoir la préserver, il semblerait donc être nécessaire d'**adopter un fonctionnement commun**.

La valeur de **bien commun** est la plus associée à l'écologie par les jeunes dans le premier nuage de mots, il est alors important de s'y intéresser. Derrière ces valeurs liées à la solidarité se trouve aussi une notion importante : **les efforts**. Voir l'écologie comme un bien commun, montre qu'il faut nécessairement que tout le monde agisse dans le bon sens afin de pouvoir avoir des effets positifs. Cette idée ressort aussi de plusieurs de nos entretiens individuels. Après avoir pris conscience de la gravité de la situation, plusieurs personnes interrogées ont dit avoir décidé de changer leurs habitudes et de faire des efforts, **même s'ils savaient qu'ils n'étaient pas dans l'obligation de le faire**. Derrière la valeur de bien commun, se trouve l'idée d'une responsabilité de tous les individus. **Cette responsabilité entraîne alors des efforts ou des sacrifices**. Les habitudes des jeunes sont donc directement impactées par les valeurs qu'ils associent à l'écologie.

Puisqu'ils voient l'écologie comme quelque chose d'essentielle et dont la préservation dépend de tous, ils modifient leurs façons de vivre.

La valeur de **respect** est celle qui est la plus revenue dans le deuxième nuage de mots. Cette valeur a, elle aussi, un impact important dans les habitudes et le quotidien des jeunes. En effet, nous montrons dans la suite de notre étude que les jeunes tendent à ne pas être dans la **surconsommation** ou de ne pas **agir égoïstement**. **Éviter le superflu** ou **ne pas jeter de produits alimentaires** sont des habitudes qui montrent

que les jeunes ont conscience de l'écologie et que, par conséquent, ils essaient de ne pas abuser des ressources qui sont mises à leur disposition. Dans un entretien, une jeune expliquait qu'elle ramasse les déchets à chaque fois qu'elle promène son chien, ce détail pourrait paraître anodin, mais cela montre la **démarche de respect** que les jeunes tendent à avoir avec l'écologie et la nature.

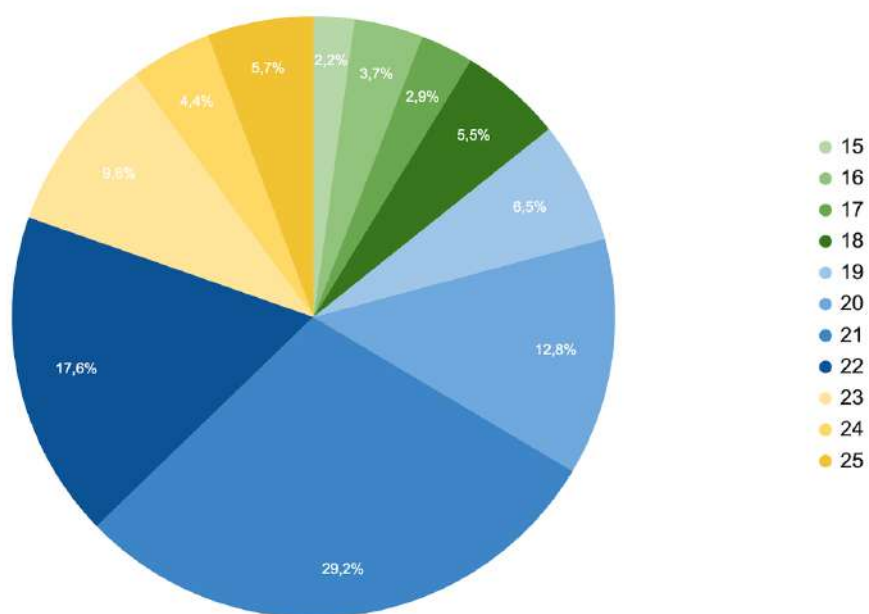
La **solidarité** est aussi une valeur qui est beaucoup revenue, et elle impacte aussi principalement le regard qu'ont les jeunes sur les décisions qu'il faudrait prendre vis-à-vis de l'écologie. **En effet, malgré l'urgence de la situation, les jeunes ne semblent pas vouloir imposer des changements brutaux et violents à la population.** Plusieurs personnes interrogées dans les entretiens soulignaient qu'il était primordial pour eux que les gouvernements fassent en sorte que **la dimension sociale ne soit jamais oubliée**, malgré l'urgence de la situation climatique. Si beaucoup de jeunes se sentent abandonnés par les gouvernements vis-à-vis de l'écologie, c'est, car ils trouvent aussi que cette **solidarité n'est pas mise en place**. La solidarité implique pour eux **aider financièrement** les foyers voulant une **isolation plus écoresponsable** ou une **voiture électrique** par exemple. Lors d'un entretien, la question de la hausse du prix de l'essence a été soulevée. Les jeunes reprochent au gouvernement à la fois un **manque de mesures** au sujet de l'écologie, mais aussi certaines mesures pouvant être **injustes**, car ce sont les classes sociales le plus défavorisées qui se retrouvent à payer plus cher.

La question générationnelle

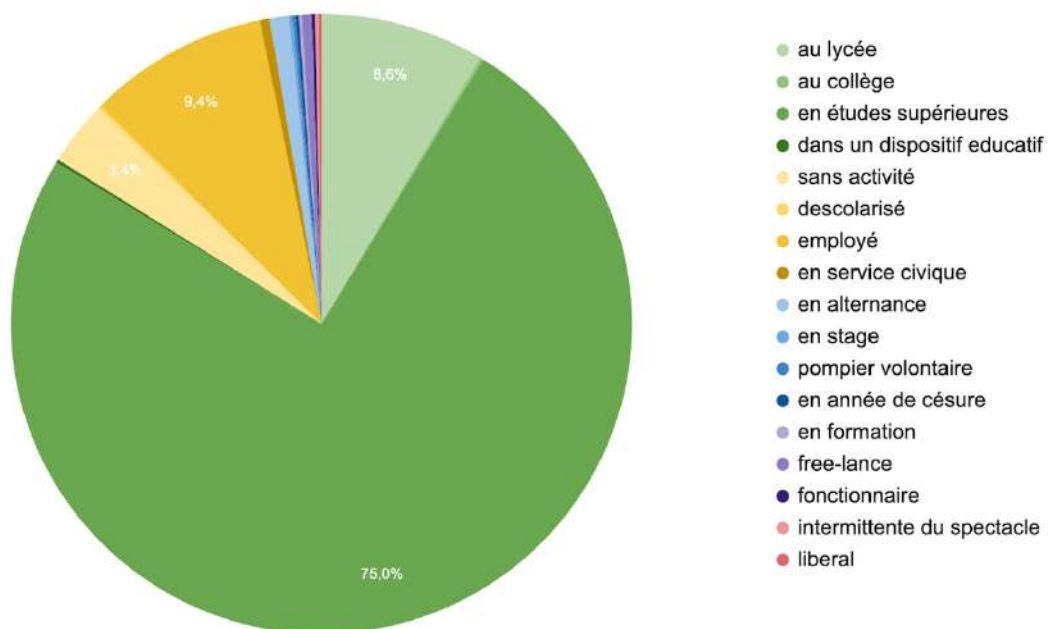
“Je suis végane depuis septembre 2020, j'ai été végétarienne pendant 2 ans avant ça. Ce n'était pas du tout pour des raisons de santé, [...] Ça a tout d'abord été pour la protection de l'environnement, quand j'ai vu que l'élevage émettait énormément d'émission de carbone, que finalement continuer à manger de la viande était complètement destructeur pour l'environnement.”

Sur quels points les jeunes sont-ils d'accord par rapport à l'écologie ? Quelles sont les **tendances qui émergent** ?

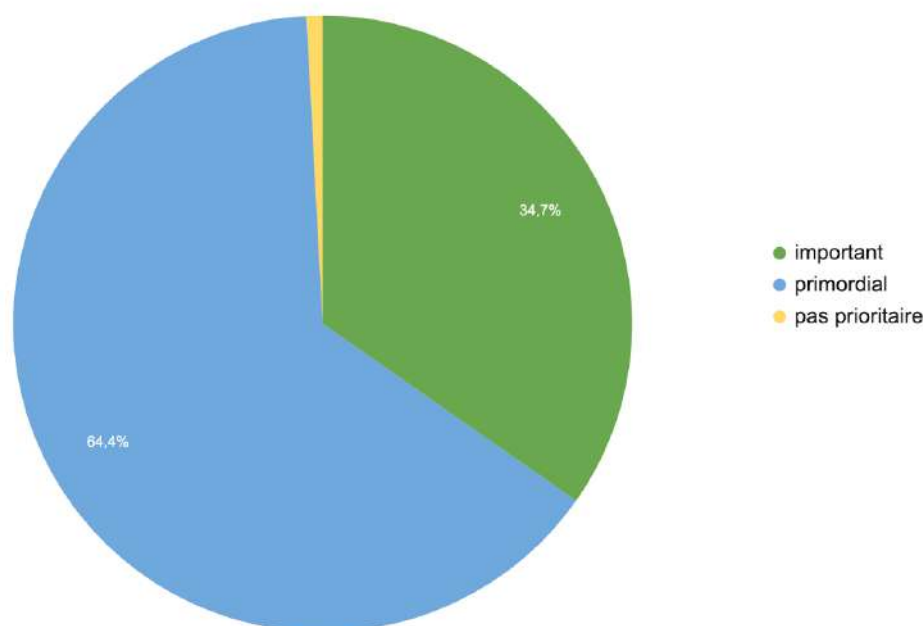
Mon âge :



Je suis :



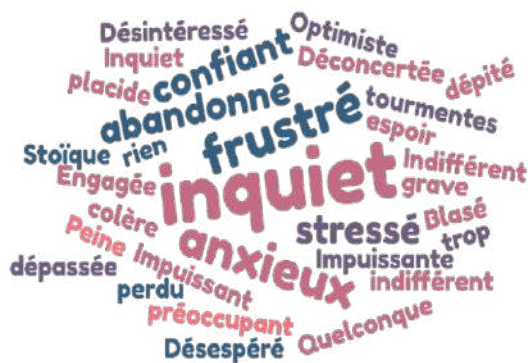
C'est un domaine que je pense



Tout d'abord, il faut rappeler la tranche d'âge dans laquelle se situent les répondants, c'est-à-dire de **15 à 25 ans**. La moyenne d'âge est de 21 ans et la plupart sont en études supérieures. On constate que **la plupart sont sensibles aux questions écologiques**, puisque seulement **0,9%** des répondants pensent que c'est un domaine non prioritaire. Une majorité affirme également qu'il faut prendre des actions dans ce sens. En entretien, plusieurs ont confirmé s'être intéressé à la question durant leurs **études supérieures**, ou du moins y avoir été davantage confrontés. La **conscience environnementale** est donc importante dans cette génération puisque **la majorité (91,7%) affirme vouloir en faire plus en faveur de l'environnement**. Beaucoup de répondants affirment d'ailleurs qu'ils entendent parler du des problématiques écologiques comme le réchauffement climatique depuis longtemps, et que cette conscience n'est donc pas nouvelle pour eux.

En revanche, la conscience écologique n'est pas la même chez tous les répondants. D'un côté, les plus engagés semblent ne pas pouvoir se projeter dans l'avenir car ils sont **pessimistes quant aux années à venir**. D'un autre côté, certains **affirment en entretien que les conséquences du changement climatique ne nous impacteront pas immédiatement**. Le changement écologique est donc un domaine qui est important pour les jeunes, et qui, nous le verrons par la suite, se traduit par l'émergence de nouvelles tendances.

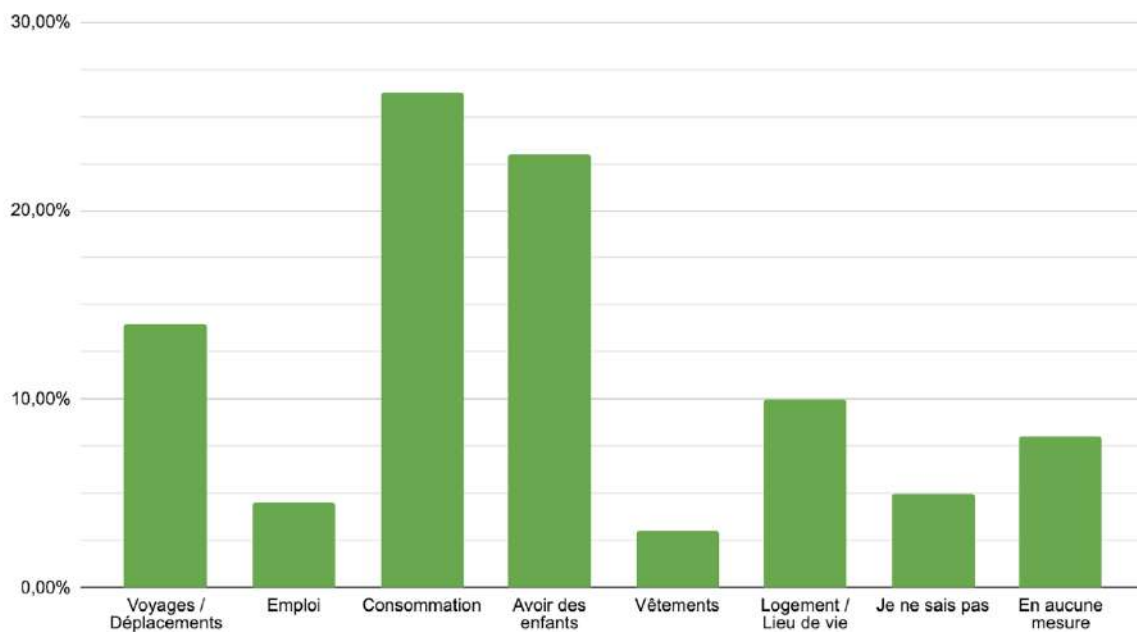
Rating	Number of Responses
1	10
2	20
3	50
4	70
5	250
6	450
7	950
8	1100
9	650
10	800



16

l'**abattement et un certain pessimisme**, car bien souvent, et comme ils le confient en entretien individuel, ils ne voient pas le résultat de leurs actions. **La majorité affirme qu'à leur petite échelle, ils ne peuvent pas vraiment faire de différence, et chez certains, cela se traduit par un non-engagement qui « ne servirait à rien ».** Beaucoup comparent leur échelle aux quelques **milliardaires et grosses entreprises qui polluent énormément**. Si un certain fatalisme domine cette génération, il se traduit néanmoins différemment selon les individus.

Dans quelle mesure l'écologie impacte mes choix de vie ?



Une des nouvelles tendances qui se distingue le plus est **l'impact sur les choix de vie**. On remarque que la **consommation et les inquiétudes sur l'avenir** reviennent souvent, mais que la **question des enfants** est également très remise en question, puisque **23,83% ne souhaitent pas en avoir**. En effet, les répondants qui ne souhaitent pas avoir d'enfants le justifient par le désir de **ne pas imposer un monde en pleine crise écologique à la future génération et de limiter le nombre de personnes, et donc la pollution**.

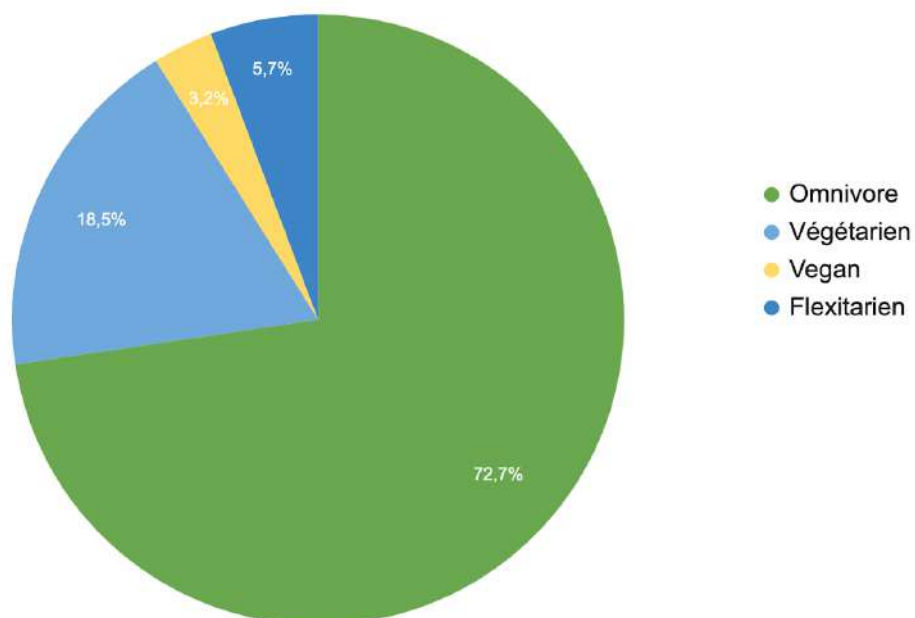
Les répondants interrogés qui souhaitent en avoir admettent qu'ils comprennent la tendance, même s'ils ne relient pas personnellement cette question à l'écologie. Certains affirment aussi vouloir **éduquer leurs enfants autour de cette problématique** et une personne interrogée a évoqué **l'adoption** pour des raisons écologiques.

De plus en plus, des inquiétudes émergent quant au sort de la prochaine génération qui devra faire face aux conséquences du dérèglement climatique.

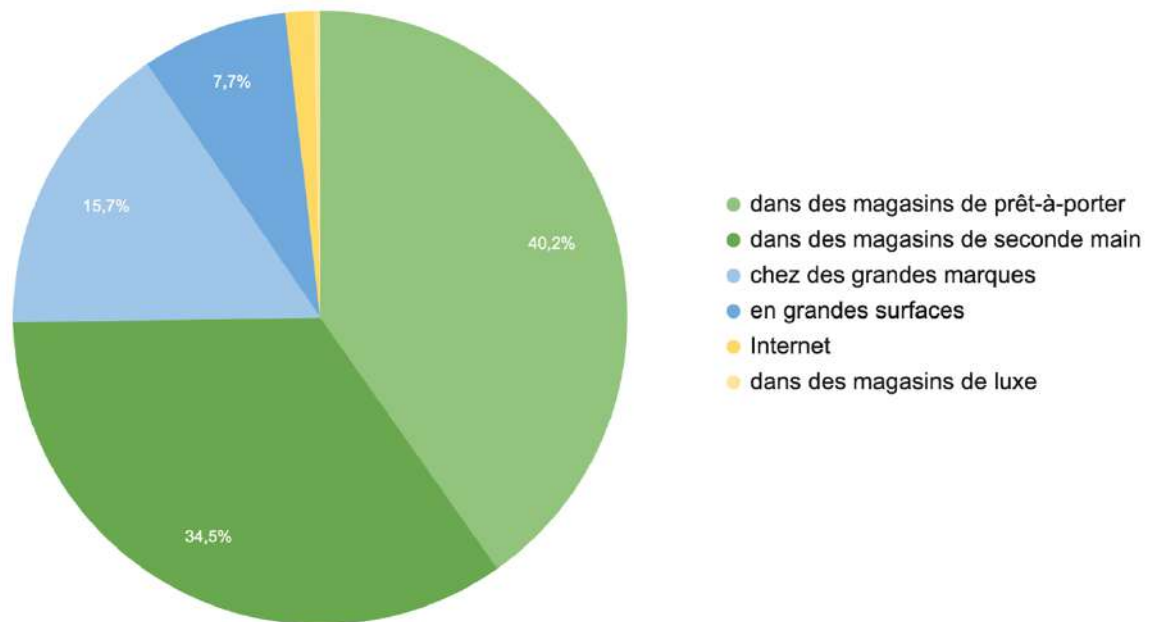
On peut associer à ces résultats la valeur du **bien commun**, puisque c'est dans un souci de préservation de l'environnement que beaucoup prévoient un changement de consommation.

De même, la valeur de la **responsabilité** ressort, car en entretien, beaucoup affirment ne pas vouloir laisser un monde en mauvais état aux **générations futures. Pour eux, le dérèglement climatique est avant tout la faute de l'Homme.** Dans le questionnaire, ceux qui ne souhaitent pas avoir d'enfants relient cette problématique à l'écologie. En entretien semi-directif, une répondante qui ne souhaite pas avoir d'enfant affirme même : « *C'est une décision que j'ai un peu du mal à accepter moi-même, et que je ne trouve pas très amusante, mais c'est quelque chose que **je n'ai pas envie d'imposer à quelqu'un d'autre** qui n'a pas demandé d'être là, Pour des raisons écologiques, car je pense qu'on est déjà trop sur la Terre* ». Ce ne sont donc pas des décisions d'avenir égoïstes, mais des décisions qui prennent en compte **l'avenir de tous.**

J'ai un régime



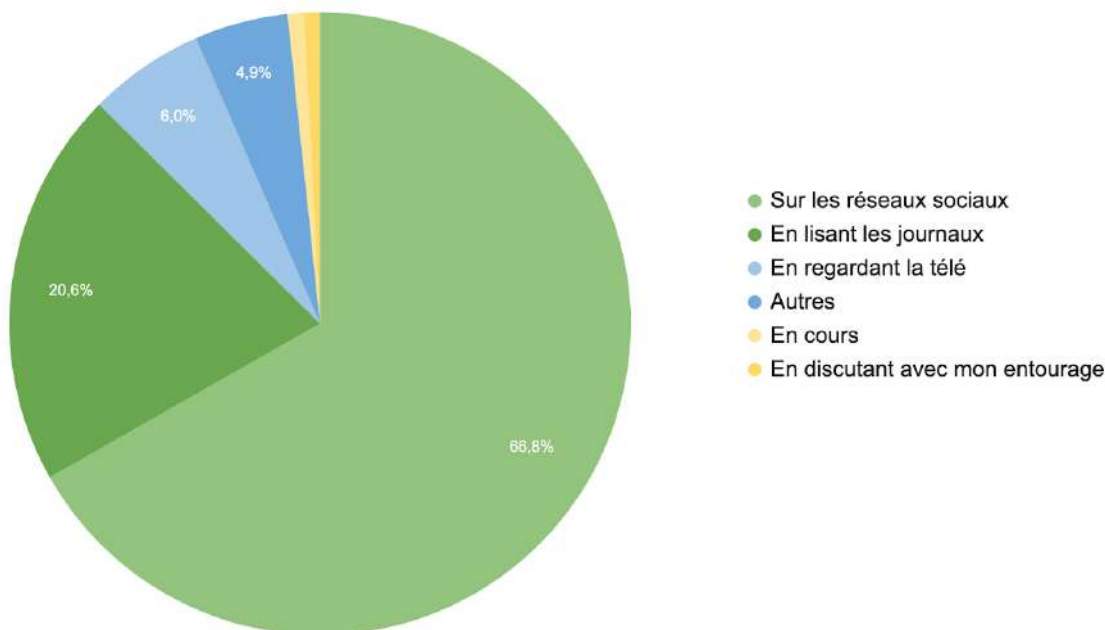
En général, j'achète mes vêtements



La **conscience par rapport à l'alimentation** est une tendance émergente et se traduit par une **réduction de la consommation de viande** chez environ **25,9%** des répondants. Interrogés, certains ayant des régimes non omnivores affirment que leur baisse de consommation de viande est liée à des **convictions écologiques** qui se mêlent parfois à d'autres causes comme la **protection animale** ou bien pour des **raisons budgétaires**.

La tendance de la **seconde main** s'affirme aussi chez les jeunes, avec **34,5%** qui achètent en seconde main.

Sur les questions d'écologie, je me renseigne plus :



Finalement, ce qui caractérise aussi cette génération sont **les réseaux sociaux, premier moyen de s'informer sur les questions écologiques et climatiques**. Beaucoup mentionnent par exemple **Twitter** comme source d'informations et une répondante affirme même ne jamais avoir allumé sa télévision depuis 10 ans. Cependant, on peut observer des **disparités**, car les réseaux sociaux englobent beaucoup d'informations et des influenceurs différents, pas toujours au même niveau sur les questions d'environnement. Ainsi, un répondant affirme regarder des informations scientifiques et vérifiées, tandis que d'autres affirment ne pas faire des

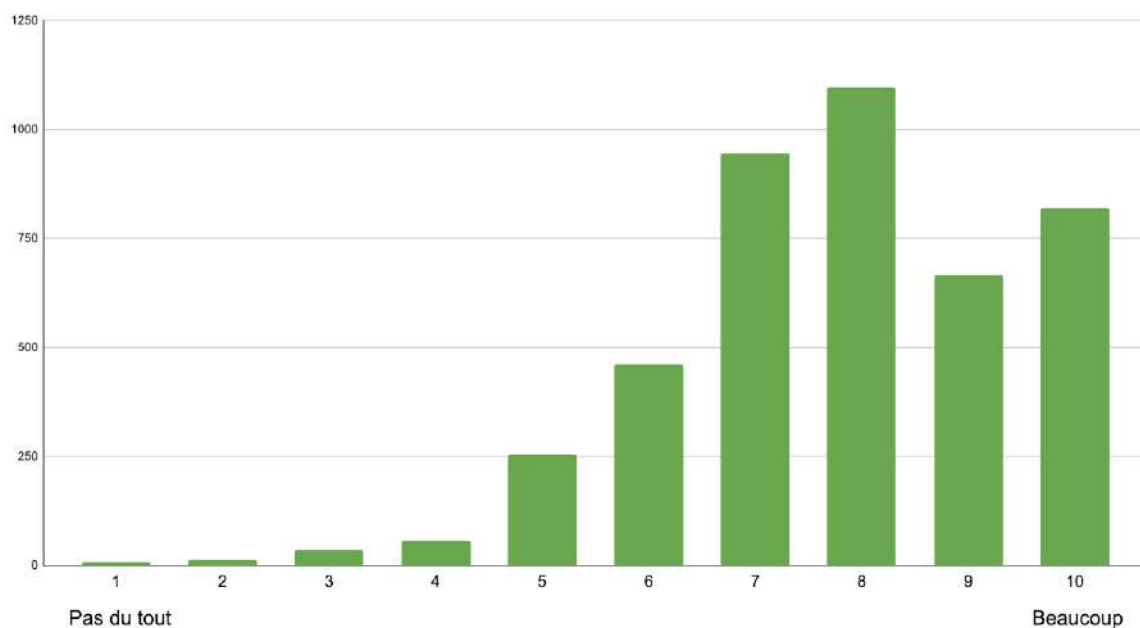
recherches personnelles sur le sujet ou suivre des influenceurs qui ne parlent pas beaucoup d'écologie. Les niveaux d'informations sont donc différents et **dépendent davantage de l'investissement de chacun.**

L'impact sur le futur

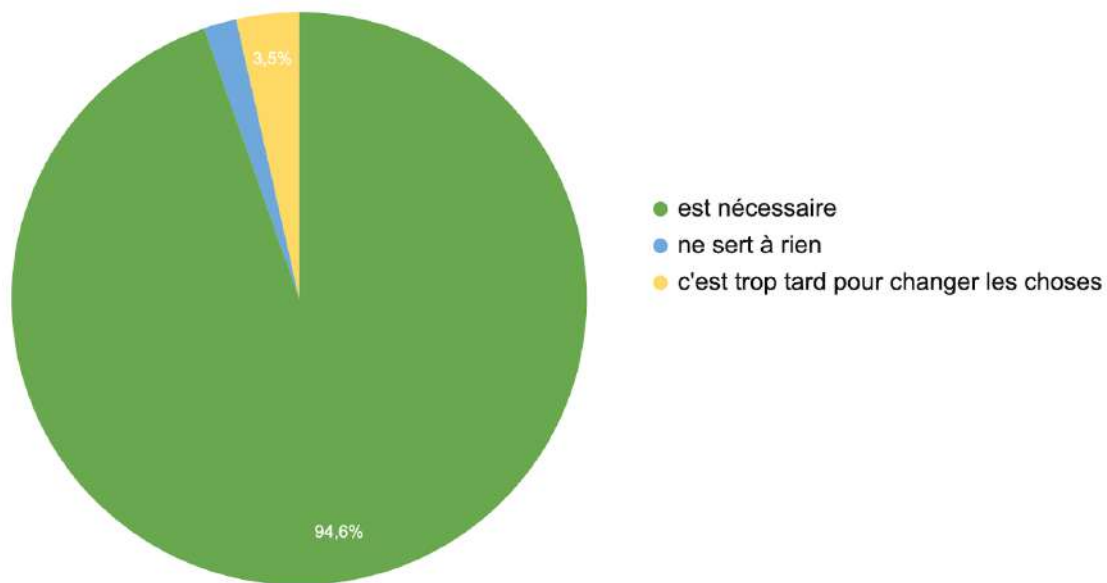
“ Je n'arrive pas à me projeter, là dans 5 ans, je ne sais pas où je me vois vivre ce que je me vois faire, mais ce qui est certain c'est que je ne me vois pas faire ce que je fais actuellement.”

- Impact psychologique

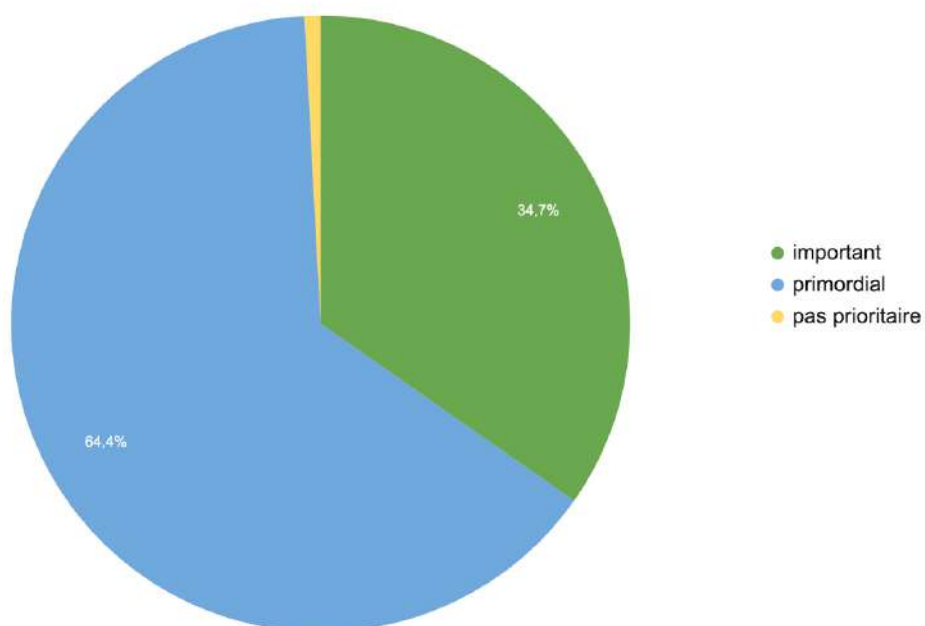
Je suis inquiet.e pour mon futur



Vis à vis de mon futur, je pense que mettre en place des gestes écologiques



C'est un domaine que je pense



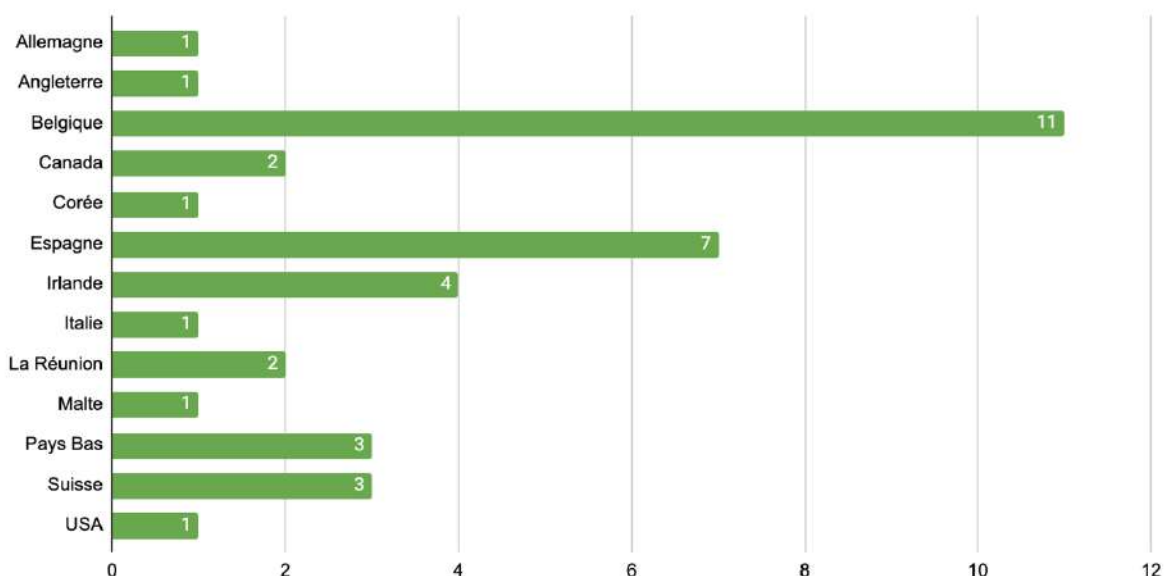
Terrifié, inquiet, frustré, abandonné, anxieux... Les résultats de cette enquête illustrent le sentiment qu'ont les jeunes à l'égard de l'écologie et du futur de la planète (à peu près 48,3% sont très, voire extrêmement inquiets pour leur futur), (réponse 8,9 et 10 sur une échelle de 1 à 10). Dans la grande majorité, ils sont **dénués d'espoir** sur

le futur de l'humanité mis en péril par la crise climatique, mais les résultats ont tout de même confirmé que c'est un sujet **important** et **principal**. En effet, les résultats montrent une **quasi-unanimité** des jeunes, en accord avec l'affirmation selon laquelle « **je pense que vis-à-vis du futur, il est nécessaire de changer les choses et de mettre en place des gestes écologiques** » (94,6% des répondants). 64,3% affirment que c'est un domaine primordial et 34,9% pensent que l'écologie est un sujet important.

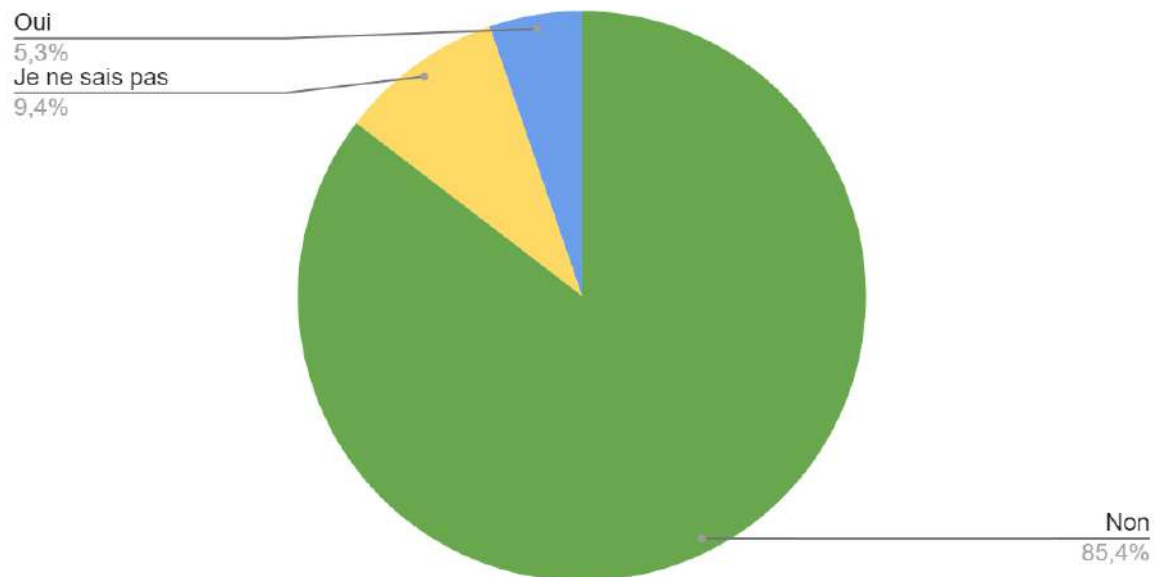
À travers ces résultats, c'est la valeur de la **responsabilité** qui ressort. Les jeunes sont conscients de l'urgence écologique et sont prêts à prendre des mesures en ce sens.

- **Attentes futures des acteurs et de la société**

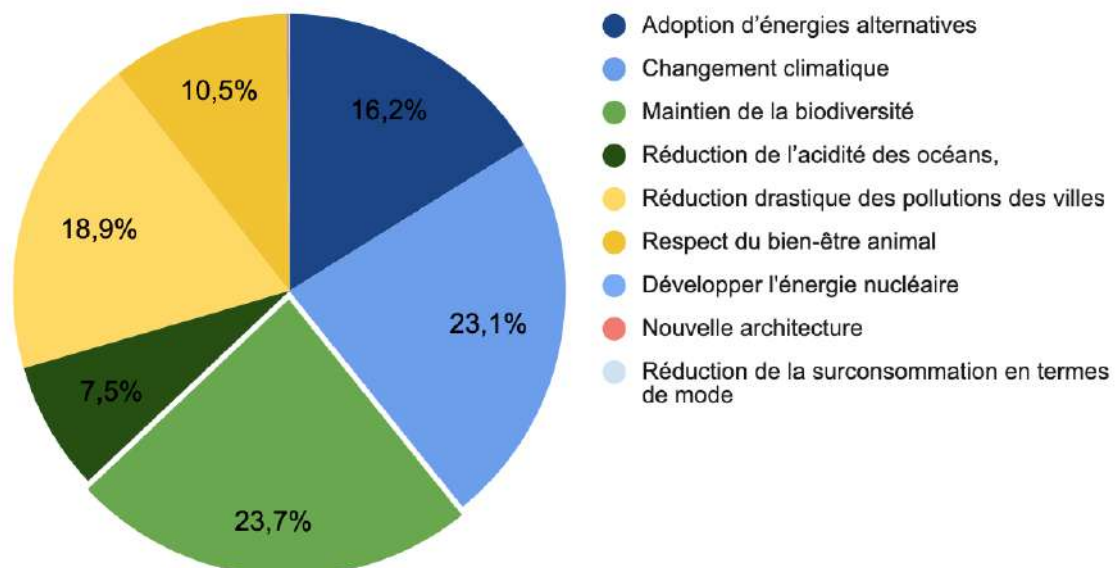
Mon pays de résidence :



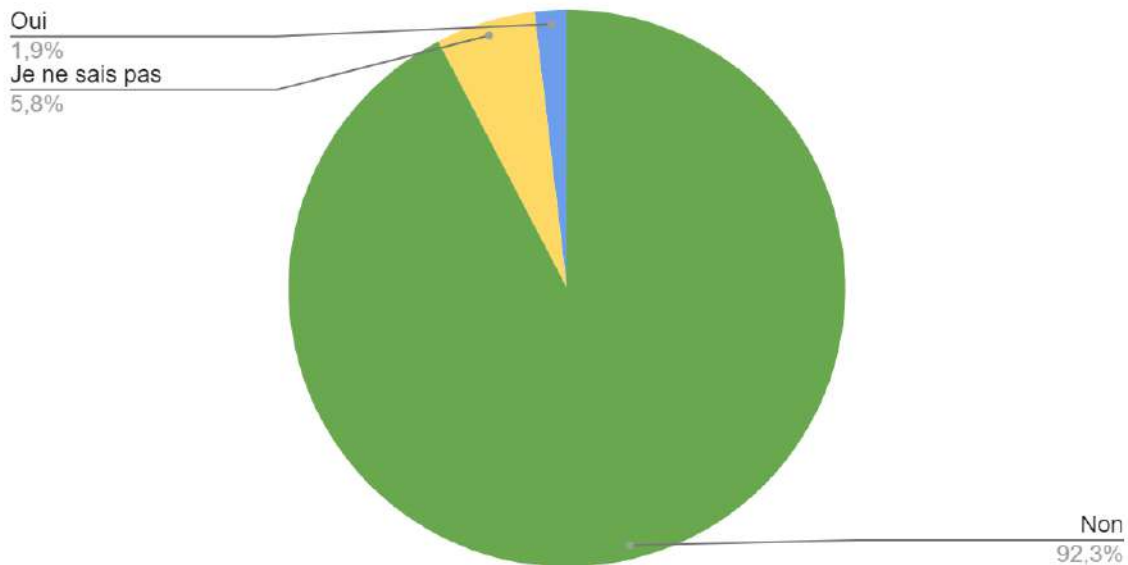
Est-ce que je pense que le pays duquel je viens / dans lequel je vis en fait assez en matière d'écologie ?



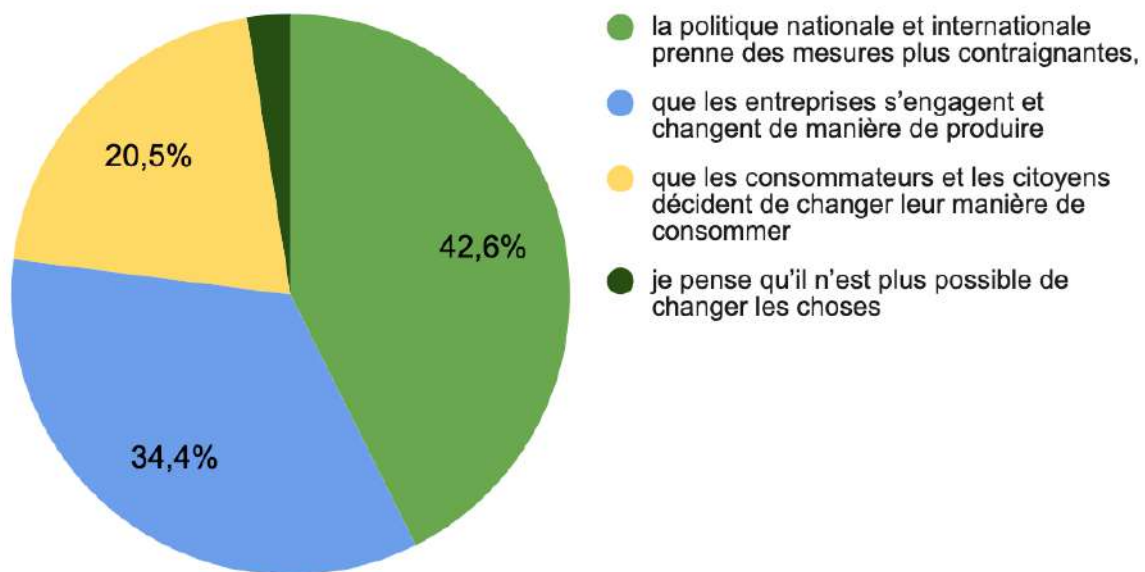
Quels sont les 3 domaines les plus importants à prendre en compte au niveau de la planète ?



Pensez-vous que les gouvernements prennent des mesures suffisantes pour éviter la catastrophe climatique ?



• Je pense que pour véritablement changer les choses il faudrait que



Bien qu'il faille prendre en compte le fait que nos répondants soient majoritairement français et habitent en France, concernant la perception de l'action climatique des gouvernements, nous constatons que tout pays confondu, environ **84% des répondants considèrent que leur pays d'origine ou bien dans lequel ils vivent, n'en fait pas assez en matière d'écologie**. Les jeunes que nous avons interrogés partagent dans la majorité une **défiance** très prononcée dans **l'honnêteté et l'action**

de leurs représentants politiques (92,3% des répondants s'accordent à penser que les gouvernements ne prennent pas suffisamment de mesures pour éviter la catastrophe climatique). Pour la totalité des répondants, **le changement climatique est l'un des trois domaines les plus importants à prendre en compte au niveau de la planète** (23,1% des répondants) et quasiment la moitié des répondants (40,5% des répondants) estiment que pour changer les choses, il revient à la politique nationale et aux institutions de prendre des mesures davantage contraignantes. Par ailleurs, nous pouvons souligner que le nombre de langues utilisées pour interroger les jeunes était limité (français, anglais, allemand, espagnol, et portugais) et pour y répondre il fallait un accès à **Internet**, les échantillons de jeunes ne sont peut-être **pas complètement représentatifs** de la population des pays.

Nous pouvons tout de même constater que **l'échec des gouvernements** à réduire, prévenir ou atténuer le changement climatique contribue à une **détresse psychologique**. Les résultats montrent que la détresse est plus importante lorsque les répondants pensent que la réponse des gouvernements n'est pas adéquate et cela va inévitablement entraîner des conséquences sur la **santé mentale** des enfants et des jeunes.

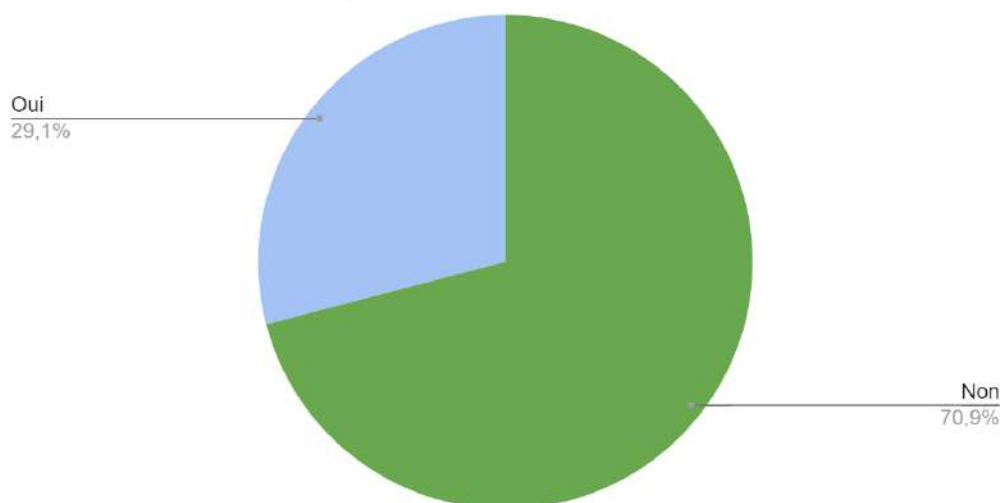
En outre, les entretiens semi-directifs que nous avons menés par la suite pour approfondir notre enquête ont révélé qu'en règle générale, les jeunes prennent en compte l'écologie lorsqu'ils souhaitent se projeter sur les cinq et dix années à venir. Pour certains il est d'ailleurs **compliqué de se projeter** en vue de la situation, mais pour une majorité, ils ne souhaitent plus habiter de grandes villes, mais priorisent plutôt une **vie à la campagne** ou dans une **ville moyenne à petite**, et aimeraient se tourner vers un mode de vie, de consommation qui prenne en compte l'écologie et de travailler dans un secteur qui ait du sens.

Par leurs réponses à ce questionnaire, les jeunes montrent que c'est justement **d'autres valeurs** qu'ils attendent de la société et des gouvernements. Dans les entretiens, certains évoquent et dénoncent l'**aspect financier qui prime sur les valeurs écologiques**, et beaucoup aimeraient que ces dernières soient davantage présentes dans les politiques nationales. Des répondants mentionnent les grosses fortunes et entreprises polluantes qui ont beaucoup d'influence, et la **domination des valeurs capitalistes**. Beaucoup veulent en effet **prioriser des valeurs de sens**, en passant par un mode de vie plus simple, loin des grandes villes et qui intègre, pour certains, des actions en faveur de l'écologie.

Les convictions et les actions

“Je pense qu’il faut soit un changement de mode de pensée des dirigeants, soit une catastrophe. Je crois plus en la catastrophe que dans le changement du système. Je suis défaitiste.”

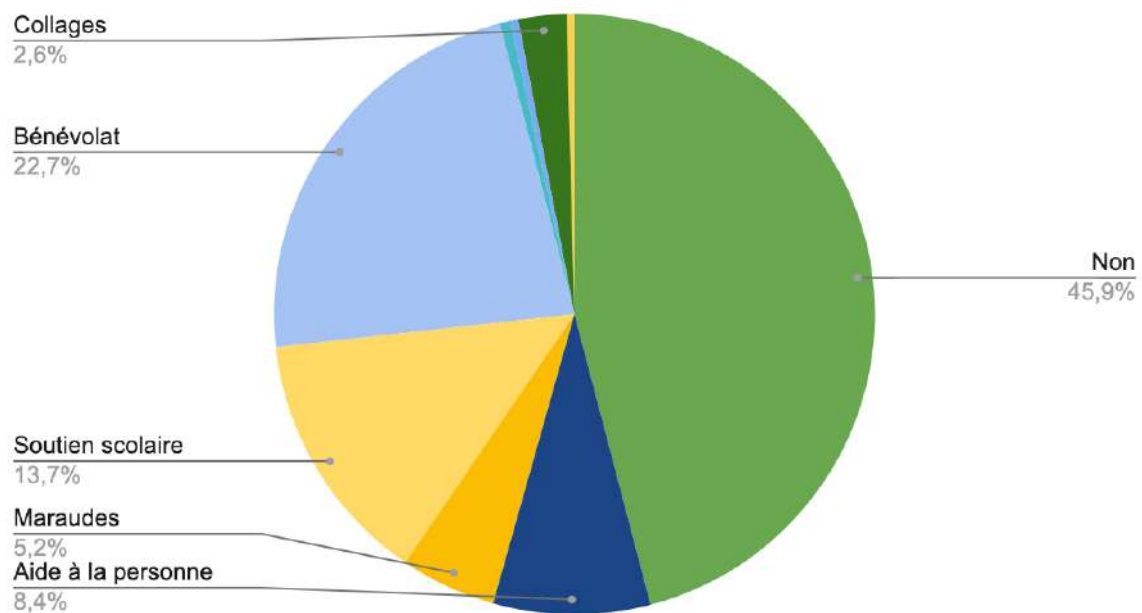
Je vais à des manifestations en faveur de l’écologie (ex : marche pour le climat)



Grâce à ces deux questions, il est possible de voir qu’au moins **un tiers** des jeunes vont à des manifestations en faveur de l’écologie, et que plus de la moitié d’entre eux, soit **56%**, **signent des pétitions**. Cela montre que l’**engagement** des jeunes ne se limite pas à leurs actions individuelles et leurs habitudes et qu’ils tentent d’**interpeller** de plus grandes instances comme le **gouvernement** par exemple par le biais de **mobilisations citoyennes**. Certes, la majorité des jeunes ne va pas dans des manifestations pour le climat, mais ils sont suffisamment nombreux pour souligner une **prise de conscience** qui se traduit aussi par des **engagements citoyens**. Les jeunes sont plus nombreux à signer des pétitions qu’à aller manifester, cela montre aussi une autre manière d’incarner son engagement, que ce soit pour des raisons pratiques ou pour d’autres raisons. Avec plus de la moitié des jeunes qui signe des pétitions, celles-ci semblent alors véritablement être un **moyen d’expression** pour les jeunes.

Signer des pétitions n’est pas un geste anodin. Les jeunes considèrent que leur opinion est importante et doit être prise en considération dans les décisions gouvernementales. Cet engagement, même sur des causes ne touchant pas nécessairement directement les jeunes, montre que les décisions prises au sujet de l’écologie nous concernent tous.

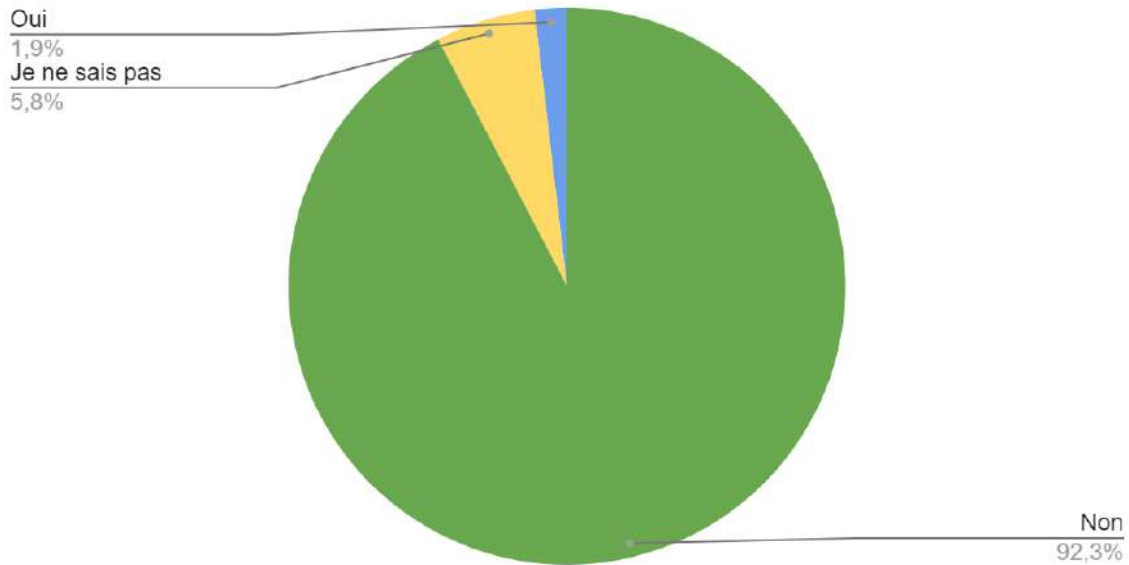
Est-ce que je suis engagé.e dans une / des cause.s ?



Aller à des manifestations et signer des pétitions ne sont pas les seules manières pour les jeunes de s'engager. Dans les résultats du questionnaire, le **bénévolat**, le **soutien scolaire** ou encore les **maraudes** sont beaucoup revenus. Lors des entretiens individuels, plusieurs personnes ont parlé de **cleanwalk** ou d'**engagement associatif**. Cela souligne l'idée que la valeur de solidarité est importante pour les jeunes et dépasse l'écologie.

Il est important de ne pas limiter l'engagement des jeunes aux manifestations ou aux pétitions. Lors d'un entretien individuel, il a aussi été question du **militantisme**. Qu'il soit fait sur les réseaux sociaux ou dans des actions concrètes, **c'est une autre manière utilisée par les jeunes pour sensibiliser à la cause écologique**. Comme nous pouvons le voir grâce au graphique, plus de la moitié des jeunes est engagée dans une cause. Cela souligne l'idée que les jeunes sont sensibles aux questions sociales et environnementales. **La solidarité est une valeur clé pour comprendre les jeunes.**

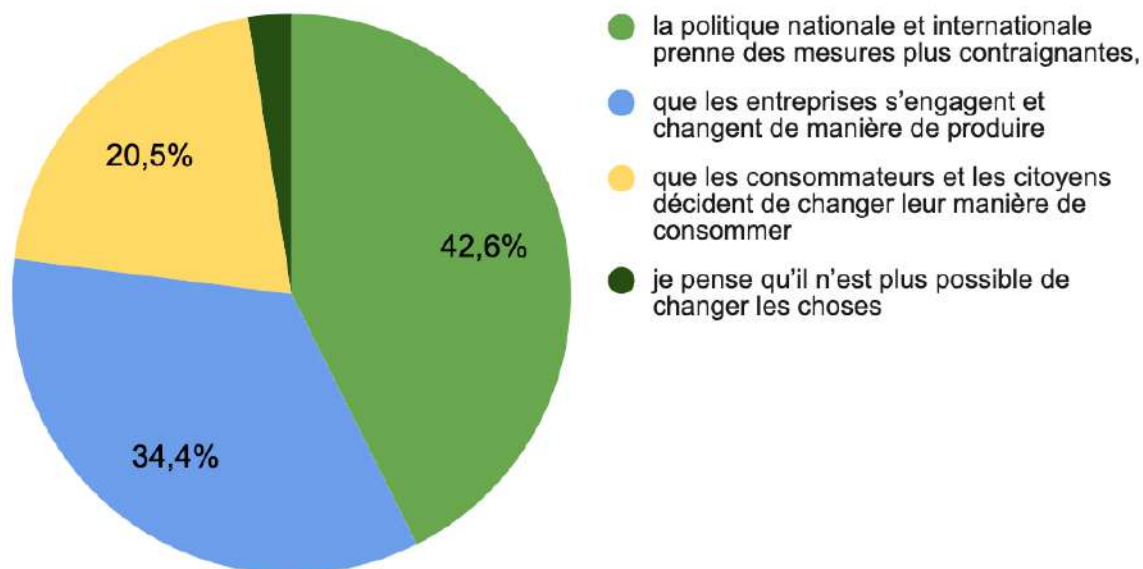
Pensez-vous que les gouvernements prennent des mesures suffisantes pour éviter la catastrophe climatique ?



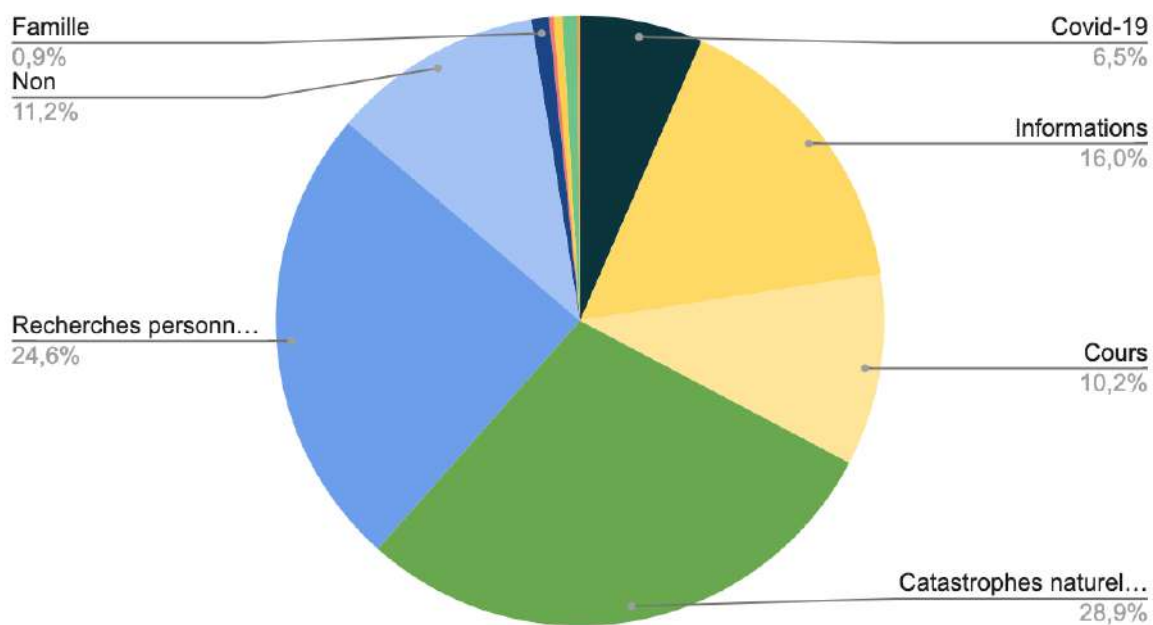
92,3% des jeunes sont d'avis que **les gouvernements ne prennent pas suffisamment de mesures afin d'éviter la catastrophe climatique**. Cette idée est très importante, car elle rejoint l'idée que les jeunes se sentent **inquiets** et **frustrés** vis-à-vis de l'écologie. Alors que les valeurs telles que le bien commun, la collaboration ou encore le respect ont été mises en avant dans les réponses au questionnaire, on peut ressentir dans les réponses un véritable **sentiment d'abandon**. Cette idée est aussi à relier avec le fait que **40,5% des jeunes pensent que pour véritablement changer les choses, le plus important est que la politique nationale et internationale prennent des mesures plus contraignantes**.

Le fait que les jeunes pensent que l'axe le plus important pour trouver une solution aux enjeux environnementaux est la politique nationale permet aussi de **comprendre** et de **relativiser** certaines **habitudes** qui pourraient être considérées comme paradoxales, comme le régime alimentaire ou l'usage des transports.

• Je pense que pour véritablement changer les choses il faudrait que



Ai-je eu un déclic, si oui grâce à quoi ?



Un quart des jeunes ayant participé à cette enquête ont eu un déclic grâce à leurs propres recherches, et cela rejoint l'idée présente à plusieurs reprises dans le questionnaire que **les jeunes trouvent que le gouvernement ou l'Éducation Nationale n'en font pas assez au sujet de l'environnement**. Alors que c'est un sujet qu'ils considèrent comme relevant de l'intérêt commun d'après les valeurs choisies au début du questionnaire, **24,6%** d'entre eux ont dû faire des recherches **par eux-mêmes** afin de réaliser la gravité de la situation. Les **catastrophes naturelles** sont le premier vecteur de prise de conscience avec **28,9%**. Cette prise de conscience est différente des autres, car elle est indépendante de la volonté de qui que ce soit, c'est une **prise de conscience imposée** en quelque sorte. Les prises de conscience découlant d'une intervention d'un acteur extérieur sont minoritaires puisqu'elles s'élèvent à **16%** pour les **informations** et **10,2%** pour les **cours**. Les résultats de cette question étayaient davantage l'idée d'un sentiment d'abandon qui peut être ressenti par certains jeunes au sujet de la cause environnementale, quand même lorsqu'il est question de l'accès aux informations, **les jeunes semblent principalement agir par eux-mêmes**.

Ce résultat est à mettre en lien avec la valeur de **responsabilité**, beaucoup citée par les jeunes. Si 26,4% des jeunes ont pris l'initiative de faire des recherches par eux-mêmes, c'est d'une certaine manière qu'ils ont **conscience qu'ils ont un rôle à jouer et qu'ils doivent s'informer**. Cette démarche n'est pas anodine, car elle reflète un intérêt pour ce sujet. Ce n'est pas parce que l'information n'est pas venue à eux, que les jeunes ne vont pas chercher à la trouver. **Prendre le temps de se renseigner montre que les jeunes savent que l'écologie est un sujet important et qui les concerne**.

Les habitudes et les moyens

“J'ai l'impression que l'écologie ça revient tout le temps, le tri des emballages quand je cuisine, le temps sous la douche. L'écologie, c'est toujours là, mais pas de là à me rendre anxieuse.”

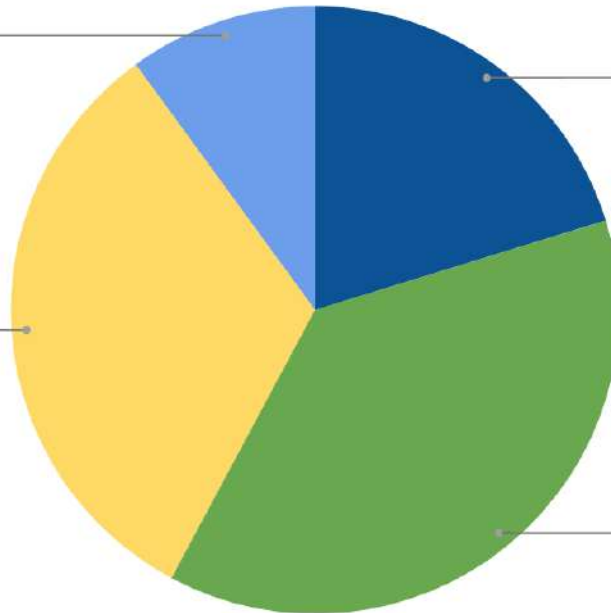
Je vis

en couple
10,0%

en colocation
20,2%

seul.e
32,1%

chez mes parents
37,6%

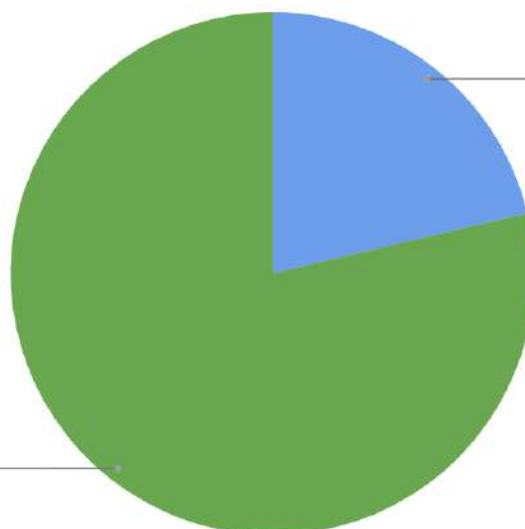


Avant toute chose, il est important de savoir dans quel **contexte** vivent les jeunes qui ont répondu à ce questionnaire. Cela permet par exemple **d'ancrer dans la réalité des habitudes**. En effet, les **37,6%** de jeunes vivant encore chez leurs **parents** ont nécessairement moins de liberté pour ce qui est des choix de vie tels que **l'alimentation** ou la **dépense d'électricité**. **Il est primordial de relier les habitudes mises en place par les jeunes dans leur quotidien à leur contexte de vie.**

Je change mon quotidien pour avoir un mode de vie plus durable et éco-responsable

Non
21,3%

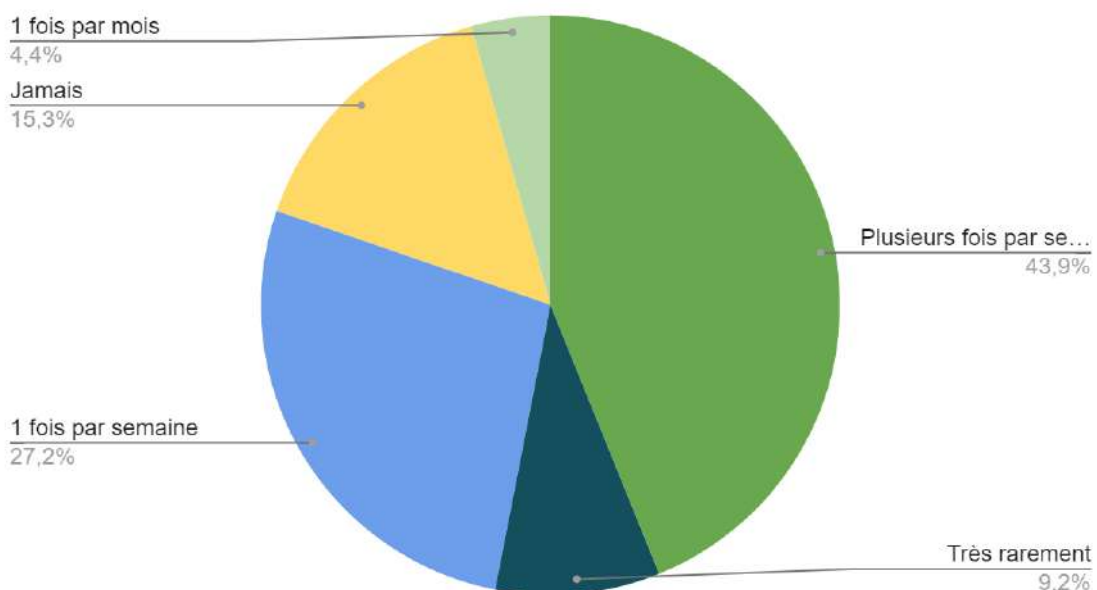
Oui
78,7%



Même si les jeunes semblent considérer que la priorité écologique est que la politique nationale prenne des mesures plus contraignantes, une grande majorité, soit **78,6%**, cherche à **changer leur quotidien** afin d'avoir un **mode de vie plus durable et écoresponsable**. Ce résultat montre à nouveau une **tendance** chez les jeunes, celle de changer son quotidien pour le rendre plus conforme à l'écologie. L'idée de changer son quotidien implique nécessairement **revoir ses priorités, ses valeurs et faire d'une certaine manière des sacrifices**. Les jeunes se montrent donc enclins, dans une certaine mesure, à modifier leurs habitudes pour le bien commun, ici l'écologie. Cela souligne une **prise de conscience générale** qui semble alors se refléter dans les habitudes de la majorité des jeunes.

Ces sacrifices montrent bien que les jeunes font passer l'intérêt commun, du moins lorsqu'il est question de l'écologie, avant certains de leurs besoins ou certaines de leurs envies. Les valeurs présentées précédemment comme l'**adaptabilité, le bien commun, ou la solidarité**, semblent devenir concrètes au vu de cette réponse. En effet, en changeant leurs quotidiens, les jeunes essaient d'être dans une démarche plus bénéfique à la société et à l'écologie.

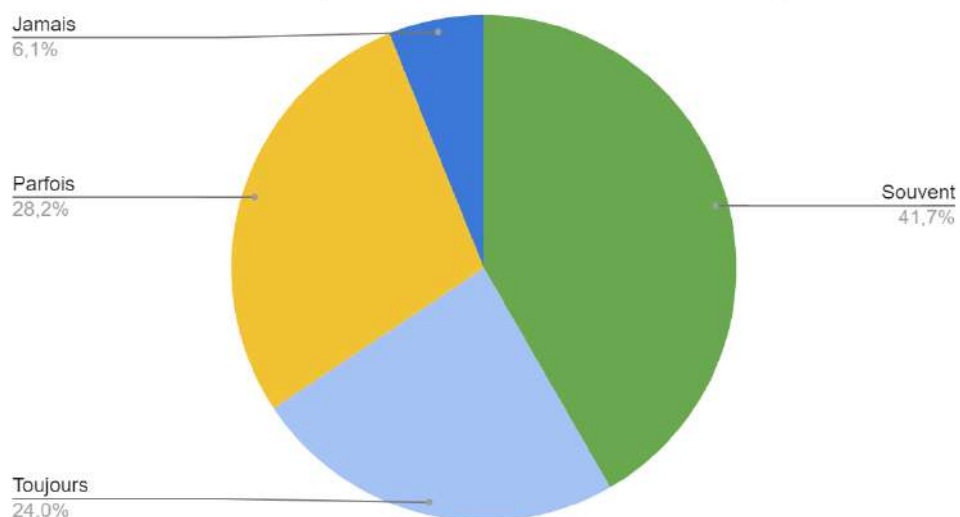
Je mange de la viande



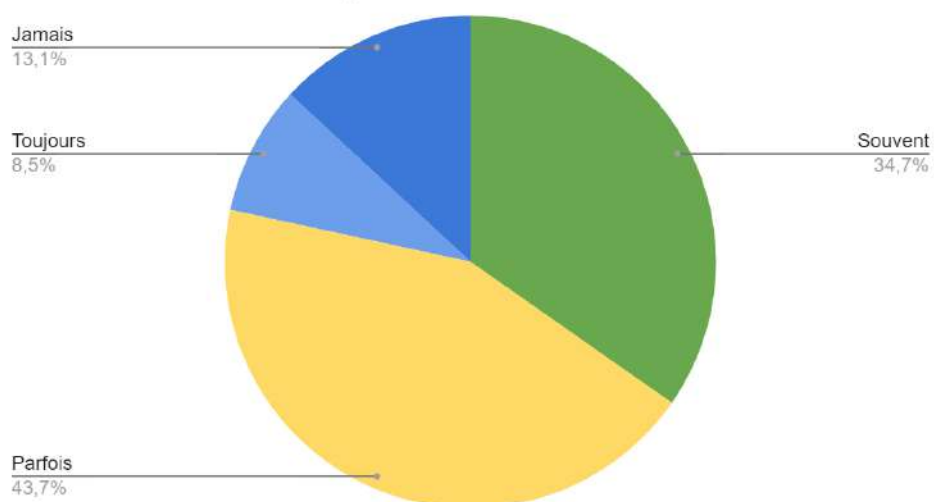
Il est possible de voir **deux manières de consommer** se distinguer sur la question de la fréquence de **consommation de viande**. Si **43,9%** des jeunes disent en consommer **plusieurs fois par semaine**, le reste des jeunes en consomme au maximum une fois par semaine, mais **15,3% n'en consomment jamais**. Plusieurs raisons pourraient expliquer ces différences, mais ce qui est important ici est que derrière l'étiquette d'omnivore se trouvent aussi des personnes qui ne mangent que très peu de viande.

L'idée préconçue pendant des années de la viande présente à tous les repas semble ne plus être valable pour cette génération qui est loin d'en consommer à tous les repas.

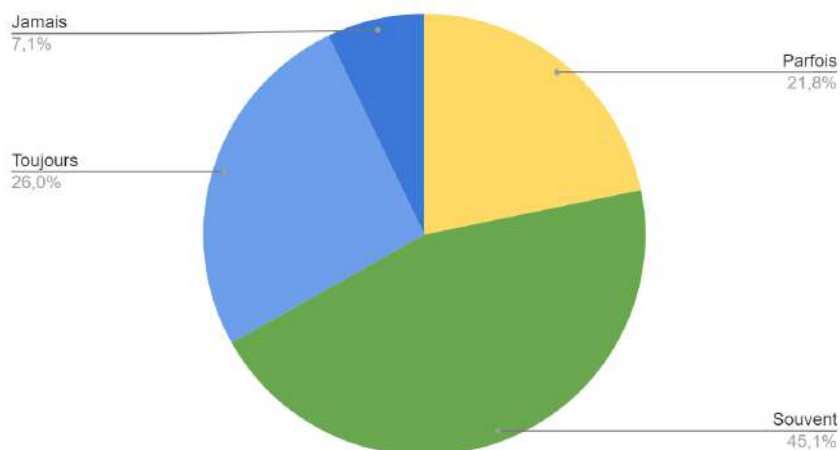
Je fais attention à la provenance de mes fruits et légumes



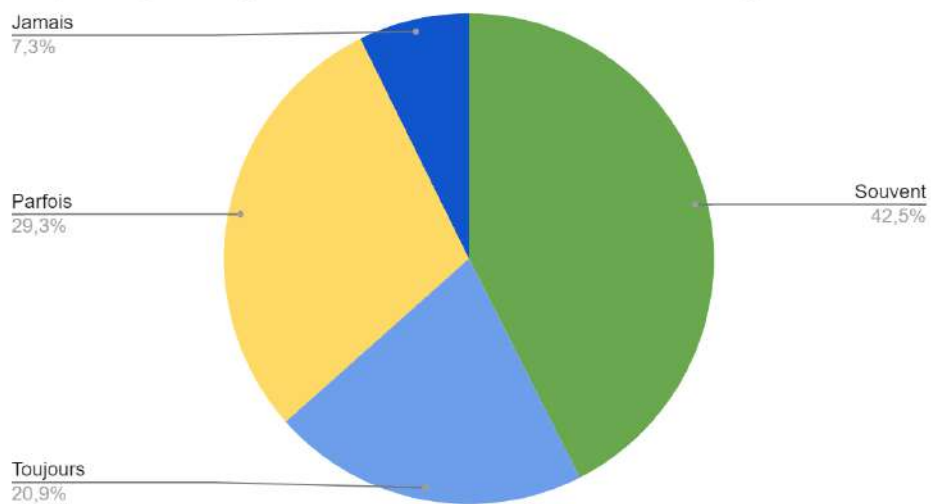
J'achète des fruits et légumes bio



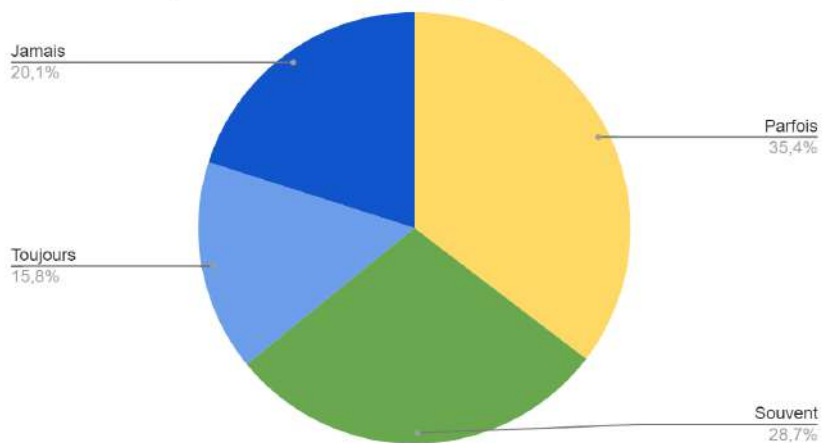
Je fais attention à la saisonnalité des fruits et légumes



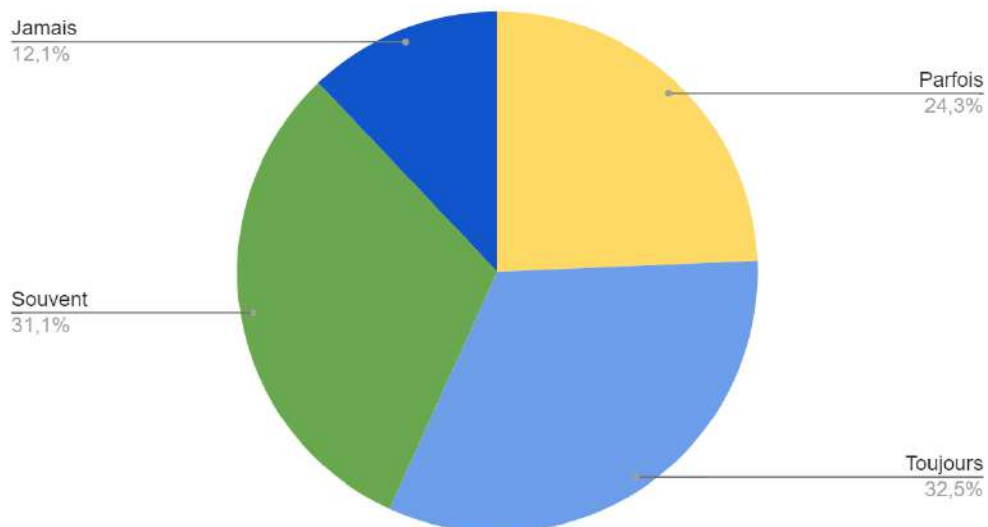
Je privilégie les produits locaux dans la mesure du possible



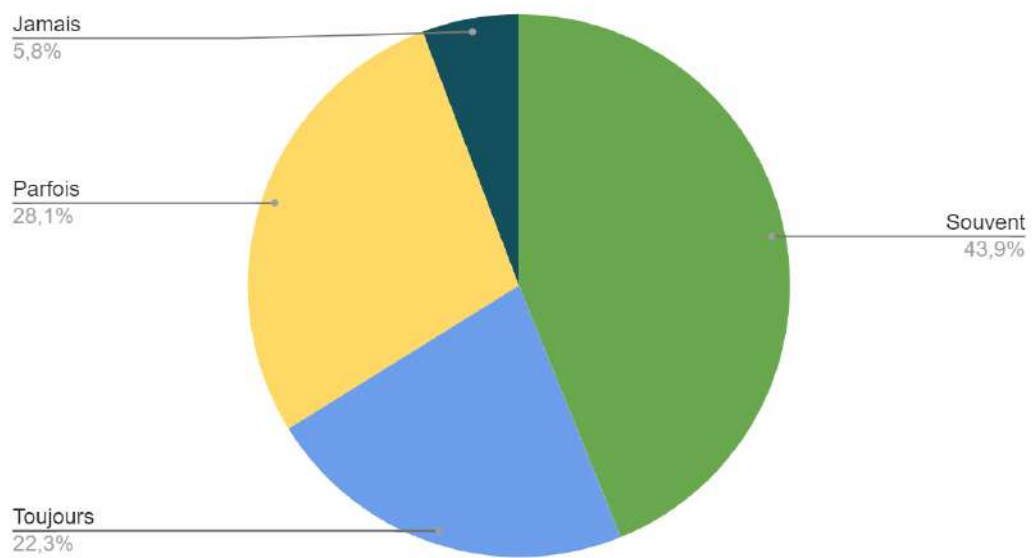
Je lis la composition des aliments que j'achète



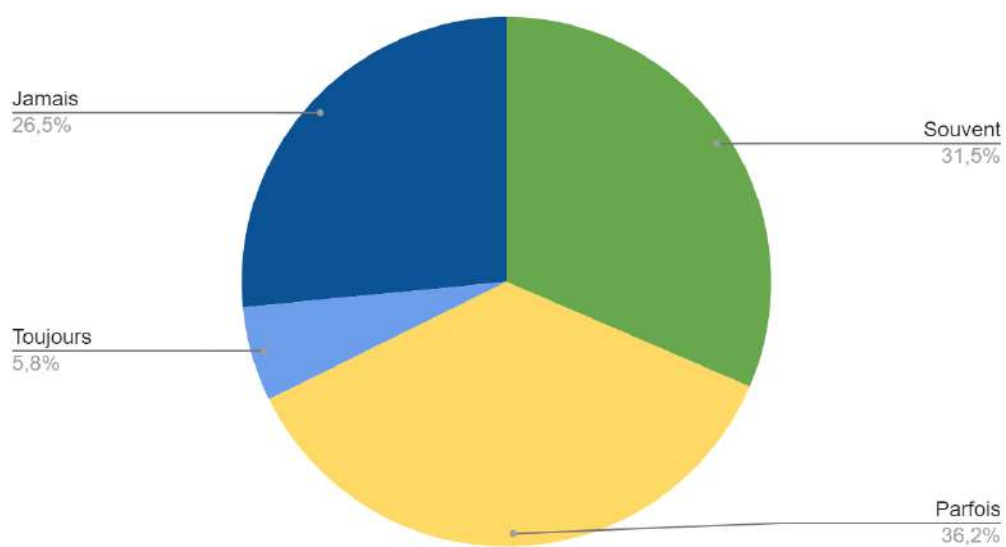
J'évite l'huile de palme



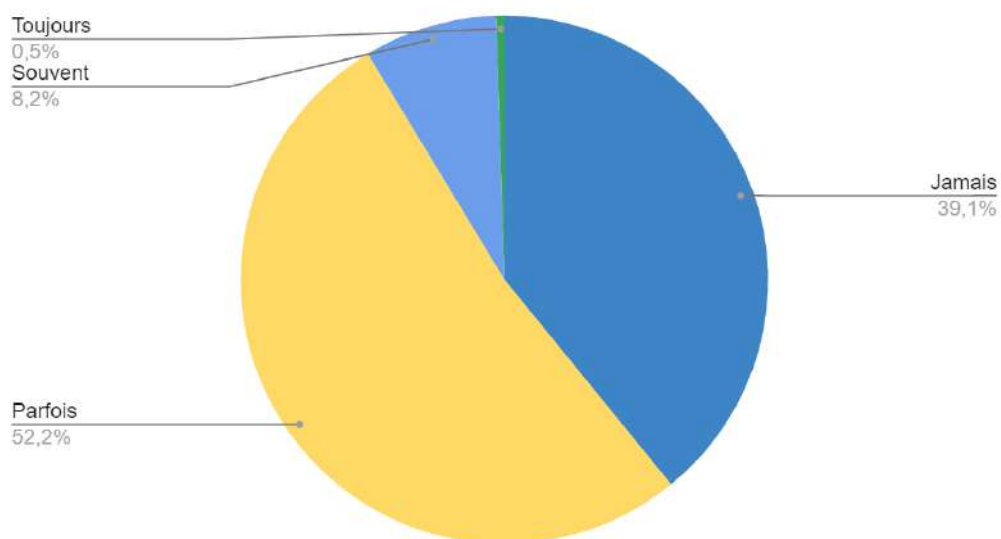
J'essaye de réduire ma consommation de plastique



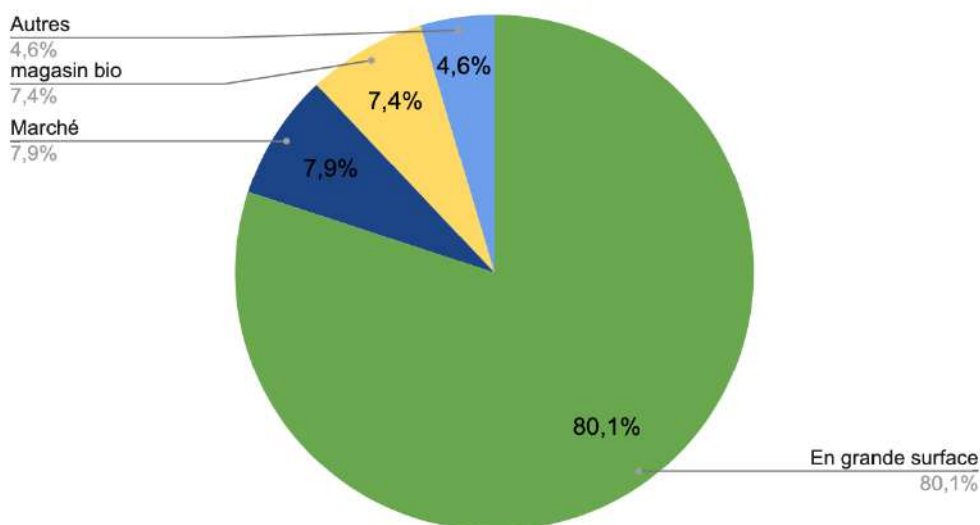
J'achète en vrac



Je jette des aliments



Je fais le plus souvent mes courses

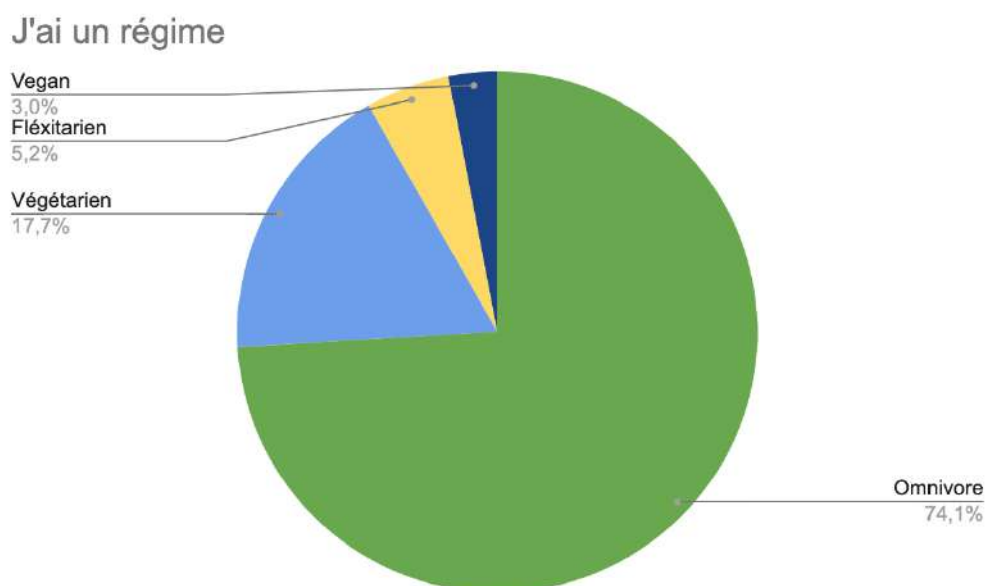


Dans les graphiques ci-dessus, illustrant les habitudes des jeunes vis-à-vis de l'écologie, il est intéressant de noter que les réponses les plus données sont dans la majeure partie des cas "parfois" et "souvent", comme "j'achète souvent du vrac", par exemple. Cela peut démontrer dans un premier temps qu'un **réflexe** est en train de se **mettre en place**, car il faut penser à chaque fois à regarder la provenance ou la composition des aliments par exemple. Il faut tout de même souligner que derrière les questions de la provenance, du bio ou du vrac, la **question du budget** revient. Les jeunes peuvent donc décider de faire attention à ces questions, autant que possible pour eux. Prenons l'exemple du gaspillage alimentaire, **39,1% des jeunes disent ne jamais jeter d'aliments**. Ce point souligne que là où il y a principalement un effort personnel à faire indépendamment des questions de budget, la majorité des répondants semble aller dans ce sens. Cela montre que, **lorsque le budget n'est pas pris en compte, les jeunes prennent des initiatives responsables**.

L'idée de **fréquence** nous permet aussi de voir la **volonté** pouvant être présente chez certaines personnes. En effet, même si l'effort mis en place par les jeunes n'est pas toujours nécessairement ancré dans leur quotidien, cela reste des domaines auxquels ils pensent lorsque cela est possible pour eux. Comme pour ce qui est d'acheter local par exemple, il y a des cas où les jeunes ne peuvent pas nécessairement agir en fonction de leurs valeurs pour des raisons les dépassants, comme le temps ou le budget.

Outre le budget, il y a aussi un autre facteur qu'il est important de mentionner concernant les habitudes alimentaires des jeunes. Le **lieu de vie** ainsi que **l'accès à des magasins écoresponsables** sont aussi des aspects à prendre en compte. En effet, lors des entretiens, plusieurs jeunes ont déclaré ne pas avoir de magasins bio près de chez eux par exemple. Par conséquent, il **est plus facile pour des jeunes habitant en ville de changer leur manière de consommer**.

Ces graphiques permettent aussi de mieux comprendre la transposition des valeurs des jeunes sur leur façon de consommer. **L'adaptabilité** peut expliquer le fait de parfois **privilégier des produits plus chers pour qu'ils soient locaux, sans huile de palme ou sans plastique**. Le **respect** et le **bien commun** entrent en jeu lorsqu'il est question de ne **pas gaspiller**. Les valeurs des jeunes sont aussi présentes dans les réflexes qu'ils mettent en place au quotidien, qui sembleraient peut-être insignifiants pour certains, mais qui, du point de vue des valeurs, montrent que **les jeunes prennent en considération l'intérêt commun dans beaucoup d'aspects de leurs vies**.

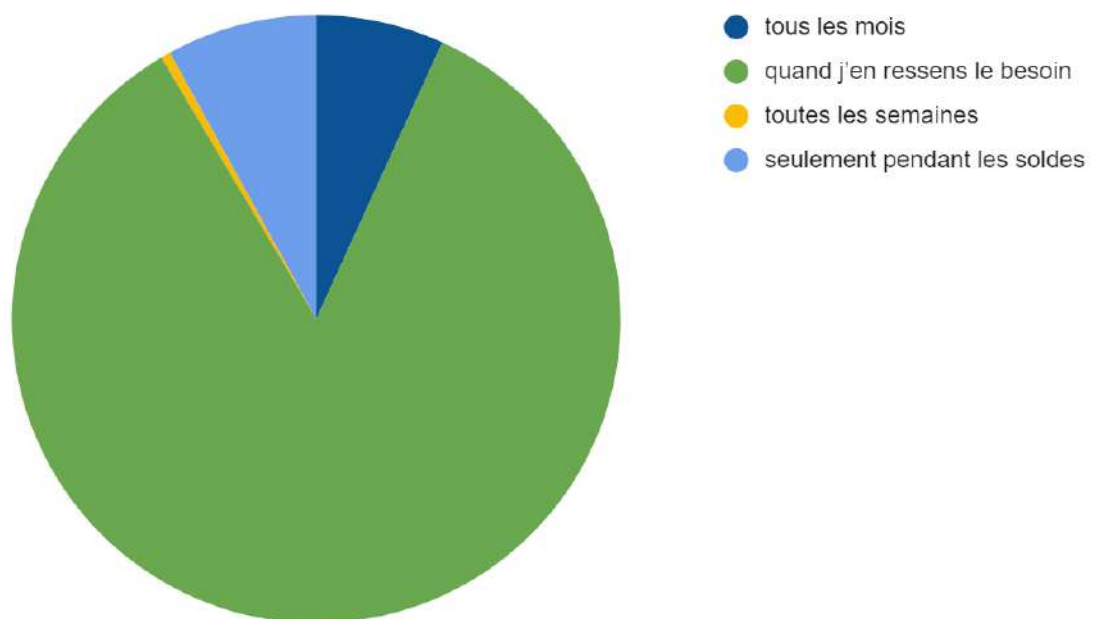


Une grande majorité des jeunes est omnivore, mais une tendance semble apparaître au niveau des régimes sans produits d'origine d'animale. Il semble du moins y avoir une **volonté de réduire sa consommation**. En effet, **5,2%** des jeunes ayant répondu à ce questionnaire sont **flexitariens**, qui est un régime alimentaire visant principalement à réduire sa consommation de viande. Encore une fois, dans les 74% d'omnivores, certains ont précisé être encore dans ce mode de consommation pour des raisons purement pratiques, car ils vivent chez leurs parents. **Mais il est possible de voir émerger chez les jeunes, une tendance à vouloir changer ses habitudes alimentaires et la plupart des jeunes ont conscience que leurs manières de consommer ont un impact sur l'environnement.**

Le régime alimentaire des jeunes est à mettre directement en lien avec leurs valeurs. Certes, certains jeunes décident de changer leur alimentation pour des raisons de

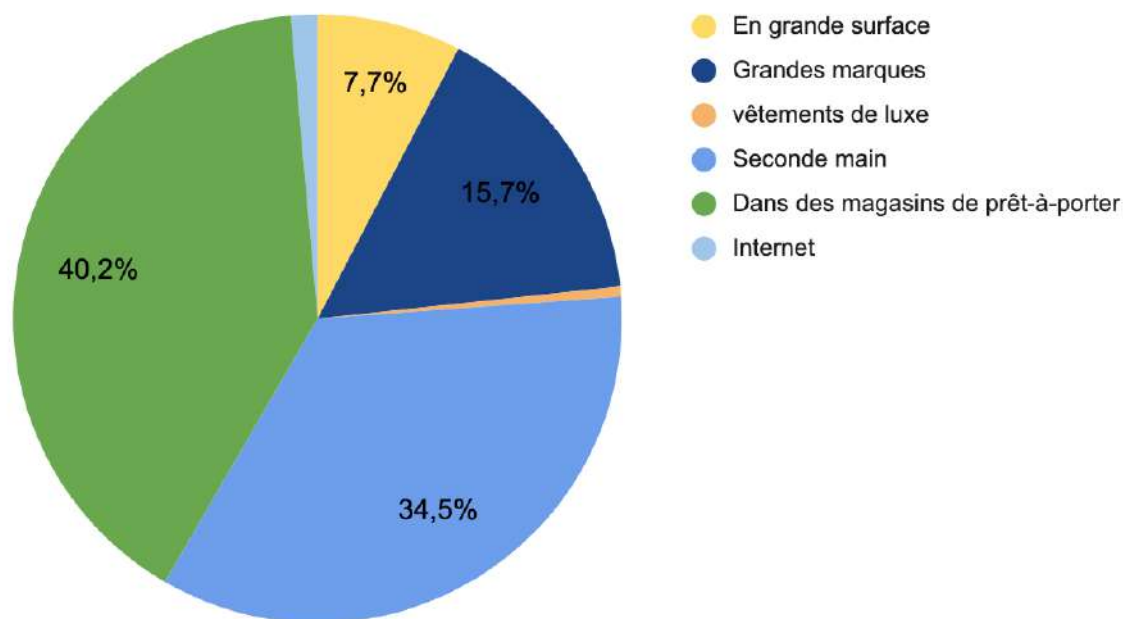
santé ou de préférences culinaires, mais ce ne sont pas les raisons principales. Lors des entretiens individuels, plusieurs personnes ont expliqué **avoir réduit ou arrêté leur consommation de viande pour des raisons éthiques et écologiques**. Que ce soit la souffrance animale, la pollution engendrée par l'élevage intensif ou les inégalités de l'accès à la nourriture dans le monde, ces raisons montrent que les jeunes décident la plupart du temps de changer de régime alimentaire, car ils savent les conséquences de leur consommation. Par conséquent, ce sont les valeurs du **respect** ou du **bien commun** qui ressortent ici. Pour le bien de la communauté et de la nature, certains font donc le choix de ne plus consommer certains produits. Ces choix découlent d'une réflexion et d'une prise de conscience et entraînent souvent des sacrifices. Pour les jeunes faisant ces choix de vie, **l'intérêt commun semble alors primer sur leurs plaisirs individuels**. Cette tendance ne se retrouve pas uniquement dans les choix alimentaires. On peut aussi souligner cette réflexion dans les façons de voyager ou de s'habiller.

J'achète des vêtements



84,7% achètent des vêtements uniquement quand ils en **ressentent le besoin**. Ce résultat est bien loin d'être anodin, car il reflète une **manière différente de consommer**, semblant éloigner l'idée d'une majorité de jeunes étant dans la surconsommation. Ici, cela montre que **la valeur essentielle pour les jeunes vis-à-vis des vêtements est celle de la nécessité**, puisque la priorité est le besoin, et non l'envie.

En général, j'achète mes vêtements



Comme énoncé plus tôt dans l'analyse des réponses au questionnaire, il est possible de voir émerger une nouvelle façon de consommer, avec **34,5%** des jeunes qui achètent principalement de la **seconde main**. Il y a plusieurs raisons à ce choix, que ce soit car cela coûte en général moins cher, ou puisque cela permet de ne pas être dans une consommation excessive entraînant la création de nouveaux vêtements.

Certes, un effet de mode peut expliquer la recrudescence des achats de seconde main, mais il est aussi important de mettre ce résultat en lien avec les valeurs dominantes chez les jeunes au sujet de l'écologie. Ici, la **responsabilité** semble bien avoir du sens. En effet, alors qu'ils pourraient trouver des vêtements au même prix, voire moins chers dans les grands magasins ou sur internet comme sur les sites de "fast fashion" par exemple, certains font le choix purement éthique d'acheter de la seconde main. **Les jeunes ont donc conscience de leur responsabilité et essayent pour une grande partie d'agir en conséquence.**

Je pense avoir

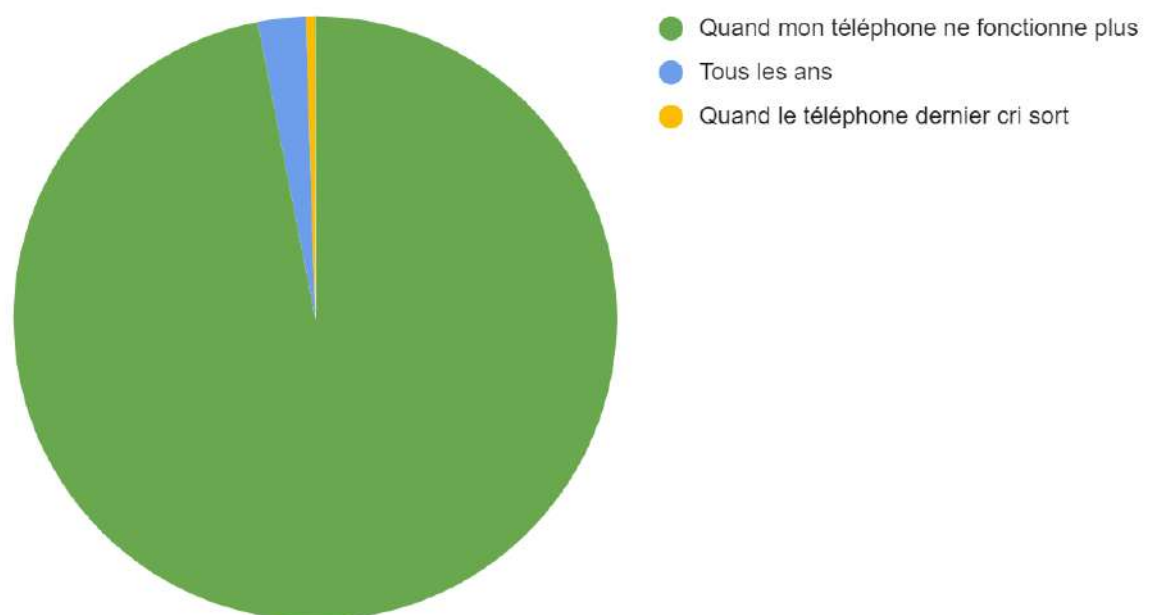
Peu de vêtements
9,0%



Dans la même logique que le graphique précédent, celui-ci indique que plus de la moitié des participants, **58,8%, estiment avoir la quantité idéale de vêtements**. Cela souligne à nouveau l'idée d'une démarche qui reflèterait une **tendance moins consumériste**.

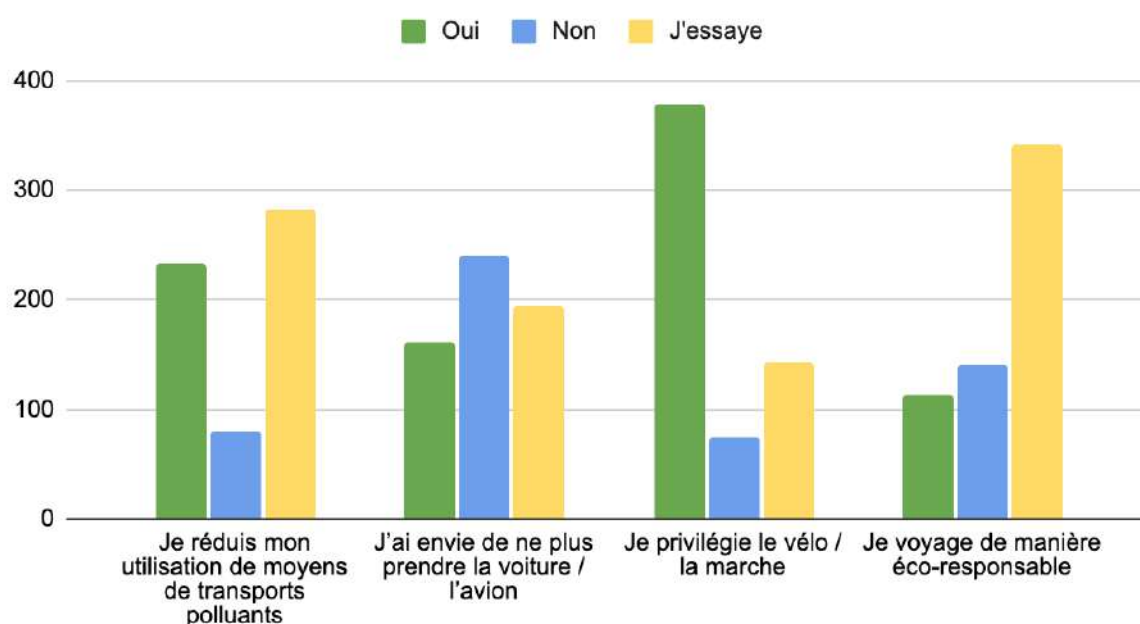
Cette tendance moins consumériste peut aussi être mise en lien avec la valeur de **bien commun**, fortement citée par les jeunes dans leur rapport à l'écologie. La production de vêtements a un coût environnemental important et décider de ne pas entrer dans cette surconsommation, c'est aussi agir en respectant le bien commun.

Je change de téléphone



L'idée est la même pour ce qui est du téléphone, **96,9% des participants ne changent de téléphone que lorsque le leur n'est plus en état de fonctionner**. Il est possible de voir derrière cette donnée à la fois une question de budget, mais aussi une volonté de ne pas surconsommer.

Mes gestes éco-responsables



Pour ce qui est des gestes écoresponsables des jeunes au quotidien, il est intéressant de constater que dans la majorité des cas, **les jeunes semblent être dans une démarche positive pour l'environnement**, en privilégiant la marche par exemple. En revanche, pour ce qui est des choix impactant de manière conséquente les actions des jeunes, cela semble être limité. En effet, **une majorité des jeunes n'est pas favorable à arrêter de prendre la voiture ou l'avion, car cela impacterait trop leurs modes de vie**.

Les gestes mis en place dans le quotidien des jeunes peuvent aussi être mis en lien avec les valeurs citées précédemment. En effet, **l'adaptabilité** est une valeur qui a aussi été citée par plusieurs jeunes. Pour agir de manière plus écoresponsable, les jeunes décident parfois de prendre plus de temps pour faire certains trajets, de dépenser plus chers pour éviter de prendre des moyens de transports polluants... **Lorsqu'ils en ont la possibilité, les jeunes ne sont pas opposés à s'adapter pour être plus respectueux de l'environnement**.

Les profils types

Grâce aux entretiens que nous avons menés, nous avons pu établir plusieurs **profils types** parmi les personnes qui ont été sondées.

Dans l'ensemble, l'on constate que seulement une **faible minorité** de personnes sont **pleinement engagées** dans la lutte pour le développement durable. C'est avec le temps que ces personnes ont pris conscience de leur impact et ont décidé d'adopter un **régime alimentaire végétarien, puis végane** afin de limiter les émissions de carbone excessives. Elles ont également, pour la plupart, choisi de **soutenir activement** des causes sociales telles que la protection de l'environnement ou encore le féminisme (comme ce fut le cas de l'une de nos interlocutrices). Tout comme la grande majorité des personnes que nous avons interrogées, ce profil-type dit « **engagé** » a critiqué le **manque de sensibilisation et d'instruction au sujet de la question climatique et des enjeux du développement durable à l'école**. Ces dernières personnes ont donc ressenti le **besoin de s'instruire par eux-mêmes** grâce aux réseaux sociaux, mais aussi et surtout en intégrant différentes **associations ou groupes activistes**. C'est alors ici le **facteur social** qui semble agir comme facteur clé dans la motivation de ces personnes quant à la lutte contre le changement climatique. Les personnes appartenant à ce profil-type ont également tendance à se déclarer **victimes d'« éco-anxiété »** ; elles se sentent de ce fait vivement **concernées** par les enjeux du développement durable. La preuve étant que, pour la grande majorité d'entre elles, le fait d'avoir un **enfant** n'est **pas une option envisageable** à l'heure actuelle ou même dans le futur en raison de la surpopulation mondiale et de la dégradation de certaines zones de la planète. Pour elles, amener un nouvel être dans ce monde serait un acte égoïste et irresponsable.

Si, concernant la question des enfants ou de l'adoption d'un nouveau régime alimentaire, ce premier profil-type semble dénoter avec les deux autres, il y a néanmoins certains points sur lesquels l'ensemble des personnes interrogées se rejoignent : **le coût d'un mode de vie responsable, mais aussi l'absence du sujet écologique sur la scène médiatique traditionnelle**.

Un deuxième profil-type est à dégager. Ce profil met en lumière des personnes qui se situeraient dans une **démarche « intermédiaire »** vis-à-vis de l'écologie.

Tous se sentent **fortement concernés** par le sujet et se sont **instruits** afin de comprendre les causes du réchauffement climatique et ainsi pouvoir œuvrer pour le développement durable à leur échelle. Leur avantage est qu'ils disposent d'une **situation socio-économique aisée**, ce qui leur permet d'adopter un **mode de vie plus sain et plus responsable**. Ils pensent également **pouvoir faire davantage** au sujet de la question environnementale. **Ces personnes dénoncent par ailleurs l'inaction des politiques publiques concernant l'écologie, mais aussi le manque de sanction auprès des grands pollueurs tels que les multinationales**. De fait, même si elles sont conscientes de ne pas être les principaux responsables du dérèglement climatique, ces personnes ont choisi d'entrer dans un **cercle vertueux** et de ne pas opter pour un comportement individualiste et irrespectueux. De la même manière que

le premier profil-type, ces personnes ne peuvent pas encore se prononcer concernant leur vie future, mais elles semblent vouloir **vivre en campagne** ou dans des **villes moyennes** afin d'**échapper à la pollution**. Là où l'on peut remarquer des différences, c'est tout d'abord au sujet de l'éco-anxiété. Si, les personnes appartenant au premier profil expriment vivement leur angoisse concernant leur futur, celles faisant partie de ce deuxième profil ne semblent pas « anxieuses » mais **sérieusement concernées** par l'enjeu climatique actuel. Par ailleurs, elles ne comptent pas laisser le réchauffement climatique être la raison pour laquelle elles n'auront pas d'enfants. **Ces personnes vont se livrer à des gestes écologiques dans leur vie quotidienne et se livreront même à des actions associatives pour certaines, mais elles semblent décidées à ne pas changer leurs habitudes de consommation et de production si cela doit les desservir.**

Ce deuxième profil-type révèle donc une population certes concernée, mais également **défaitiste** dans le sens où elles sont **conscientes de leur inutilité** au sein de la crise climatique.

Enfin, cette dernière catégorie met l'accent sur des comportements **défaitistes**, voire fatalistes, qui poussent les personnes à **l'inaction totale**.

Ces personnes avouent **ne pas se sentir concernées** par la question de l'écologie. Plusieurs raisons à cela : elles disent ne **pas avoir eu de « déclic »** au cours de leur vie et elles expliquent ne **pas avoir été sensibilisées** dès leur plus jeune âge (que ce soit à l'école ou encore au sein de la sphère familiale). Les personnes appartenant à ce dernier groupe ne sont pas des personnes défavorisées d'un point de vue économique, bien au contraire, mais **ne voient pas l'intérêt de changer leur mode de consommation ainsi que leurs objectifs de vie tandis que les plus grands pollueurs ne sont pas sanctionnés**. Elles considèrent les personnes qui refusent d'avoir des enfants en raison de la situation écologique comme alarmistes.

Néanmoins, même si ce dernier profil-type tend vers l'inaction plus ou moins totale, les personnes qui le forment ne semblent pas nier l'importance du développement durable dans le domaine politique. Elles estiment tout simplement que l'enjeu climatique ne doit **pas être un sujet à prioriser** au détriment d'autres crises actuelles comme la guerre en Ukraine. **Ces personnes adoptent donc un comportement défaitiste en se complaisant dans leur inaction quotidienne.** Pour elles, toute action à entreprendre doit avant tout être mise en place par les politiques publiques ou les multinationales et non pas aux citoyens. **Les personnes concernées par ce profil-type ont, par ailleurs, tendance à ne pas se politiser et à fuir les médias traditionnels, privilégiant ainsi les réseaux sociaux tels que Twitter.** Il y a donc bel et bien un fort désintérêt de la situation climatique actuelle qui tend à accentuer cette attitude fataliste : ce qui doit arriver arrivera. Au mieux, ces personnes se limiteront aux gestes basiques comme le recyclage ou l'adoption de produits locaux.

En conclusion, ces entretiens nous ont permis de distinguer trois profils-types parmi les personnes interrogées, allant d'un « extrême » à un autre. Cependant, en dépit de leur divergence de réponses et de valeurs, **la grande majorité de ces personnes**

semblent dénoncer le manque d'information et de sensibilisation chez les jeunes au sujet de la question environnementale, ainsi que le manque de sanctions auprès des grandes entreprises (premiers pollueurs mondiaux). Des mesures qui seraient pourtant, selon eux, essentielles à un véritable progrès dans la lutte climatique.



Le profil engagé

- Pleinement engagé.e pour l'écologie
- Soutien de causes sociales, militantisme
- Activisme
- Ne veut pas avoir d'enfant



Le profil intermédiaire

- Se sent concerné.e par l'écologie, veut agir à son échelle
- Situation socio-économique aisée
- Mode de vie plus sain et responsable
- Ne veut pas changer son quotidien si cela entraîne trop de sacrifices



Le profil défaitiste

- Inaction quasi-totale, se limite aux gestes basiques
- Aspect politique de l'écologie vue comme la priorité
- L'écologie en soi n'est pas un sujet à prioriser
- N'est pas politisé.e

CONCLUSIONS

L'objectif principal de cette étude menée auprès de 596 jeunes est de comprendre les valeurs qu'ils associent à l'écologie, l'influence que ce domaine a sur leurs vies, tout en pouvant voir apparaître de nouvelles tendances.

D'après les résultats, les valeurs que les jeunes associent intuitivement à l'écologie sont le respect, l'altruisme, la solidarité ou encore la durabilité. Bien que ces valeurs soient celles qui ressortent plus, elles ne permettent pas pour autant de dire que tous les répondants s'identifient à de telles valeurs. Cependant, une idée commune semble découler des valeurs les plus citées par les répondants : pour pouvoir changer les choses, il faut que les actions soient collectives. L'écologie n'est pas vue comme un bien appartenant à un groupe de personnes, ou à un domaine qui ne concerne pas tout le monde. L'écologie est considérée par les jeunes comme un bien commun. Les répondants semblent majoritairement concernés par la situation et souhaitent qu'elles changent. La valeur de responsabilité est, elle aussi, revenue dans les réponses de nombreux répondants, et c'est une idée qui peut être vue comme le fil conducteur de notre étude. Les questions soulevées par les répondants sont : qui doit faire les efforts pour améliorer la situation ? Qui sont les responsables du changement climatique ? Pouvons-nous changer les choses à l'échelle individuelle ?

À travers cette étude, les jeunes montrent qu'ils sont impactés à différentes échelles par la situation environnementale : choix de leur métier, avoir des enfants, changer son alimentation... Mais cette étude souligne l'idée que les jeunes pensent qu'il est indispensable d'avoir un gouvernement qui agit aussi dans ce sens afin de changer les choses, que ce soit par des mesures plus drastiques contre ceux ne respectant pas les lois, mais aussi en informant et en enseignant plus à ce sujet. Les jeunes se sentent principalement abandonnés, frustrés, inquiets et anxieux vis-à-vis de l'écologie. Les répondants de cette étude se sentent pour la majorité prêts à fournir des efforts à leur échelle, ils sont d'ailleurs beaucoup à déjà faire des actions individuelles comme le tri des déchets, l'achat de vêtements de seconde main..., mais il semble inenvisageable pour eux que ce changement puisse se faire sans que les autres acteurs que sont les gouvernements ou les entreprises n'agissent.

Pour approfondir cette étude, il serait intéressant d'étudier le rapport qu'ont les autres générations à l'écologie afin de pouvoir comprendre et analyser les contrastes générationnels. Il serait aussi pertinent de pouvoir avoir une vision plus claire des nuances entre les jeunes des différentes tranches d'âge, en utilisant ce questionnaire dans des collèges ou des lycées afin de pouvoir mieux voir les tendances émergentes.

Enfin, puisque le questionnaire présent en annexe a été traduit en plusieurs langues, il serait pertinent de pousser cette étude à l'international, dans le but de mieux comprendre les différences interculturelles.

ANNEXES

ANNEXE 1 : ENTRETIENS INDIVIDUELS

ENTRETIEN N°1 :

- **Dans ton rapport à l'écologie, as-tu ressenti une évolution à travers le temps ?**

Oui, je pense que le contraire aurait été un peu inquiétant, effectivement j'ai toujours eu une sorte de sensibilité aux questions écologiques, mais c'est au moment où j'ai commencé mes études, je me suis davantage renseignée sur la question, à essayer d'être un peu plus pointu, car on se confronte aussi à certains débats que ce soit en classe ou dans la vie, j'ai eu des questionnements et discussions beaucoup plus poussées que des conversations de lycée, ou collège. Je pense qu'en voyageant ça a également évolué, j'ai pu observer les comportements d'autres cultures à travers mes échanges et déplacements à l'étranger grâce à ISIT, notamment en Amérique Latine où j'ai pu observer l'importance de la nature et de sa protection, j'ai observé une conception et un rapport très différent à la nature et à la biodiversité. C'est comme ça que j'ai évolué, des rencontres également.

Est-ce que je suis satisfaite de cette évolution ? Oui, mais je pense que moi-même je ne fais pas encore assez parce que je prends encore l'avion, j'aimerais bien m'arrêter mais c'est difficile, notamment par mon attirance pour le voyage.

J'ai commencé par être végétarienne aussi pour la protection de l'environnement d'abord, et après en voyant que tout était lié à des questions de protection animale, lié à d'autres luttes aussi, féministes, anti-racistes c'est à ce moment-là que je suis passée au véganisme aussi.

- **Tes motivations à devenir végane étaient plutôt liées à la santé, à l'écologie ? Depuis quand es-tu végane ?**

Je suis végane depuis septembre 2020, j'ai été végétarienne pendant 2 ans avant ça. Ce n'était pas du tout pour des raisons de santé, j'ai fait attention de le faire d'une manière qui ne me mettait pas en danger, mais je ne le faisais pas pour ça. Ça a tout d'abord été pour la protection de l'environnement, quand j'ai vu que l'élevage émettait énormément d'émission carbone, et que finalement continuer à manger de la viande était complètement destructeur pour l'environnement. Je me suis rendue compte que devenir uniquement végétarienne ce n'était pas assez, en tout cas pour moi, car tu contribues quand même à tout ce système-là quand tu consommes des produits d'origine animale, et c'est pour ça que j'ai commencé à devenir végane. Sachant que j'ai aussi été influencée par des influences extérieures, mon cercle de connaissances personnelles, j'ai emménagé avec quelqu'un qui est végane depuis plus longtemps que moi, donc c'est aussi pour des raisons pratiques que j'ai vraiment sauté le pas, j'hésitais depuis un moment mais je ne faisais pas l'effort d'adapter mes réflexes en cuisine, je trouvais que ça mettait plus de temps ce qui est normal puisque c'est une manière de cuisiner totalement différente.

Donc en emménageant avec cette personne, c'était plus simple, elle m'a appris, donc c'était plus simple de faire des courses etc... je ne reviendrai pas en arrière.

- **Quelle a été ta démarche pour devenir d'abord végétarienne ? Comment t'es tu informée ? As-tu écouté des discours, lu des livres etc...**

C'était dans la logique de certains gestes envers l'environnement que je faisais déjà, j'avais déjà pris la décision d'arrêter d'acheter des vêtements neufs, ou en tout cas qui ne soient pas fait en Europe, éviter la consommation de vêtements neufs et fabriqués ailleurs, en achetant de la seconde main, en adoptant des petits gestes, en étudiant l'impact de l'industrie textile, que j'ai découvert l'impact de l'industrie agricole et animale. Je me suis dit que je devais devenir végétarienne, sachant que c'est une idée qui me trottait dans la tête depuis très petite. J'ai essayé pendant un moment que j'allais devenir végétarienne. Je ne sautais pas le pas avant car socialement, c'était un peu compliqué, mais par goût également, je n'ai jamais été très fan de la viande.

J'ai regardé des films, des livres pas tellement, mais certains articles de vulgarisation scientifique je pense. C'est aussi grâce à certains comptes des réseaux sociaux qui pour certains font un travail important et qui sourcent beaucoup leurs informations.

- **Dans tes réponses j'ai vu que tu ne voulais pas avoir d'enfant, comment tu le relies à l'écologie ?**

C'est une décision que j'ai un peu du mal à accepter moi-même et que je ne trouve pas très amusante, mais c'est quelque chose que je n'ai pas envie d'imposer à quelqu'un d'autre qui n'a pas demandé d'être là. Pour des raisons écologiques, car je pense qu'on est déjà trop sur la Terre et c'est une bouche à nourrir de plus et c'est de la pollution en plus, ce n'est pas forcément nécessaire, si tout le monde se dit ça, on s'arrête, mais je vois pas non plus le problème de s'arrêter là, toute espèce connaît une extinction un jour ou l'autre. et c'est aussi pour des raisons personnelles, car je ne me vois pas devenir maman.

- **As-tu déjà entendu parler de l'éco-anxiété ?**

Oui, je suis moi-même en plein dedans, j'en ai déjà entendu parler.

- **Dans quelle mesure tu penses que le contexte actuel (élections, guerre en Ukraine....) joue sur ton eco-anxiété ?**

Oui, je pense que, toutes ces questions-là sont ignorées, du fait de l'actualité géopolitique, d'ailleurs, le GIEC a sorti des parties de son rapport et presque personne n'en parle hormis les personnes qui sont impliquées dedans. Les politiques et médias ne s'en occupent pas et on voit que ce n'est clairement pas la priorité.

- **Penses-tu que ta catégorie sociale a un impact sur ton engagement ?**

Je pense que je suis quelqu'un de très privilégié ce qui me laisse le temps de m'engager, je suis en alternance, mais en dehors de ça je n'ai pas eu à travailler énormément pour financer mes études, c'est arrivé à quelques moments, mais ce n'était pas une question de vie ou de mort, d'arrêter mes études si je n'avais pas assez d'argent etc.. j'ai eu la chance d'avoir le soutien de mes parents à ce niveau là donc oui ça m'a laissé le temps, de m'informer, de

croiser les informations, et tout simplement le fait de faire des études, ça me donne accès à certaines informations.

- **Est-ce que selon toi, autour de chez toi il y a beaucoup d'opportunités pour se tourner vers une consommation plus responsable ?**

Oui il y a plein d'alternatives que ce soit chez moi à Paris ou bien ou chez mes parents en Bretagne dans un petit village il y a des options.

- **Tu as dit dans le questionnaire que tu étais très engagée, que tu faisais du bénévolat, des maraudes, des collages etc... Comment incarnes-tu ton engagement ? Être engagée te rend plus sensible à l'écologie ?**

Forcément, car tu rencontres des gens qui ont d'autres engagements, qui ont des convictions, des perspectives différentes sur la vie et leur engagement, qui viennent d'horizons différents et donc ça te fait évoluer même si ce sont parfois des personnes qui ne sont pas d'accord avec toi, mais ça permet de se remettre en question aussi. C'est important pour moi, car je ne me vois pas rester à rien faire, donc j'essaie de faire ce que je peux, tout en ayant une vie sociale à côté, mes études, mon travail. Ça aide aussi à me sentir mieux, mais pas toujours, ça déprime aussi un peu.

- **Qu'attends-tu des politiques publiques ?**

Qu'elles prennent en compte l'écologie, que ce ne soit pas nécessaire qu'il y ait un parti écologiste, que ce soit la base, car on vit sur la planète Terre, et on prend soin de sa maison, donc il faut prendre soin de la planète aussi. Il faut que ce soit la base de toutes les luttes sociales et écologiques. Plus d'intersectionnalité dans leur traitement des questions, c'est trop cloisonné, plus de cohésion et de travail ensemble, mais c'est peut-être utopique.

- **En prenant compte de ton éco-anxiété comment te vois-tu dans 5 ans, 10 ans ?**

Je suis à la fin de mon Master 2, mais je ne sais pas, je n'arrive pas à me projeter, là dans 5 ans, je ne sais pas où je me vois vivre ce que je me vois faire mais ce qui est certain c'est que je ne me vois pas faire ce que je fais actuellement, travailler dans la comm dans un bureau, mais malheureusement pour moi, c'est ce que j'ai étudié mais pour faire quoi ? Bonne question, j'aimerais faire quelque chose de plus concret, sur le terrain, mais est-ce que ça prend en compte mon éco-anxiété ? Oui et non car sur le terrain ça veut dire beaucoup d'allers retour en avion, donc ça joue dans le fond, mais je ne me vois pas spécialement vivre dans une grande ville.

ENTRETIEN N°2 :

- **As-tu eu un déclic par rapport à l'urgence liée au changement climatique ?**

Non pas vraiment, on en parle depuis longtemps. On ne va pas changer du jour au lendemain, il n'y a pas vraiment eu de déclic.

- **Avais-tu déjà entendu parler d'éco-anxiété ? Ressens-tu de l'anxiété ?**

Non pas du tout, je n'en ai jamais entendu parler. Je pense qu'on en parle sur les réseaux sociaux et que ça fait réfléchir, mais je ne ressens pas vraiment d'angoisse. Je pense que c'est aussi un peu la fatalité, qu'est-ce qu'on peut faire soi-même à son échelle ?

- **Penses-tu que la catégorie sociale, le pouvoir d'achat influe sur l'engagement écologique ?**

Oui complètement, le bio ça coûte plus cher, donc il ne faut pas être ric rac sur le budget, il faut être à l'aise financièrement. Ça dépend du contexte social.

- **Y a-t-il des opportunités autour de chez toi pour s'engager dans la consommation ?**

Oui je pense, il y a des choses comme Biocoop, des commerces de fruits et légumes, mais je ne connais pas vraiment.

- **Arrives-tu à te projeter dans 5 ou 10 ans ? Pourquoi vouloir vivre dans une ville moyenne ?**

J'aimerais habiter dans une maison normale, de taille moyenne avec ma compagne, mais pas dans un centre-ville, être plutôt proche de la mer, mais pas vivre en appartement. Pour l'avenir, je ne prends pas en compte l'aspect écologique. Je garderai une voiture. Je n'ai pas de mal à me projeter aux alentours de 30-35 ans.

- **Est-ce que tu penses que le changement climatique t'impacte ou qu'il t'impactera ?**

Le contexte ne m'impacte pas vraiment pour l'instant. Après, si ça continue comme ça, la fonte des glaces, le fait qu'il fasse plus chaud en hiver, je pense qu'on sera tous impactés. Sur le moment, ça ne change rien à ma vie, mais ce sera peut-être pour les générations plus tard.

- **Qu'est-ce que tu penses des gens qui disent ne pas vouloir d'enfants à cause du contexte climatique ?**

Ça me choque que les gens se privent d'avoir des enfants, parce que la fin du monde c'est dans plus de 100 ans, et que si ça se trouve, ça ira mieux d'ici là, avec le développement des technologies par exemple.

- **Quelles actions tu penses que tu pourrais, et aurais envie de mettre en place ?**

Je pense que consommer local, ce serait plutôt facile. Après, je recycle, mais c'est parce qu'on m'a appris à le faire, je sais que c'est bien, mais je n'ai pas vraiment conscience de pourquoi, je ne sais pas, quand je le fais, si ça va changer les choses.

Les gens qui mettent en place plein de gestes écologiques, ça ne va rien changer. Ils ont le temps de le faire, et en plus faire tout ça, ça coûte cher.

Finalement, il y a un côté vraiment pratique, quand je vais faire mes courses au supermarché avec ma voiture, ou quand je suis en 4G. Il faut avoir du temps pour faire tout ça, quand tu travailles, ce n'est pas évident, c'est moins pratique.

Donc plus tard, ce serait bien de consommer plus localement, acheter du steak et des légumes du coin, même si ça va coûter plus cher.

Je suis prêt à changer ma consommation quand je serai vraiment bien posé.

- **Quelles solutions pourraient être mises en place en général ?**

Pour l'instant, les technologies ne sont pas assez développées, car il y a encore des ressources comme le pétrole et le gaz. Mais il faudrait plus de machines pour dessaler l'eau de mer, la rendre potable, et il y a l'énergie solaire.

C'est aussi une question d'habitude de consommation.

Je pense qu'il y a aussi un problème de tri des déchets en France, parce que chaque commune trie différemment, elles n'ont pas toutes trois poubelles. Il faudrait aussi éviter de jeter des déchets dans l'eau, dans la forêt, éviter de prendre la voiture quand ce n'est pas nécessaire.

Je pense que c'est nécessaire de le faire, mais ça ne va rien changer parce que les multinationales polluent. C'est plutôt en termes de biodiversité locale. Ça ne va rien changer au réchauffement climatique, mais c'est davantage pour vivre dans un environnement sain et visuellement aussi.

J'ai aussi vu qu'on pouvait faire du carburant avec des déchets donc ce sont des choses à creuser.

Il faut aussi prendre en compte les gros bateaux qui polluent comme 40000 voitures, les ingénieurs pourraient se pencher sur les technologies pour changer les moteurs.

- **Penses-tu avoir été bien informé, notamment à l'école ?**

Il n'y a pas vraiment d'informations sur ce que ça signifie vraiment le changement climatique. En plus à l'école, on n'en parle pas de tout ça, des technologies. Je pense qu'il faudrait en parler plus à l'école.

- **Est-ce que tu penses que la France/le gouvernement en fait assez en termes d'écologie ?**

Je ne sais pas si le pays en fait assez, mais c'est plutôt aux industriels de changer, pas à nous. Ils devraient par exemple mettre moins de plastic, mettre un peu plus de carton. Par exemple, c'est n'importe quoi de mettre des bananes coupées dans des emballages en plastique.

- **Qu'est-ce que tu penses du rôle de la politique dans tout ça ?**

Je pense que l'écologie, c'est un moyen d'avoir des votes en plus, sauf si on vote vraiment écolo. Mais je ne pense pas que ce soit vraiment aux politiques de faire ça, il y a des problèmes plus urgents que le climat. Quand on est sur l'instant T, on a besoin d'un programme qui s'adresse au maintenant, sur le court terme, le manque de personnel dans les hôpitaux, c'est plus important que la fonte des glaces. Même si c'est important, c'est un peu un effet de mode. Il faudrait plutôt que les politiques donnent une alternative aux entreprises pour moins polluer. Il devrait y avoir plus de normes.

ENTRETIEN N°3 :

- **Dans le questionnaire, tu dis que l'écologie est un sujet important mais que ce n'était pas à toi de mettre en place des actions. Où te situes-tu en général ?**

Oui, c'est un sujet important, c'est indéniable, après, malheureusement, ça ne me touche pas autant que ça le devrait je pense. J'ai l'impression de ne pas forcément me sentir concernée. Récemment, il y a eu un chiffre qui est sorti, qu'il ne nous restait plus que trois ans sur la Terre, mais ça me paraît tellement abstrait que je n'arrive pas me projeter et à me dire qu'il faut vraiment faire des actions. Ça fait des milliards d'années qu'on est sur la Terre, elle ne va pas s'arrêter dans trois ans. J'interprète peut-être mal l'information, mais c'est tellement abstrait, pour moi la Terre va rester là encore longtemps, donc je n'arrive pas à être aussi engagée que je devrais l'être.

- **Que penses-tu de la sensibilisation dans les médias ou à l'école ?**

Justement, je trouve que ne serait-ce que dans le milieu scolaire, je n'ai jamais été sensibilisée à ça, je n'ai jamais eu de cours de tri ou d'écologie, de ce qui est bien ou moins bien. On ne m'a jamais éduqué à ça. Mes parents font le tri sélectif par exemple, mais ça s'arrête là en termes d'écologie. C'est à nos parents de nous inculquer certaines choses, mais c'est aussi au système scolaire de nous orienter vers des bons gestes et des bonnes pratiques si c'est si urgent que ça.

- **Est-ce que le temps a changé ton rapport à l'écologie ? As-tu toujours eu la même position ?**

Pour moi, le facteur déclencheur ce n'était pas le temps, mais plutôt les vidéos sur les réseaux, voir les gens en parler, donc tu t'instruis toi-même. Mais le facteur temps n'a pas joué pour moi.

- **Qu'attends-tu des politiques publiques ?**

Moi, au niveau politique, je ne connais rien, c'est-à-dire que dimanche, je ne sais toujours pas pour qui voter. Donc, je ne sais vraiment pas. Évidemment, je pense que l'écologie devrait être au centre des programmes, sauf qu'on ne va pas se mentir, l'écologie ça ne rapporte pas d'argent, et malheureusement, ce qui fait tourner le monde, c'est l'argent. Donc, s'il n'y a pas un terme financier derrière, les gens ne vont pas s'y intéresser. Ce n'est pas parce que je me démaquille avec des cotons réutilisables que je vais gagner 100 euros de plus à la fin du mois. L'écologie passe en second plan parce qu'il n'y a pas l'aspect financier derrière.

- **Penses-tu que ce soit le rôle des gouvernements/politiques de faire des choses, ou plutôt les entreprises, les consommateurs ?**

Je pense que c'est le rôle de tout le monde. On agit tous à une échelle différente, mais si les grandes entreprises polluaient moins, ça nous aiderait peut-être un peu plus que si j'essaie de trier mes déchets. L'impact sera plus grand que si je trie bien mon carton. Je pense aussi que pour que les grandes entreprises aient cette réflexion-là, il y a quand même des êtres humains derrière elles, il y a des PDG, et si eux, en tant qu'êtres humains individuels, n'ont pas cette conscience-là, c'est fichu. C'est nous, en tant qu'individus et êtres humains qui pouvons impacter les grosses entreprises. Donc c'est vraiment tous ensemble qu'on avancera.

- **Avais-tu déjà entendu parler d'écoanxiété ?**

Non, j'en ai entendu parler pour la première fois la semaine dernière. J'ai vu ce terme apparaître dans une vidéo d'Enjoyphoenix, et je me suis demandé ce que c'était, mais je ne me suis pas encore penchée sur le sujet.

Après je suis quelqu'un qui n'est pas du tout stressée, donc je ne me sens absolument pas touchée par ce phénomène. Ça me paraît tellement improbable, que ça n'arrivera pas, même si je suis peut-être utopiste. C'est impossible que la Terre disparaisse. Je suis consciente qu'il faut faire des choses, mais qu'est-ce que moi, à ma petite échelle, je peux faire ? Au milieu de milliards d'humains je ne suis rien. Donc même si je fais des petites actions, ça ne change rien. Donc la question c'est pourquoi je le fais si ça ne change rien ? Je pense que c'est parce qu'en soi, trier des déchets, ça ne me coûte rien. Donc pourquoi je ne le ferais pas ? Si ça ne me coûte rien, je le fais. Je pense aussi que si tout le monde se dit que ça ne sert à rien et qu'on ne fait rien, on n'avance pas.

- **Par rapport à cette éco-anxiété, que penses-tu des gens qui ne veulent pas avoir d'enfants ?**

Je peux comprendre, mais je ne me suis jamais dit que je n'aurai pas d'enfant parce qu'écologiquement c'est une catastrophe. Je pense aussi que c'est lié à un système financier. Moi je fais partie d'une classe qui est à l'aise financièrement, je suis dans une école de communication privée et mes parents peuvent me la payer. Je pense que quand tu as une certaine sécurité financière, le reste n'a pas vraiment d'importance. Donc même si écologiquement, c'est une catastrophe, je me dis que si j'ai de l'argent, ça va aller. Moi mon critère pour avoir des enfants, ce n'est pas de savoir si la Terre se porte bien, mais de savoir si j'aurai assez d'argent pour subvenir à leurs besoins.

- **Est-ce que tu peux te permettre de mettre en place des gestes ? Est-ce qu'autour de chez toi, il y a des opportunités pour consommer de manière responsable ?**

Je pense oui. Quand j'habitais chez mes parents, on avait le tri sélectif qui était mis en place. Dans mon premier appartement je le faisais aussi mais dans mon appartement là, je n'ai pas ce qu'il faut pour faire le tri, ce qui m'embête parce que j'aimerais bien le faire. Je sais aussi que je ne prends pas le temps pour me renseigner. En termes d'alimentation, je ne consomme que très rarement de la viande ici, parce que ça coûte cher et que ça m'embêtait d'acheter de la viande qui n'était pas d'origine française. Alors que quand j'en mange chez mes parents, c'est très local. Je n'ai pas vocation à devenir végétarienne, mais faire attention à la provenance c'est important. Je pense que financièrement, je peux aussi me le permettre. Je fais mes courses en livraison à domicile et j'essaie de prendre des fruits d'origine française, même si ça coûte un peu plus cher.

- **Tu penses donc que les gestes écologiques sont reliés au budget et au temps ?**

Je suis d'accord, sauf pour le facteur temps, parce qu'on a tous le temps, ça dépend de la manière dont on le gère. Dire qu'on n'a pas le temps, ce n'est pas vrai, c'est juste qu'on ne veut pas prendre le temps. Personnellement, je me remets beaucoup en question sur plusieurs principes et notamment celui du temps. Par contre, pour le facteur argent, je suis complètement d'accord. Par exemple, consommer localement, ça coûte plus cher.

- **Dans le questionnaire, tu as indiqué vouloir vivre à la campagne plus tard. Où est-ce que tu te projettes dans 5 ou 10 ans ?**

Je n'en ai aucune idée. J'ai grandi à la campagne donc c'est pour ça que je veux vivre là-bas. Mes parents ont toujours habité à la campagne, et c'est un autre confort de vie, c'est plus serein que la ville. J'espère que dans 15 ans j'aurai une petite maison à la campagne, avec une famille, des animaux.

- **Dans ton questionnaire, tu indiquais quand même être inquiète par rapport à l'écologie et affirmais qu'il était trop tard pour changer les choses, que tu te sentais abandonnée.**

D'abord, moi ça fait environ 10 ans que je ne regarde plus la télévision, donc s'il y a de la sensibilisation, je ne le vois pas. Ma source d'informations c'est les réseaux sociaux, et s'il y a quelque chose de vraiment important, je le saurai sur Twitter. Ce qui passe au journal, ça ne me concerne pas vraiment. Je trouve que sur les réseaux sociaux, on n'en parle pas assez. La seule que je suis et qui est impliquée dans l'écologie c'est Enjoyphoenix et c'est tout. Je pense qu'il faudrait qu'il y ait des choses dans les programmes scolaires.

Je pense aussi à Greta Thunberg, que personne ne prenait au sérieux, alors que je pense que dans le fond elle avait raison. Mais pourquoi a-t-elle cette conscience et pas moi, alors que je suis dans un pays riche ? Pourquoi on n'a pas accès à toutes ces informations ? Je pense qu'il y a un énorme problème de communication de la part de tout le monde, surtout du gouvernement. L'information n'est pas vraiment accessible. Moi je n'ai pas envie de prendre 45 minutes pour faire des recherches.

- **Y a-t-il des personnes engagées dans ton entourage ? Est-ce un sujet de discussion ?**

Très peu. On fait chacun des petites actions comme le tri. Par exemple, mes grands-parents font pousser leurs légumes. Le rêve de mon père, ce serait aussi l'autosubsistance, mais c'est très difficile.

- **Pour toi, le désastre écologique est improbable. Qu'est-ce qui pourrait se passer de pire ?**

Je pense que le pire serait que la nature récupère tout ce qui lui est de droit, qu'il y ait d'énormes tsunamis ou ouragans. Je pense que ce n'est pas la Terre qui va disparaître, mais nous, et ce sera de notre faute. La planète saurait toujours se régénérer. Je ne pense pas que dans trois ans, la Terre va exploser. Ceux qui seront le plus impactés seront ceux qui ont le moins de ressources.

- **Que penses-tu des futurs phénomènes de surpopulation et de migrations liés au dérèglement climatique ?**

Pour moi, la surpopulation, c'est parce que les gens font trop d'enfants. Est-ce que ce ne serait pas une solution d'imposer l'enfant unique ? Faire beaucoup d'enfants, c'est aussi multiplier les moyens d'avoir de l'argent. Est-ce qu'il faudrait faire des campagnes de sensibilisation sur la contraception ? Je n'ai pas de réponse.

- **Est-ce que tu penses que certains pays ont une plus grande responsabilité par rapport à l'écologie ?**

La source du problème selon moi sont les anciens pays colonisateurs qui ont envahi les autres pays pour leurs richesses. Ensuite on est parti mais sans rien derrière, donc tout ce qui se passe c'est de notre faute. C'est un retour de bâton.

- **As-tu des choses à ajouter ?**

Je me demande aussi comment je dois réagir quand moi je trie mon carton, mais qu'aux Émirats Arabes Unis, ils construisent des stades avec des climatisations. Est-ce que c'est vraiment nécessaire ? Est-ce que le divertissement et l'argent ça vaut le coup de détruire encore la nature ? Je veux bien faire des efforts, mais si en face ce n'est pas réciproque, qu'est-ce que je peux faire de plus ? Je pense que pour les milliardaires par exemple, l'écologie ce n'est pas leur priorité. L'argent c'est le nerf de la guerre. Si on n'est pas récompensés financièrement quand on fait des gestes écologiques, ça démotive aussi. Il n'y a pas de retour sur nos actions. Je pense qu'il y a aussi beaucoup de culpabilité autour de la question écologie.

ENTRETIEN N°4 :

- **Est-ce que le temps a changé le rapport à l'écologie, les comportements ?**

Oui forcément. Je me souviens, fin collège, début lycée j'avais aucune info sur le sujet, même sur l'écologie politique. Parce que c'est ça qui m'a le plus intéressé. C'est surtout le premier rapport du GIEC et les accords de Paris qui m'ont un peu plongé dans ce monde-là parce que j'ai vraiment pris conscience des enjeux et des risques qui pesaient sur la France, les conséquences géopolitiques, mais surtout sur l'avenir de l'humanité. Une prise de conscience, je me suis dit qu'on fonçait droit dans le mur. Les évolutions de l'écologie surtout en Allemagne, surtout le mouvement anti-nucléaire donc j'ai commencé petit à petit à me renseigner. Oui, évidemment ça a changé mon rapport à l'écologie et aussi mon rapport à la nourriture. Le fait que je sois devenu, que j'essaye petit à petit de manger moins de viande et de faire plus attention, de pas trop manger d'avocats, même si l'impact est minime au moins l'intention peut lancer quelque chose de plus grand.

- **Arrives-tu à situer dans le temps le moment où tu as commencé à changer tes habitudes ?**

Assez récemment, ça a un peu évolué. Quand j'étais en terminale avec un pote on voulait devenir végétarien de conviction, pas par rapport à la cause animale mais purement par rapport à l'écologie. Ça a été super dur j'ai un peu arrêté. J'ai pris conscience de mes limites, je ne peux pas devenir végétarien du jour au lendemain. Mais je sais que je vais sûrement encore échouer, pour ça que je fais une pente douce, ça je limite, ça je réduis, ça je m'autorise. Une modération tactique, une période de transition. J'évolue dans les règles que je me fixe à moi-même un peu constamment.

- **Qu'attends-tu des politiques publiques ?**

Je dirais à l'échelle internationale plus de sanctions à l'égard des pays qui ne respectent pas les mauvaises émissions de carbone. Mais le problème c'est que d'un point de vue géopolitique c'est beaucoup trop compliqué. En UE, en France, même en Allemagne on rejette toujours beaucoup de carbone mais ça va car nous sommes passés au nucléaire et on a plus d'usine mais toutes les pollutions on les a délocalisées et ça se passe en Chine ou en Afrique pour l'extraction des métaux rares. Même d'un point de vue purement logique, un des arguments de la Chine c'est que nous pendant la révolution industrielle nous avons énormément pollué et ça s'est vérifié dans l'histoire. Toutes les périodes de grosses croissances il y a eu une période de grosse pollution, de grosse consommation qui allait de même. La Chine se dit pourquoi nous on fait des efforts alors que vous vous l'avez bien fait. C'est très compliqué d'un point de vue géopolitique.

A l'échelle de la France, je dirais beaucoup plus de politiques qui soient orientées vers la sauvegarde de l'environnement, de l'écologie tout en gardant à l'esprit le pilier social. On a vu ce qu'il s'est passé avec par exemple les gilets jaunes, une augmentation de la taxe sur le carburant de 15/20 centimes et soulèvement populaire révolte dans tout le pays, même s'il y avait d'autres causes. On voit bien que le problème écologie n'est pas traité en fonction des faits qui sont vraiment établis. On sait par exemple que c'est la catégorie sociale la plus riche, par exemple les millionnaires qui consomment le plus, mais ce sont eux qui ont le moins de répercussions par rapport aux lois. Joindre la politique écologique avec la lutte contre les inégalités.

- **L'attention à la nourriture : est-ce pour des raisons de santé ou lié à l'écologie ?**

Oui c'est pour des raisons liées à l'écologie. (Voir la première réponse)

- **Pourquoi avoir fait des recherches personnelles ? / Raconte ton déclic.**

De base c'est plus ma prise de conscience de ce qui nous pend au nez. Comme le disait Chirac « Notre maison brûle et on regarde ailleurs ». J'avais vraiment l'impression que c'était littéralement ce qui se passait. D'un autre côté, en me renseignant un peu sur le sujet, même si je suis loin d'être un expert, je me suis dit que moi j'aurai littéralement aucun impact à mon échelle et que « A quoi bon ? ». Je sais que c'est l'argument classique de ceux qui se déresponsabilisent. Mais j'éteins la lumière, je recycle, je composte, j'essaye de manger bio mais bon, même s'il y a pleins de comportements individuels qui s'agrègent l'influence sera minime. Mais d'un autre côté je me suis dit qu'il fallait que je fasse des efforts, même si ça me coûte personnellement et financièrement, car je peux le faire. Pour les catégories populaires, les ouvriers, même les agriculteurs, ceux qui n'ont pas beaucoup d'argent, c'est impossible pour eux de manger bio, de faire des efforts, de changer de voiture pour passer à l'hybride, c'est littéralement impossible. Moi à mon échelle j'ai la chance de pouvoir faire des efforts à mon échelle. Il faut impérativement que je le fasse sinon ça sera juste une sorte de comportement irrespectueux et individualiste, même si en soi ça pourrait se comprendre. Mais je n'étais pas ok avec ça.

- **Quelle marge de manœuvre par rapport au logement (en couple, chez les parents, seul ?)**

Je suis en colocation à Münster pour mes études. Pour le tri, je peux faire autant que possible à mon avis, je le fais. On a quatre différentes poubelles dans chaque logement en Allemagne, c'est hyper facile. Il faudrait mettre ça en place en France. Marge de manœuvre je ne sais pas, je pense que j'aurais trop de mal à me sacrifier ou à passer à un logement qui coûterait beaucoup plus cher mais qui serait un peu plus isolé et qui ferait baisser mon niveau de vie. Je pense que je n'en serais pas capable.

- **Relies-tu les enfants à la cause environnementale ?**

Oui je veux des enfants. En gros, ce n'est pas que je veux des enfants, je ne sais pas où j'en serai dans dix ans mais la porte reste grande ouverte et ça n'a pas de rapport pour moi avec l'écologie. Si, j'ai parlé avec un ami qui ne veut pas d'enfants car il ne veut pas laisser son enfant vivre dans un monde complètement détruit, où les inégalités montent en flèche, des flux migratoires pour cause climatique encore plus fort. Et aussi car les enfants ça a un coût et un impact carbone, un être humain on ne peut pas juste le réduire à un chiffre. Je ne suis pas forcément d'accord, même si je peux comprendre.

- **Avais-tu déjà entendu parler d'éco-anxiété auparavant ?**

L'anxiété liée à l'écologie ? Non. Mais c'est dans le terme. Je ne pense pas en souffrir de ce que j'en comprends, comme une sorte de pression constante. Je ne me retrouve pas dans cette idée de constante. Moi ça sera plus par forme de pic et plus fort, plus quand je réfléchis. Par exemple, il y a quelques jours un nouveau rapport du GIEC est sorti et explique que s'il y a aucune progression sous trois ans c'est fichu. Je me suis penché là-dessus et j'ai ressenti une angoisse très intense qui est montée puis redescendue rapidement après.

- **Quel est ton niveau d'anxiété : dans quelle mesure le contexte joue-t-il dessus ? (Guerre en Ukraine, élections, etc.)**

Oui évidemment je suis touché. Certaines personnes arrivent à se détacher de ça en disant que ça n'impacte pas leurs vies. Au contraire, je ressens une sorte de devoir à s'intéresser à tout ce qui se passe autour de nous, les conséquences que ça peut avoir, même pas forcément sur ma vie personnelle. Je fonctionne un peu par cercle, ma famille, mon groupe d'amis, puis la France, l'Europe, et tout est un peu imbriqué, même si ce n'est pas une hiérarchie des priorités. Mais je me dis qu'évidemment ça peut avoir un lien sur mon anxiété même si je ne parlerais pas d'anxiété car ça ne me fait pas vraiment peur. Ce n'est pas un sentiment négatif, je suis surtout intrigué par les conflits, les enjeux, les motivations des différents acteurs. Ça ne va pas me stresser. Enfin, la guerre en Ukraine j'ai ressenti beaucoup de choses, de l'indignation, du dégoût et une forme de révolte interne. Mais je n'avais pas d'anxiété je pense.

- **Quel est ton budget/catégorie sociale. Quel est ton pouvoir d'achat et cela a-t-il un impact sur ton engagement ?**

Ma mère est prof agrégée donc elle gagne plutôt bien sa vie et mon père est commissaire de la marine, ils sont tous les deux fonctionnaires. Mon père gagne plutôt bien sa vie, après ils sont divorcés. Mais globalement, je n'ai jamais eu aucun souci, je suis parti en vacances tout l'été, même à l'étranger. J'ai toujours été très bien. Par mois ils me versent 300 euros d'argent perso mais ils me payent intégralement mon loyer, donc je n'ai pas besoin d'avoir un travail à côté. Évidemment je fais attention, même à mes repas. Je réfléchis à deux fois quand je sors. Mais je n'ai aucune obligation, je suis confortable et je m'estime très chanceux par rapport à ça. Oui, ça me permet de faire plus attention que la moyenne, sans ça cela serait hors de mes préoccupations, j'essayais juste de bien manger même si ce n'est pas bio et d'avoir une alimentation variée. Mais la santé personnelle c'est le plus important, je ne vais pas sauter un repas pour la cause écologique évidemment. Mon niveau de vie et ce que mes parents ont fait pour moi ça a eu un impact très positif sur tout ce que je peux faire en lien avec l'écologie.

- **Y a-t-il beaucoup d'opportunités autour de toi pour t'engager ? (magasins bios, etc.)**

Chantilly, la ville où ma mère habite, je n'y suis pas très souvent mais j'en ai pas mal parlé avec ma mère. De l'impact écologique qu'on a, même à notre échelle, de manger des fruits hors saison, de regarder si ce sont des produits qui viennent de France, les circuits courts ou au contraire des exportations de fruits qui viennent du Brésil. Je sais que maintenant ma mère fait beaucoup plus attention. Même elle en dégage une petite fierté auprès de moi, elle me dit « tu vois ces clémentines ? Je les ai achetées à un petit producteur du coin. » Des petits trucs comme ça, enfin je sais que ce n'est rien, mais c'est un effort.

En revanche, que je sois sur Lille ou à Münster c'est plus compliqué car je vois directement les prix quand j'achète mes fruits et légumes par exemple. Maintenant j'essaye de plus aller au marché. Je n'y allais pas trop à Lille l'année dernière mais là depuis que je suis à Münster j'essaye d'y aller un peu plus et ce sont souvent des produits de saison et du coin, je trouve que c'est un cercle vertueux, même de mon côté, ça me force à acheter des produits que j'utilise rarement, c'est super bon et ça me permet de sortir de ma zone de confort. Oui, j'ai des opportunités, plus à Münster et à Lille qu'à Chantilly.

- **Fais-tu du bénévolat ? Quel est ton engagement ?**

La première association dans laquelle j'étais était une association lancée par une amie, quand on était au lycée. Une association pour jeunes mineurs, notre but c'était de récolter des fonds et on choisissait ensuite à quelle association verser. Par exemple, une de nos plus grosses actions qui avait fait pas mal de bruit à l'échelle de Chantilly, on avait organisé une course, on était allés voir des sponsors et des fonds. Une course de différents kilomètres et tous les fonds étaient reversés à une association pour construire des puits au Togo, pour un meilleur accès à l'eau potable. On avait permis la création d'une dizaine de puits dans des villages loin des villes.

Je ne pense pas que l'engagement associatif ait joué directement sur mon engagement lié à l'écologie paradoxalement, car le fait d'avoir récolté de l'argent ça ne m'a pas créé de prise de conscience de la chance que j'ai d'avoir de l'eau potable dès que j'ouvre mon robinet, mais c'est plus l'investissement personnel qui m'a aidé à reproduire ce type d'investissement dans d'autres secteurs de ma vie. Dans le travail ou les relations interpersonnelles et sociales pour être plus ouvert à l'autre et je pense que ça m'a bien servi pour la cause écologique également. Parce que sans ça, la découverte de cette facette de ma personnalité qui m'était totalement inconnue jusqu'alors je n'aurais peut-être jamais eu la force et la conviction pour passer à l'acte et me dire de faire des efforts même si je ne suis pas végétarien loin de là. Mais même si ça représente des efforts je pense que j'en suis capable.

- **Arrives-tu à te projeter dans 5 ans, 10 ans...**

Non, j'ai du mal à me projeter. Je sais ce que je vais faire au moins jusqu'à la fin de mes études et encore je ne sais même pas encore dans quel master je serai accepté. Mais après mon master j'en ai aucune idée. Mais il y a des probabilités. Je travaillerai dans un bureau, dans le public, si ce sera à Lille, Paris, en Outre-mer, je ne sais pas encore. Je n'ai pas trop envie de me projeter non plus, ce n'est pas vraiment ma manière de fonctionner non plus.

Je veux vivre dans une ville moyenne un peu par élimination, je n'ai jamais vécu à la campagne ou dans une petite ville. Je n'ai pas envie d'y faire ma vie, j'ai besoin d'être entouré, d'avoir du dynamisme. J'ai envie de vivre quelque part où culturellement ça bouge et même du côté festif, une ville avec des services publics. Mais je n'ai pas non plus envie de vivre dans une grande ville. Paris, Lyon, Marseille, Lille, j'aime beaucoup mais je n'ai pas envie d'y vivre. Une ville en-dessous de 100 000 habitants je pense que ça me plairait plus. Je me sentrais plus à l'aise et chez moi.

- **Quelque chose à ajouter ?**

Je dirais qu'il y a un domaine très spécifique qui m'indigne et me révolte, c'est l'utilisation, comme dans l'affaire aux USA du glyphosate. Je ne sais plus quelle marque avait engagé des consultants et des faux scientifiques pour dire qu'il y a une marge de doute, ce sont des scientifiques marchands de sable. Je trouve ça honteux d'utiliser la science. La science, comme dans le rapport du GIEC, est censée faire progresser l'humanité et fournir des données sourcées, vérifiées, fiables. Là au contraire c'est du lobbyisme pour promouvoir une entreprise qui pollue pour faire de l'argent. J'ai envie de lutter contre ça mais je ne sais pas vraiment si c'est possible.

ENTRETIEN N°5 :

- **Est-ce que le temps a changé le rapport à l'écologie, les comportements ?**

Oui énormément. Je sais que typiquement au collège ou au lycée, on en parlait mais c'était beaucoup plus diabolisé. Dans les médias et la majorité silencieuse le diabolisent aussi beaucoup plus. C'était aussi les hippies qui ne mangent pas de viande. Mais je suis arrivé à la fac, j'ai rencontré des gens, j'ai commencé à m'informer et c'est arrivé un peu tout seul, je pense que c'est le cas pour d'autres gens aussi, car on en parle de plus en plus. Moi qui suis dans les médias je le vois beaucoup. Il y a une vraie recrudescence d'articles, de vidéos, de journalistes et maintenant je fais attention. Maintenant, c'est quelque chose que je prends en compte, alors qu'avant pas du tout.

- **Tu arriverais à situer un déclic ou pas ?**

Il y a eu les rapports du GIEC, ce sont les plus médiatisés. Je sais que c'est un rapport qui m'a fait vraiment avoir un déclic.

- **Dans ton questionnaire, tu avais parlé d'un élément précis, du jour où tu as appris que quatre personnes polluent plus que la moitié des gens du monde**

Après ça m'a plus choqué vis-à-vis de moi, de ma petitesse, dans le sens où quand j'ai vu ça je me suis dit qu'on était foutus. Ce n'est pas prendre une douche au lieu de deux une fois par jour qui va changer les choses. Cela m'a vraiment marqué, j'ai ressenti un sentiment de fatalité, pour le coup, c'est une des problématiques du traitement médiatique de l'écologie, on voit toujours ça sous le prisme de la fatalité, c'est mort, avec des ultimatums. Même s'il faut dire les choses, ce sont des choses très angoissantes qui font stresser les gens. Mais quand on voit des chiffres comme celui-là, on se dit que ça ne sert à rien de faire des efforts, qu'on est foutus. Je pense qu'il faut une certaine maturité et une sensibilisation en amont pour vraiment s'investir, nous on est la dernière génération à ne pas baigner dedans depuis qu'on est tout petits.

Les gens de 12 ans baignent dedans, ils sont vraiment sensibilisés à toutes ces questions-là, alors que moi je l'ai plus été vers mes 18 ans. C'est aussi une question d'adapter son mode de vie. Je pense que c'est pour ça que c'est dur pour beaucoup de gens d'être végétariens, parce que c'est dans nos mœurs et c'est aussi dur socialement de ne pas manger de viande.

- **Qu'attendent-ils des politiques publiques ?**

Alors là ! Ni Macron ni Le Pen en tout cas, mais du changement dans tous les cas. Du changement et des vraies sanctions pour ceux qui sont profondément mauvais pour l'environnement. Pour le thème de l'énergie, si c'est le sens de la question, pour ce qui est du nucléaire, je pense personnellement qu'il faut en sortir, mais évidemment pas d'un coup, mais il faut en sortir le plus vite possible pour utiliser ensuite un maximum d'énergies renouvelables. La question des voitures, évidemment qu'on veut de l'électrique partout mais c'est compliqué. En fait, j'attends vraiment des politiques de faire en sorte que tous les changements soient possibles, le plus facilement et le plus en douceur possible.

Au lieu de mettre des taxes parce qu'on roule à l'essence, nous aider à passer à l'électrique. C'est ça pour tout, pas que pour la voiture. Il faut le faire, mais il ne faut pas que ça impacte directement la vie des gens.

- **L'attention à la nourriture : est-ce pour des raisons de santé ou lié à l'écologie ?**

Ma consommation de viande par semaine dépend principalement de l'avancée dans le mois. En vrai, je dirais une à trois fois par semaine, ça dépend principalement de si je sors manger avec des gens. Chez moi, que ce soit pour des raisons écologiques ou économiques, je ne mange pas trop de viande. Mais tu vas au MacDo, tu manges de la viande. La santé ne rentre pas en compte dans ma consommation de viande, surtout l'écologie et l'économie.

Mon niveau d'attention à ma consommation dépend vraiment des périodes. Il y a des fois où je me dis quand je suis au supermarché que ça ne m'apporterait rien, et d'autres fois où je fais le choix de la facilité. Mais il y a pleins de fois où je me suis dit, je vais mettre une ratatouille à la place d'un steak. J'essaye quand même de faire attention, mais ça reste très variable en fonction des périodes.

- **Pourquoi avoir fait des recherches personnelles ? / Raconter le déclic**

J'en ai fait plutôt professionnellement. Mais la première démarche était personnelle, pour m'informer tout simplement, car c'est un sujet important. Pour m'informer, pour comprendre les enjeux. Après j'ai parfois dû écrire là-dessus professionnellement et récemment ça a été par rapport aux politiques, pour comprendre les propositions des candidats et leurs conséquences.

- **Est-ce que l'écologie a joué dans ton choix de vote ?**

Oui énormément. Ce n'est pas le premier critère, mais le deuxième ou le troisième. Les premiers étant le social et l'économie.

- **Quelle marge de manœuvre par rapport au logement (en couple, chez les parents, seul ?)**

Je n'ai pas poussé personnellement à des changements, mais je sais que ma mairie a facilité le tri, donc c'est juste devenu un réflexe. Sinon chez moi, je fais attention à ne pas prendre deux douches par jour, mais ce n'est pas moi qui choisis ce qu'il y a dans le frigo. Mais je me fais quand même beaucoup à manger car j'ai un rythme de vie un peu décalé, donc je fais mes courses. Je fais attention à ce que je mets dans mon frigo.

- **Relies-tu les enfants à la cause environnementale ?**

Oui, je veux des enfants, mais il est encore trop tôt pour avoir un avis définitif. En revanche, je relis ce choix à la cause environnementale. Ça me fait hésiter, j'ai toujours grandi avec ce désir, mais c'est un ami qui m'a ouvert les yeux. Lui ne voulait pas du tout d'enfant, car nous sommes la dernière génération qui peut vivre sans crainte des

conséquences. C'est pour ça que la question de l'adoption se pose de plus en plus. Cela évolue.

- **Avaient-ils déjà entendu parler d'éco-anxiété auparavant ?**

Oui. Je suis touché, mais subtilement. Je pense qu'à partir du moment que tu as conscience de ce qu'il se passe, tu es anxieux, que tu veuilles ou non. Je n'ai jamais eu de crise de panique vis-à-vis de ça. C'est plus une peur que de l'anxiété.

- **Les confronter sur leur niveau d'anxiété : dans quelle mesure le contexte joue-t-il dessus ? (Guerre en Ukraine, élections, etc.)**

Je ne vois pas le lien entre guerre en Ukraine et écologie, si ce n'est que ce qui est « bien » pour l'environnement avec cette guerre, c'est que ça coupe le projet North Stream avec la Russie. On pollue un peu moins grâce à ça, mais ce n'est pas la solution évidemment.

Je pense que plus que le covid, mon déclic a eu lieu, il y a ¾ ans. En étant journaliste je baigne dedans. Au lieu d'avoir des pics d'anxiété, j'en ai juste tout le temps.

- **Voir quel est leur budget, quelle richesse/catégorie sociale. Quel est leur pouvoir d'achat et cela a-t-il un impact sur leur engagement ? → mieux comprendre leur contexte**

Évidemment mon budget joue. Mais celui qui commande sur Shein des fringues à deux balles, on a envie de le comprendre. Même si non. Mon pouvoir d'achat a un gros impact sur mon investissement. J'ai travaillé pendant deux ans, dans un truc de circuit court. C'était super bien, j'ai renoué avec le local, ce n'est même pas du bio. C'est vraiment l'agriculteur du coin qui fait son truc. On avait la chance d'avoir des échantillons de temps en temps. À un moment, je suis allé faire mes courses là-bas, j'ai pris trois jours de repas, j'en ai eu pour 30 euros, et je me suis dit que je ne pourrais pas faire ça tous les mois. Pour le même prix à Lidl j'en ai pour deux semaines. Donc oui ça joue énormément. Personnellement, je suis plus dans le local, mais je ne peux pas, ça reviendrait à trop cher pour moi.

- **Question de la localisation : Y a-t-il beaucoup d'opportunités autour d'eux pour s'engager ? (magasins bios, etc.)**

En vrai oui, Lille est une ville assez jeune. Les biocoops, les magasins locaux, les friperies. Après je ne m'y dirige pas forcément.

- **S'ils font du bénévolat, dans quel domaine, comment s'incarne leur engagement ? Les engagés sont-ils les plus sensibles ?**

Une fois, par soutien à des amis. J'ai fait une cleanwalk à Lille. J'ai aussi fait une manifestation pour le climat.

Cela permet forcément d'être plus sensible à l'environnement. Cela te fait réaliser à quel point on est nul en tant qu'être humain. Place de la République j'y passe presque tous les jours et je

n'avais jamais remarqué à quel point c'est sale. Comment on a pu laisser passer ça. C'est une des raisons pour lesquelles je n'aime pas Paris. C'est extrêmement sale, je me demande comment les Parisiens peuvent accepter de vivre là-dedans et continuer de polluer.

Être devant la réalité des choses, c'est ce qui change notre regard par rapport à tout.

- **Poser des questions sur leurs projets dans 5 ans, 10 ans... Pourquoi vouloir vivre dans une ville moyenne ? Préciser l'horizon-temps dans lequel ils se situent, jusqu'à quand se projettent-ils ?**

Même l'année prochaine, je ne sais pas ce que je fais. J'ai une idée de ce que je veux devenir pour mes 27/28 ans, une idée. J'espère être posé professionnellement, avoir trouvé l'amour, j'ai vraiment du mal à me projeter plus qu'être en bonne santé et heureux.

Je sais qu'un jour ou l'autre je vais vivre à Paris pour mon métier, ce sera à contre cœur, mais je vais le faire. Après, je vis à Croix, une petite ville près de Lille et c'est parfait. J'aimerais vivre en périphérie proche.

- **Tu as parlé dans le questionnaire de militantisme, tu peux me dire pourquoi c'est si important pour toi ?**

C'est essentiel, parce que ce sont ceux qui sont au contact de la réalité et qui ouvrent les yeux aux gens. Après, c'est compliqué, en tant que journaliste j'ai un avis bizarre car je ne dois pas être militant. Mais si je n'étais pas journaliste, je serais militant pour les droits sociaux.

On en revient au problème, on voit le désespoir des gens, alors que l'écologie c'est plus invisible. On parle tout le temps de la montée des eaux, le jour où une ville sera engloutie sous l'eau, une grande ville, ça sera un gros choc et un déclic pour beaucoup de gens.

Il y a de plus en plus de migrants climatiques. Les premiers pays développés qui vont être vraiment touchés risquent d'être les USA, qui vont se retrouver en tant que réfugiés. Je pensais à San Francisco qui a un risque d'être ensevelie. Là, les politiques comprendront qu'il faut faire quelque chose.

Le militantisme je pense que c'est vraiment un cercle vertueux, où on continue à s'ouvrir à de nouvelles choses. Après je pense que l'écologie va devenir de plus en plus l'origine du militantisme, le truc par lequel les gens commencent, car la catastrophe approche. Je connais beaucoup plus de gens dans le social que dans l'écologie.

Je pense que l'écologie a vraiment une mauvaise image en France entretenue par les médias et les politiques. Beaucoup voient l'écologie, comme quelque chose qui va impacter notre quotidien, en nous ajoutant une taxe, payer quelque chose. Le militantisme a une image très paradoxale en France.

Le Français aime trop ses acquis, quand t'es vieux aussi tu te fous de ce qu'il va se passer dans 20 ans. C'est très égoïste, mais c'est comme ça malheureusement. Les grilles de lecture sont hyper différentes en fonction des âges.

C'est vrai que ça m'a choqué. Quand j'ai voulu réduire ma consommation de viande, le prix des légumes m'a choqué. Si tu veux bien manger ça coûte cher. C'est tout con, mais pour 4 euros tu as huit tranches de jambon.

- **Est-ce que tu as autre chose à ajouter ?**

Je pense qu'il faut soit un changement de mode de pensée des dirigeants, soit une catastrophe. Je crois plus en la catastrophe que dans le changement du système. Je suis défaitiste. Comment ne pas vouloir exploser quand le GIEC dit qu'il nous reste trois ans alors qu'on se trouve au second tour avec un Macron/Le Pen ? Cela amène forcément du défaitisme. Et encore il faudrait que tous les pays aient une prise de conscience. Je voulais aussi parler du lynchage médiatique, notamment sur les réseaux sociaux, qu'a subi Greta Thunberg. On n'en parle pas, mais cette fille sous prétexte qu'elle prenait l'avion pour faire des conférences pour sensibiliser des gens elle s'est fait harceler et menacer de mort alors qu'elle a 16 ans. Si on ne change pas de système, on ne peut pas être totalement écolo. Le problème c'est que dans ce cas de figure on peut avoir 95% de la population qui veut ça, il suffit de 5% individualistes et ça tire toute une société vers le bas. Le mot de cet entretien c'est vraiment le fatalisme.

ENTRETIEN N°6 :

- **Est-ce que le temps a changé le rapport à l'écologie, les comportements ?**

Je vois une différence, car quand j'étais petite j'étais sous l'influence de mes parents qui faisaient de l'écologie, mais pas vraiment dans le détail, ce qu'on avait appris à l'école en tout cas, ils avaient une appétence pour l'écologie, mon père fait de la permaculture. Pendant mes études j'ai toujours été dans des internats et là pour le coup, c'est pas du tout ça pour l'écologie et à ce moment-là ça ne me choquait pas. Depuis que je vis seule, j'ai essayé pleins de petites méthodes, j'ai essayé différentes choses, du vrac, j'ai abandonné, du compost, j'ai abandonné. Je sais que je dois m'améliorer.

- **Tu saurais dire pourquoi tu as abandonné, trop d'investissement dans le temps, trop compliqué... ?**

Alors pour le vrac, par exemple des pâtes ou du riz, en fonction du type ce n'est pas le même temps de cuisson et donc plusieurs fois j'ai eu ce problème-là. C'était par manque d'investissement. Ensuite, je suis passée d'une maison à un appartement, plus de jardin donc plus de potager. Mais je fais tout le temps attention, j'ai toujours une appétence. Je ne pense pas connaître tout ce qu'il y a derrière le mot écologie, mais de ce que j'en connais j'essaye de faire le mieux possible. Sauf pour les douches, en étant sportive j'avoue que je me douche souvent.

- **Qu'attends-tu des politiques publiques ?**

Pour moi si un politique ne parle pas d'écologie, il est à côté de la plaque. Maintenant d'avoir des attentes précises non car je ne sais pas exactement comment juger la chose. Pour ce qui est en lien avec les éoliennes par exemple, certains veulent les retirer d'autres non, d'autres

qui disent que le nucléaire est plus écologique, j'en ai aucune idée. C'est rédhibitoire de ne pas en parler pour moi, après savoir juger la pertinence des choses, j'ai vraiment du mal avec ça. Je n'ai pas regardé les programmes dans le détail, si j'avais entendu des rapports du GIEC avant, sinon je l'aurais fait.

- **L'attention à la nourriture : est-ce pour des raisons de santé ou lié à l'écologie ?**

Oui, je fais attention à la saisonnalité des aliments. Pour la viande, on n'achète rien dans les centres commerciaux. On achète parce qu'il faut pour le sport, tous les jours à tous les repas, mais uniquement chez le boucher du coin. On ne prend que des fruits et légumes de saison, mais en supermarché. On utilise une application JOW, ça permet de ne faire aucun gâchis, ça planifie les repas sur la semaine, tout est de saison. Pour les contenants, c'est toujours du carton.

On prend des fruits et légumes de saison pour le goût car c'est meilleur, au moins on sait d'où ça provient. On essaye aussi de favoriser le bio.

- **Pourquoi avoir fait des recherches personnelles ? / Raconter le déclic**

J'avais il fut un temps le livre « la famille zéro déchet », un livre de transition à l'écologie. Je m'y intéresse un peu moins car je suis en plein déménagement. En fait, j'ai l'impression que l'écologie je m'y consacre que lorsque j'ai du temps moi-même. J'ai l'impression que l'écologie est une charge mentale en plus.

Le truc qui m'avait un peu choquée, c'est quand ils ont arrêté les cotons tiges. Je me suis dit que si l'État en arrivait là, c'est que ça devait quand même être important. J'ai toujours été sensibilisée petite, on était dans une toute petite école, on était 7 dans ma classe, le nombre de déchets dans la rue quand on allait ramasser ça me rendait totalement folle. Les professeurs nous mettaient bien en alerte sur ce qu'il fallait faire, j'avais été sensibilisée sur ça. Les déchets sur la plage ça me choque encore, j'essaye d'en ramasser quand je promène mon chien.

- **Quelle marge de manœuvre par rapport au logement (en couple, chez les parents, seul ?)**

Je vis en couple. On vient d'acheter une maison, dans la maison, on veut être sûrs que l'isolement soit bon, on va faire installer un poêle à peler (10"). Sachant que la maison est au fioul, on veut essayer d'utiliser le fioul le moins possible. Il y a un très grand jardin donc on va faire un potager. Le seul problème, c'est que mon copain doit aller au travail en voiture. Mais avant pour promener le chien, on devait prendre la voiture, maintenant on peut le faire à pied. On pourra aller chercher les légumes et la viande dans les supermarchés.

Avant je n'avais pas la même marge de manœuvre, car j'ai acheté un appartement en copropriété, la marge de manœuvre était beaucoup plus faible. Maintenant, on a beaucoup plus de choix. J'avais choisi un fournisseur d'eau un peu plus cher car il était écologique, c'était pour la bonne conscience.

- **Relies-tu les enfants à la cause environnementale ?**

Oui, mais pas au point que ça impacte ma volonté d'en vouloir. Mais je compte sensibiliser mes enfants à l'écologie pour qu'ils puissent œuvrer pour ça. Je ne veux pas élever mes enfants en pleine ville dans un milieu pollué. Je veux qu'ils soient dans un air moins pollué. Je ne voulais pas d'enfants jusqu'à mes 21 ans, puis j'ai eu un petit frère et j'ai su que je voulais des enfants. Avant je n'en voulais pas, mais ça n'avait pas de rapport avec l'écologie, je ne voulais pas m'embêter avec un enfant et accoucher ça me faisait peur, maintenant j'ai envie de partager des moments de vie. Mais leur éducation sera tournée autour de l'écologie.

- **Avaient-ils déjà entendu parler d'éco-anxiété auparavant ?**

Non, mais c'est dans le terme j'imagine. Quand je vais promener mon chien et que je vois tous les déchets ça me fait vraiment du mal, mais ça va encore. Mon beau-père a un niveau d'anxiété bien plus élevé, il serait prêt à arrêter de travailler pour se focaliser sur ça. Moi je dois être à 5, ça me fait chier au quotidien, mais ça ne m'empêche pas de vivre. J'ai l'impression que l'écologie ça revient tout le temps, le tri des emballages quand je cuisine, le temps sous la douche. L'écologie c'est toujours là, mais pas de là à me rendre anxieuse.

- **Les confronter sur leur niveau d'anxiété : dans quelle mesure le contexte joue-t-il dessus ? (Guerre en Ukraine, élections, etc.)**

Cela influe sur mon niveau d'anxiété, plus que l'écologie. Mais de toutes les tâches de fond, l'écologie, c'est le premier. Dans les moments clés, ce n'est pas l'écologie, mais en fond si.

- **Quel budget/ pouvoir d'achat et cela a-t-il un impact sur ton engagement ?**

Oui cela a un impact, j'en suis certaine. Quand tu es serré dans ton budget, il faut investir dans pleins de choses pour se mettre à l'écologie, comme l'achat du vrac par exemple.

Actuellement ce n'est pas une préoccupation, car il y a des travaux, mais quand cela sera terminé on compte s'y mettre, on a le pouvoir d'achat nécessaire pour le faire. J'ai toujours eu un minimum de pouvoir d'achat, je n'ai jamais eu le SMIC. Même quand j'étais en job étudiant, mon copain travaillait. Je n'ai pas toujours eu le temps, mais j'ai toujours eu les moyens. Cela prend du temps de le faire, car il faut aller dans les petits commerces. Mais c'est du temps qui fait plaisir et du temps qui fait du bien.

- **Question de la localisation : Y a-t-il beaucoup d'opportunités autour d'eux pour s'engager ? (magasins bios, etc.)**

On vient d'arriver à Dunkerque donc on ne sait pas trop pour le moment, mais apparemment il y a ce qu'il faut, mais je ne me suis pas renseignée.

- **S'ils font du bénévolat, dans quel domaine, comment s'incarne leur engagement ? Les engagés sont-ils les plus sensibles ?**

J'ai déjà donné des cours de sport gratuitement à un club de grands-mères et des enfants, j'ai déjà fait des journées où on ramasse des déchets, mais je garde ça pour la retraite.

Je ne pense pas que le fait que ce soit rémunéré ait un impact, c'est plus sur le fond. Est-ce qu'on sent qu'on fait des choses pour le bien de la planète, il n'y a aucun lien avec le fait que ça soit rémunéré ou pas. Par exemple, dans mon travail, je pourrais gagner beaucoup plus d'argent en faisant du management, mais je préfère de l'UX car c'est plus proche et j'ai l'impression d'aider les gens. Je perds de l'argent mais je ne travaille pas avec des clients si je ne suis pas en accord avec ce qu'ils font.

Ce qui est rédhibitoire, c'est quand mes clients commencent par demander comment se faire plus d'argent et non pour faciliter l'utilisation et l'expérience du client.

- **Poser des questions sur leurs projets dans 5 ans, 10 ans... pourquoi vouloir vivre dans une ville moyenne ? Préciser l'horizon-temps dans lequel ils se situent, jusqu'à quand se projettent-ils ?**

Je veux vivre à la campagne pour le calme, je n'ai pas besoin d'être dans la ville, car mon travail se fait entièrement en télétravail et je trouve un village beaucoup plus convivial. C'est beaucoup plus zen. Niveau projet de vie, ce qui est difficile, c'est que mon conjoint a un métier qui fait qu'on peut bouger partout, donc on ne sait pas où on habitera. Je pense que j'arrive à me projeter facilement. Dans 20 ans, c'est plus compliqué. 35 ans encore ça va, après 40 ans j'ai l'impression que c'est une autre vie.

Quand j'achète des vêtements c'est très basique, je n'ai pas besoin de plus, j'achète des vêtements de qualité pour qu'ils durent longtemps.

J'ai envie de faire mon potager et d'acheter mes légumes chez un primeur. Mais c'est difficile de savoir ce qu'on peut vraiment faire. Les panneaux solaires, tout le monde en parle, mais on a du mal à savoir si c'est vraiment écologique. On ne préfère rien faire que de faire mal. Les politiques disent tous des trucs différents et sur internet c'est pareil.

- **Veux-tu ajouter quelque chose ?**

Je trouve que le fait de faire du télétravail ça permet de moins utiliser la voiture. Avant je devais faire un plein par semaine alors que ma voiture peut faire 900km. Maintenant ce plein je le fais une fois toutes les deux ou trois semaines. C'est bien d'ancrer le télétravail dans les habitudes. Les entreprises donnent les moyens pour avoir de bons équipements.

J'ai été sensibilisée à l'écologie en primaire, une fois au collège, puis plus du tout. Je trouve que c'est quelque chose qui manque, c'est mon copain qui m'a dit que certains emballages n'allaient pas dans le tri. Je n'en avais aucune idée, je n'avais que mes souvenirs de primaire. Il faut avoir des rappels plus souvent. Finalement c'est plus les parents qui éduquent que l'éducation nationale, pour moi c'est le rôle de l'école, c'est plus sérieux, et c'est bien de ne pas avoir l'influence des parents dans un sujet où il est facile de raconter n'importe quoi. Au lycée, on n'a jamais rien eu sur la maison écologique. On nous apprend le niveau 1, mais jamais le niveau 2.

C'est vraiment dommage qu'on ne mette pas ça en avant, celui qui n'y est pas sensible ne pourra jamais le devenir. Il faut au moins faire des cours au lycée, et pas uniquement sur le tri des déchets.

ENTRETIEN N°7 :

- **Ton pouvoir d'achat a-t-il un impact sur leur engagement ?**

Je suis étudiant donc je dépends beaucoup de mes parents encore, donc ça dépend. C'est plus là où j'habite en fait, quand je vais un peu loin, par exemple à l'université, je peux pas forcément y aller à pied ou autre, je suis obligé de prendre la voiture. C'est plus une contrainte de distance dans cet exemple que de budget.

- **Quelle marge de manœuvre as-tu par rapport au logement ?**

Je vis chez mes parents et je les laisse faire, quand il fait un peu froid l'hiver je mets le chauffage mais après je ne me soucie pas trop... L'année dernière quand j'étais tout seul en appartement, et j'ai dû y retourner un peu cette année, c'est mon père qui payait le loyer et les charges, donc je ne faisais pas vraiment attention. Après j'essaye aussi de faire des économies, j'éteins le chauffage la nuit, ou quand je sors de chez moi, des trucs comme ça.

Pour l'alimentation, c'est plus 50/50. Quand je remarque qu'il manque des trucs dans le frigo je vais les acheter directement, après mon père fait les courses une fois par semaine donc voilà. Après s'il manque des trucs ou que je termine quelque chose, je vais l'acheter sur le chemin du retour de l'université ou j'y vais à pied.

- **Pourquoi n'achètes-tu pas bio ?**

Je n'achète pas bio parce que je ne fais pas vraiment attention. J'essaye, j'achète la viande chez le boucher, les légumes je les achète plus souvent en conserve, pas vraiment étiquetés bio directement, mais j'essaye d'acheter des produits locaux.

- **Y a-t-il beaucoup d'opportunités autour de toi pour t'engager ? (magasins bios, etc.)**

Je ne sais pas vraiment, je ne me suis pas trop renseigné, je vais être honnête, je suis pas aller regarder. Je sais par exemple que comme j'ai de la famille qui est aussi fermier agriculteur, je peux aller chez eux et leur demander s'ils ont des œufs, des produits agro-alimentaires directement.

- **Est-ce que le temps a changé ton rapport à l'écologie, tes comportements ?**

Pas vraiment. Enfin ça a un peu changé l'année dernière, je prenais moins la voiture, j'étais à Quimper pour ma première année d'étude, sauf que j'habite à Landivisiau, c'est à une heure de Quimper. Comme mon appartement n'était pas très loin de l'université, je me déplaçais en vélo tous les jours, et quand il pleuvait ou que j'avais un peu la flemme je prenais le bus. Et quand je rentrais chez mes parents je prenais le train. Je prenais très peu la voiture. Et du coup cette année je dois aller à Brest, je fais l'aller-retour en voiture tous les jours, ça me prend une demi-heure aller, une demi-heure retour. Je ne me suis pas renseigné s'il y avait un train pour ce trajet mais c'est plus facile en voiture, je ne dépends pas des horaires de trains. Quand j'ai un cours le matin et un cours en fin d'après-midi je peux rentrer chez moi directement, je n'ai pas à attendre toute la journée assis quelque part.

- **Qu'attends-tu des politiques publiques ?**

Ben là, on a eu les élections, qui ont beaucoup jouées, je me suis un peu renseigné pour savoir qui faisait quoi au niveau écologique, parce qu'il faut quand même se renseigner un peu pour voter. On voit que les politiciens maintenant ils intègrent directement l'écologie dans leur programme donc je pense que l'écologie commence à jouer un peu. Par contre des fois c'est un peu bizarre comment ça se profile aussi, j'avais vu une publication sur Twitter, une paille en carton dans un sachet en plastique donc c'est un peu bizarre quand on se dit, les gouvernements comme les entreprises, est ce qu'ils font vraiment de bonnes choses ? est ce qu'on peut leur faire confiance ? C'est ça le gros problème. Après, il faut vraiment que le gouvernement pousse les entreprises et les consommateurs à produire et à consommer écolo, sans les contraindre activement je pense.

Pour moi il faudrait que ce soit les entreprises qui fassent le premier pas en avant, les consommateurs ont fait déjà beaucoup d'efforts. Ce sont les entreprises qui polluent le plus, ce n'est pas un individu qui va rejeter des tonnes de déchets, même s'il en rejette pas mal, faut pas se voiler la face, mais un individu face à une entreprise, le rapport est vraiment différent. Après bien sûr il y a des entreprises qui font des efforts, qui sont à l'origine de moins de déchets en plastique, ils font en carton, en papier recyclé mais si on veut vraiment être 100% écologique il faut prendre des mesures radicales, et les individus, il faut qu'ils suivent les entreprises qui changent leur mode de production.

- **Pourquoi avoir fait des recherches personnelles ?**

Je me suis un peu renseigné pendant des périodes, là avec les élections par exemple, mais sans vraiment chercher pendant des heures, au fur et à mesure quoi. C'est plus ce que je vois passer sur les réseaux sociaux ou à la télé. Aussi, le développement durable on en parle tout le collège en géographie, tout le lycée, à un moment c'est ancré dans nos esprits. On voit aussi toutes les campagnes faites par les mairies, les posters qu'on peut voir en ville et on se dit c'est vrai il faut faire des efforts. C'est bien pour sensibiliser. Mais en fait j'attends plus que l'information vienne à moi, je ne vais pas chercher.

- **Pourquoi pas d'engagement collectif/asso ?**

Je ne connais personne d'engagé, je ne saurais pas où me renseigner, où aller. Je ne me suis pas trop renseigné par rapport à ça non plus.

- **Avais-tu déjà entendu parler d'éco-anxiété auparavant ?**

Non. Je pense que c'est le fait de stresser par rapport à l'écologie. Le changement climatique ça commence à être stressant, les rapports du GIEC qui disaient qu'il nous restait plus que trois ans je crois. C'est le fait qu'on soit stressé par la crise écologique.

- **Dans quelle mesure le contexte joue-t-il sur ton niveau d'inquiétude ? (Guerre en Ukraine, élections, etc.)**

Forcément le contexte actuel m'inquiète un peu. Je n'ai pas envie de vivre avec des températures à 30°C en hiver en 2050. Déjà je n'aime pas trop quand on a des canicules alors en plus si on en a tous les ans, je n'ai pas trop envie. Après je pense que c'est un problème qui doit être prioritaire mais est-ce que c'est plus important que toutes les crises qu'il y a dans le monde ? Je n'ai pas trop d'avis sur la question, je ne saurais pas vraiment prendre position, c'est un peu compliqué. Le mettre aux mêmes échelles de priorité que toutes les crises internationales... la crise écologique ce n'est pas un problème qui va se régler à coup de diplomatie, ça doit venir des productions et d'un effort commun en fait. Ce n'est pas la même problématique que la crise en Ukraine par exemple.

Et pour les entreprises, même si leurs objectifs c'est de faire de l'argent, si elles font de l'écologie, c'est surtout pour avoir une bonne image. C'est dans leur intérêt d'être perçue comme une entreprise écologique, pour avoir un capital sympathie.

- **Relies-tu les enfants à la cause environnementale ?**

Pour l'instant je suis assez jeune, je n'ai pas trop envie d'avoir des enfants. Après plus tard je n'ai pas envie que mon gosse, il ait à réparer les erreurs que les autres ont commises il y a longtemps. C'est un peu compliqué cette question, je ne me sens pas trop concerné pour l'instant, mais ça m'emmerderait que la génération future ait à gérer les problèmes créés par les générations passées.

- **Est-ce que tu prends en compte l'environnement quand tu te projettes dans 5 ans, 10 ans ?**

Ce n'est pas facile de se projeter, mais pour tout ce qui est écologique, l'idéal c'est que je puisse aller travailler sans prendre la voiture, par exemple, tous les petits gestes du quotidien que je pourrais faire pour réduire toujours un peu plus mon impact environnemental. Mais je pense que ce sera impossible d'atteindre le 0% carbone. Je pense aussi que ça ne sert à rien de se limiter, de se contraindre, de se forcer à avoir un bilan carbone négatif même s'il faut tendre vers ça.

ENTRETIEN N°8 :

- **Est-ce que le temps a changé ton rapport à l'écologie, tes comportements ?**

Ouais carrément. Quand j'étais au lycée je n'en avais rien à foutre c'était vraiment "on s'en fout de ces connards d'écologues". Là où maintenant, après la prépa et l'école d'ingé, je suis beaucoup plus conscient de ça, surtout pour les questions... les gens qui font de la bonne com dessus, j'ai beaucoup plus conscience du problème et des enjeux alors qu'avant je n'en avais rien à faire. C'était vraiment, dans ma famille, le grand-père full réac qui était là "c'est des conneries le climat" et tout, donc avant j'étais vraiment con.

- **Ton pouvoir d'achat a-t-il un impact sur ton engagement ?**

Je n'ai pas trop de problème de sous donc non ce n'est pas franchement un frein.

- **Quelle marge de manœuvre as-tu par rapport à ton logement ?**

Je vis seul maintenant mais c'est clair que ça a augmenté depuis que j'ai quitté mes parents. Chez mes parents on trie déjà donc depuis que je vis seul je continue, je fais comme chez eux. Après niveau consommation, ce n'est pas les mêmes alimentations, quand t'es étudiants tu ne manges pas comme chez les darons. Niveau consommation c'est vraiment différent. Et puis tout ce qui est consommation d'électricité ou d'eau, je baisse un peu, ça coûte un peu de fric. Le confort de base, genre le chauffage, je le limite plus pour des questions économiques, pour économiser que pour des questions environnementales.

- **Est-ce que la crise environnementale a un impact sur ton orientation académique, le métier/secteur dans lequel tu voudrais travailler ?**

Pas trop. Il y a des métiers que j'aurais pu imaginer faire mais du coup non, j'aurais pu me dire par exemple "tiens je vais dans le secteur pétrolier pour me faire du fric". J'aurais pu me dire ça au lycée ou au collège mais maintenant je ne le dirais pas.

- **Pourquoi consommer bio / local ?**

Alors local c'est pour des questions écologiques mais aussi pour des questions nationalistes, je veux dire ils produisent à côté autant les soutenir. Le bio je ne suis pas 100% sûr que ce soit meilleur pour la santé donc si j'en achète c'est pour des questions d'écologie mais après ça coûte assez cher donc il y a des moments où on se dit "bon est-ce que ça vaut vraiment le coup ?" Mais du coup la consommation locale c'est autant pour l'écologie que pour soutenir les régions, parce qu'il y a des aberrations quoi, des pommes de Marrakech bon je n'y vais pas.

- **Y a-t-il beaucoup d'opportunités autour de toi pour t'engager ? (magasins bios, etc.)**

Ben là où j'habite aujourd'hui, je sais pas du tout, mais là où j'étais avant à Albi, j'habitais juste à côté du marché du coup pour consommer local c'était plutôt bien.

- **Dans le questionnaire, la valeur que tu associe à l'écologie c'est la violence nécessaire, est ce que tu pourrais expliquer pourquoi ?**

Effectivement, pour l'écologie il faut se faire violence, genre pas mettre le chauffage super fort même si on réduit son confort. Il faut faire le lien entre confort et carbone. Les voitures "top confort", c'est con. C'est tout neuf, c'est joli, ça brille bien par contre ça coûte cher en carbone et en énergie et si on veut un truc plus écologique il faut quelque chose de plus sobre et la sobriété c'est un peu de l'inconfort, en quelque sorte. C'est ne pas s'acheter des jeans tous les quatre jours parce qu'on les trouve jolis. C'est se faire un peu violence, d'aller contre ses habitudes. Il faut trouver un équilibre entre confort et écologie en fait.

- **Pourquoi avoir fait des recherches personnelles ?**

J'ai assisté à des conférences de Jancovici sur la transition énergétique, qui ont fait un déclic, parce que ce n'était pas juste dire "polluer ce n'est pas bien" c'était chiffrer les choses et expliquer pourquoi, c'est quoi l'impact, les causes et conséquences. C'était chiffré, c'était cohérent et j'ai compris le problème avec ses dangers et c'est là où j'ai décidé de me pencher un peu plus là-dessus.

Je continue mes recherches de temps en temps aujourd'hui, quand je vois un truc qui a l'air sympa, intéressant, un truc qui passe, je le lis. Donc aujourd'hui je m'informe plus sur les réseaux sociaux, au cinéma je vais voir des documentaires.

- **Qu'attends-tu des politiques publiques ?**

En fait si tu veux un truc écologique qui marche tu ne peux pas avoir une démocratie qui marche bien parce que les gens ne sont pas contents. Il faut une sorte de violence pour accepter de réduire le confort. Et niveau politiques publiques, quand t'as Mélenchon qui est anti-nucléaire et Jadot qui fait 4%, ce n'est pas la peine d'envisager une politique écologiste. Je pense que les gouvernements peuvent agir pour l'environnement mais ils ne le feront pas, c'est contre leur intérêt, ils veulent être réélu après. Sur 5 ans c'est trop court pour vraiment faire quelque chose.

- **Pourquoi pas d'engagement collectif/asso ?**

Dans mon école il y avait un truc "ingénieur développement durable" qui faisait des trucs écolos mais en fait globalement ils ne faisaient rien, parce que c'était mal organisé et tout donc je ne les ai pas rejoints. Et puis ce que les collectifs font aujourd'hui, les collectifs écologistes qui font du lobbying anti-nucléaire, pour moi c'est incroyable et totalement contre leur intérêt. Donc quand les plus gros font ça ça ne donne pas envie de rejoindre une association. Et puis objectivement je ne vois pas à quel point les collectifs font vraiment bouger les choses. Pour le coup je pense qu'il faut des politiques au niveau du gouvernement, ce n'est pas à l'échelle locale qu'on peut faire ça. J'ai du mal à voir des petits collectifs écolos faire assez de bruit pour atteindre le gouvernement.

Pareil je pense que tous les petits gestes à l'échelle individuelle, comme le tri, ou faire des économies d'énergie, ça marche bien pour se coucher content le soir mais le vrai problème c'est le pétrolier, ou le téléphone qui fait 5 fois le tour de la Terre. Le problème de fond c'est à l'échelle industrielle. En gros le problème ce n'est pas moi qui trie pas une bouteille, le problème c'est qu'il y a 500 000 bouteilles qui se vendent tous les jours. Si on mettait des trucs en verre ce serait plus dur pour la logistique mais ça ne serait pas du gâchis. Pour moi, en tant qu'individu on peut faire des trucs si on veut, mais c'est l'industriel qui à la base fait qu'on te propose des choses qui sont polluantes. On peut trier autant qu'on veut mais le problème est toujours là. C'est aux entreprises de mettre en place des politiques environnementales mais elles ne le feront pas.

- **Dans le questionnaire, tu as mis que tu étais inquiet pour l'avenir de la planète mais pas vraiment pour le tien, pourquoi ?**

En fait quand t'es dans une foule, même si elle fait n'importe quoi, je sais ce que je veux faire moi. Je sais ce que je vais faire, mais je n'ai pas confiance en ce que les autres vont faire. On ne sait pas à quel point les autres vont faire n'importe quoi et perdre la boule. En se préparant à ce qu'il pourrait se passer, on peut avoir peur pour les autres mais pas pour soi-même. C'est plus dans ce sens-là. Je sais que moi je n'aurais pas de soucis, j'ai confiance, après les autres, je n'en suis pas certain.

- **Avais-tu déjà entendu parler d'éco-anxiété auparavant ?**

Oui c'est les gens qui sont stressés pour l'avenir en mode "on va tous mourir". Moi je me dis on verra. Dans tous les cas ça va être la galère après. Moi ça ne m'étonnerait pas que ça parte en grosse douille après mais on verra. Il y a tellement de possibilités mais il faut se préparer. Je pense que ça va se péter la gueule.

- **Relient-ils les enfants à la cause environnementale ?**

Pour moi, c'est un peu stupide de ne pas vouloir d'enfant à cause de la crise environnementale, je sais plus ce que c'est la citation, mais en gros ça disait "quand les temps vont être dur, il vaut mieux qu'il y ait des gens qui soient prêts à vivre des temps durs", "il ne faut pas avoir honte d'être un dresseur de dragons à l'époque où les dragons arrivent". Si on fait des gosses, eux ils pourront agir aussi, les autres on en a rien à faire. Tu demandes à 15 gosses aujourd'hui ils en ont rien à faire de la suite. Pour moi déjà de un, avoir des gosses, c'est cool, et aussi ça permet de perdurer. On ne va pas éteindre notre espèce parce que "oh flemme, il fait pas beau", "ça va être difficile dans quelques années", ça a toujours été dur la vie. Je ne vois pas pourquoi se priver sur quelque chose comme ça.

- **Dans quelle mesure le contexte joue-t-il sur ton niveau d'inquiétude ? (Guerre en Ukraine, élections, etc.)**

Je pense que dans les 15 ans qui arrivent ça va être la merde. Je ne vois pas les systèmes actuels tenir, je ne vois pas un système européen comme ça tenir très longtemps, pareil pour les gros pays très puissants. C'est un peu une suite logique... c'est attristant, mais pas étonnant ce genre d'événement, Poutine qui commence à envahir un pays, ce n'est pas étonnant. Je pense que ça détourne aussi un peu l'attention des problèmes

environnementaux, on a beaucoup parlé du pétrole russe avec la guerre, d'éviter le pétrole russe, mais la seule inquiétude qu'ont les gens c'est le prix du pétrole, pas le fait qu'il y a du pétrole. Je ne sais pas s'il y a une grande attention sur l'écologie de manière générale, à part pour les gens qui sont actifs, le reste on ne les entend pas du tout sur le sujet.

- **Pourquoi vouloir vivre à la campagne ? Est-ce que tu prends en compte l'environnement quand tu te projettes dans 5 ans, 10 ans ?**

Je veux vivre à la campagne mais en soi, ce n'est pas meilleur pour l'environnement, tu prends plus la voiture, tu vas t'occuper d'un jardin et tout ce n'est pas forcément meilleur. Juste tu es loin de l'air ultra pollué et des gens aussi, ça, c'est cool. Il y a moins de monde, c'est moins chiant puis il y a plus d'espace, plus d'air libre. Tu n'es pas entassé. Puis en plus tu peux être autonome, tu peux faire pousser des trucs dans le jardin, c'est cool.

Dans tous les cas je pense qu'on est obligé de prendre en compte la situation environnementale quand on se projette, je ne vais pas aller m'acheter 15 voitures, et puis il y a aussi les implications du genre "si je fais ça il y a l'État qui va faire telle chose".

Et puis déjà il faut réussir à se projeter, c'est ça qui est difficile. Il faut prendre en compte l'environnement, un petit peu au moins. Tu ne vas pas investir aujourd'hui dans un pétrolier. Et puis je pense que certains secteurs vont complètement s'effondrer, tous les secteurs inutiles, genre le tertiaire. Les gens qui bossent pour des agences de voyage, pour moi, ce n'est pas un travail qui est utile. Ce genre de métiers-là, ce sera remplacé par des métiers dans les champs. Si les gens font ce genre de métiers, ce serait beaucoup plus rentable, prolifique pour la société. Il y a plein de métiers du tertiaire qui sont inutiles et je pense qu'ils ne vont pas tarder à disparaître.

LES VALEURS DES JEUNES À L'ÉGARD DE L'ÉCOLOGIE

OBSERVATOIRE
DES VALEURS

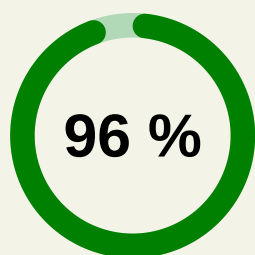
CAUE :
DE L'ESSONNE



Alice Albertini, Marion Aubinais, Louise Delorme, Eva Gamel, Emma Santiago

PARIS PANTHÉON-ASSAS UNIVERSITÉ

2021-2022

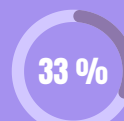


des jeunes
sont sensibles
aux enjeux
écologiques.

LES 6 VALEURS LES PLUS ASSOCIÉES À L'ÉCOLOGIE



BIEN COMMUN



ADAPTABILITÉ



RESPECT



INNOVATION



COLLABORATION



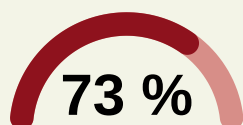
JUSTICE



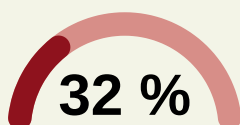
95 %

des jeunes pensent que mettre en place
des gestes écologiques est nécessaire.

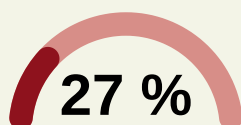
Vis-à-vis de leur futur, les jeunes se sentent



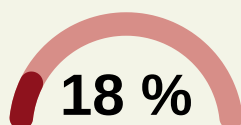
inquiets



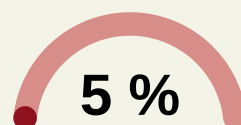
frustrés



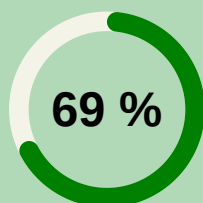
anxieux



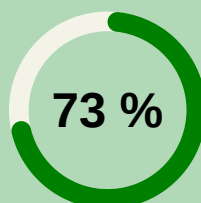
abandonnés



confiants



des jeunes pensent
qu'ils n'en font pas
assez pour
l'environnement.



des jeunes estiment
de ne pas avoir reçu
assez d'enseignement
portant sur l'écologie.

LES VALEURS DES JEUNES À L'ÉGARD DE L'ÉCOLOGIE

OBSERVATOIRE
DES VALEURS

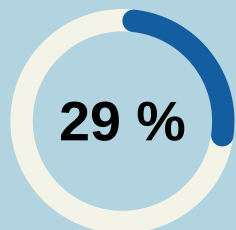
CAUE :
DE L'ESSONNE



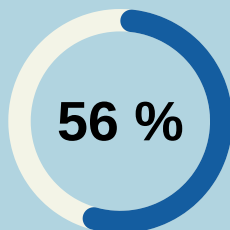
Alice Albertini, Marion Aubinais, Louise Delorme, Eva Gamel, Emma Santiago

PARIS PANTHÉON-ASSAS UNIVERSITÉ

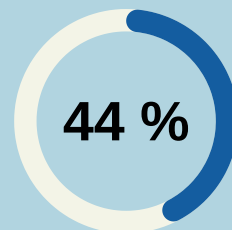
2021-2022



Jeunes participant
régulièrement à des
manifestations

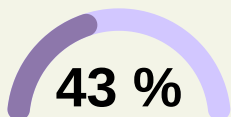


Jeunes signant des
pétitions

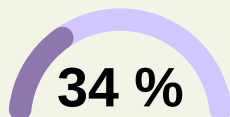


Jeunes engagés dans
des associations ou
faisant des dons

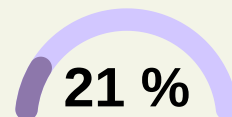
**Selon les jeunes, pour véritablement changer les
choses, il faut que :**



les gouvernements
prennent des mesures
plus contraignantes



les entreprises
s'engagent et changent
de manière de produire



les citoyens changent
leur manière de
consommer

Les solutions pour remédier aux problématiques écologiques :

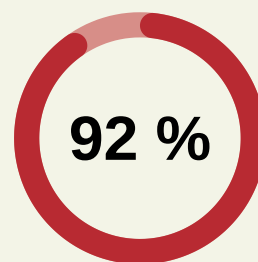
Créer de nouveau
modèles économiques
plus respectueux du
capital naturel



Réduire notre
consommation



Développer les
technologies vertes



des jeunes pensent
que les gouvernements
ne prennent pas de
mesures suffisantes
pour gérer la crise
environnementale

Mon rapport à l'écologie

Nous sommes cinq étudiantes de 22 ans en première année de Master à l'ISIT. Dans le cadre de notre PRA pour l'Observatoire des Valeurs et le CAUE de l'Essonne, nous devons comprendre le rapport qu'ont les jeunes de 15 à 25 ans à l'écologie et au futur. C'est pourquoi, nous avons établi ce questionnaire, qui, nous le pensons, permettra de dresser un portrait général des jeunes vis-à-vis de ce problème. Si vous êtes un.e jeune entre 15 et 25 ans merci de répondre à ce questionnaire qui ne vous prendra pas plus de 10 minutes !

ENG - We are five 22-year-old Master's students at ISIT. As a part of our research project for l'Observatoire des Valeurs and Le CAUE de l'Essonne, we are trying to understand the relationship of young people from 15 to 25 to ecology and the future. In order to do this, we have come up with this survey, which we believe will provide a general picture of this subject. If you are between 15 and 25 years old, please answer this survey, which will not take you more than 10 minutes!

ESP - Somos cinco estudiantes de 22 años y estamos cursando el primer año de nuestro máster en el ISIT. Como parte de un proyecto para l'Observatoire des Valeurs y el CAUE de l'Essonne, necesitamos entender la relación que los jóvenes de 15 a 25 años tienen con la ecología y el futuro. Por eso hemos elaborado este cuestionario, a través del cual creemos que podremos obtener una visión general de la actitud de los jóvenes ante este problema. ¡Si tienes entre 15 y 25 años, te rogamos que respondas a este cuestionario, no te llevará más de 10 minutos!

ALL - Wir sind fünf 22 Jahre-Studentinnen in unserem ersten Jahr von Master in ISIT. Im Zuge von unserem PRA für das Unternehmen l'Observatoire des Valeurs and le CAUE de l'Essonne, müssen wir der Bezug von den Jugendlichen von 15 bis 25 Jahren mit der Ökologie und der Zukunft verstehen. Um in Richtung von unserem Ziel zu gehen, haben wir einen Erhebungsbogen geschafft. Wir denken, dass diesen Umfrage n ein Haupt Abbild auf dieses Thema schaffen wird. Wenn Sie ein Jugendliche von 15 bis 25 Jahre alt sind, können Sie auf diesen Erhebungsbogen ansprechen, es wird nur 10 Minuten dauern!

PT - Somos cinco estudantes de 22 anos de idade no primeiro ano de nosso mestrado na ISIT. Como parte de nosso Projeto de Pesquisa Aplicada para o Observatório de Valores, precisamos entender a relação dos jovens de 15 a 25 anos com a ecologia e o futuro. Para fazer isso, elaboramos este questionário, que acreditamos fornecerá um quadro geral sobre este assunto. Se você é um jovem entre 15 e 25 anos de idade, por favor responda este questionário, que não levará mais do que 10 minutos!

*Obligatoire

1. Langue / Language / Idioma / Sprache / Língua *

Une seule réponse possible.

- ☐ Français *Passer à la question 2*
- ☐ English *Passer à la question 68*
- ☐ Español *Passer à la question 134*
- ☐ Deutsch *Passer à la question 199*
- ☐ Português *Passer à la question 268*

A propos de moi

2. Je suis *

Une seule réponse possible.

☐ une femme

☐ un homme

☐ Autre : _____

3. Mon âge : *

Une seule réponse possible.

☐ <15

☐ 16

☐ 17

☐ 18

☐ 19

☐ 20

☐ 21

☐ 22

☐ 23

☐ 24

☐ 25

☐ >25

4. Ma nationalité : *

5. Mon pays de résidence : *

6. Je vis *

Une seule réponse possible.

☐ à la campagne

☐ dans une ville moyenne

☐ dans une grande ville

7. Je suis *

Une seule réponse possible.

- ☐ au lycée
- ☐ en études supérieures
- ☐ employé
- ☐ sans activité
- ☐ Autre : _____

8. Mon métier / domaine d'étude : *

Mon rapport à l'écologie

9. Quel est le mot que j'utilise pour me référer à l'écologie ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Gaïa,
- ☐ Écologie
- ☐ Environnement
- ☐ Nature
- ☐ Développement durable
- ☐ Autre : _____

10. Suis-je sensible à / intéressé.e par l'écologie ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

11. C'est un domaine que je pense *

Une seule réponse possible.

- ☐ primordial
- ☐ important
- ☐ pas prioritaire
- ☐ anecdotique

12. Vis à vis de mon futur, je pense que mettre en place des gestes écologiques *

Une seule réponse possible.

- ☐ est nécessaire
- ☐ ne sert à rien
- ☐ c'est trop tard pour changer les choses

13. Vis-à-vis du futur de la planète / de l'humanité, je me sens *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ inquiet.e
- ☐ confiant.e
- ☐ stressé.e
- ☐ frustré.e
- ☐ abandonné.e
- ☐ [anxieux.se](#)
- ☐ Autre : _____

14. Je suis inquiet.e pour mon futur *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Très

15. Je pense que j'en fais assez pour la préservation de l'environnement *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas

16. Je veux en faire plus pour la préservation de l'environnement *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

17. Quelle est la valeur que j'associe spontanément à l'écologie ? *

18. Les valeurs que j'associe le plus à l'écologie sont : *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Adaptabilité
- ☐ Appartenance
- ☐ Beauté
- ☐ Bien commun
- ☐ Cohérence
- ☐ Collaboration
- ☐ Courage
- ☐ Efficience
- ☐ Émerveillement
- ☐ Empathie
- ☐ Esthétique
- ☐ Innovation
- ☐ Justice
- ☐ Règle de droit
- ☐ Respect de l'autre
- ☐ Simplicité
- ☐ Sobriété
- ☐ Technologies vertes

19. Quels sont les 3 domaines les plus importants à prendre en compte au niveau de la planète ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Adoption d'énergies alternatives
- ☐ Changement climatique
- ☐ Maintien de la biodiversité
- ☐ Réduction de l'acidité des océans
- ☐ Réduction drastique des pollutions des villes
- ☐ Respect du bien-être animal
- ☐ Autre : _____

20. Quelles sont les 3 solutions les plus efficaces pour remédier aux enjeux écologiques ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Réduire les inégalités sociales et de richesse
- ☐ Limiter l'urbanisation des mégapoles
- ☐ Développer les technologies vertes
- ☐ Inventer de nouveaux modèles économiques plus respectueux du capital naturel
- ☐ Mettre en place de nouveaux indicateurs dans la comptabilité nationale
- ☐ Imposer les GAFAM et entreprises ou les échanges boursiers pour une taxe carbone
- ☐ Réduire notre consommation
- ☐ Modifier nos habitudes alimentaires/trouver un nouveau modèle alimentaire
- ☐ Autre : _____

21. Quelles sont les 3 actions que je mets en place dans mon quotidien vis-à-vis de l'écologie ? *

22. Dans quelle mesure l'écologie / la situation environnementale impacte mes choix de vie ? (avoir des enfants, voyager, consommation, emploi, lieu d'habitation, autre) *

23. Est-ce que je pense que le pays duquel je viens / dans lequel je vis en fait assez en matière d'écologie ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
☐ Non
☐ Je ne sais pas

24. Je me sens engagé.e *

Une seule réponse possible.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

25. Je vais à des manifestations en faveur de l'écologie (ex : marche pour le climat) *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
☐ Non

26. Je fais des efforts dans mon quotidien pour protéger la planète *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Je ne fait aucun effort	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Je fais énormément d'efforts

27. Je signe des pétitions *

Une seule réponse possible.

☐ Oui

☐ Non

28. Est-ce que je suis engagé.e dans une / des cause.s ? Si oui, laquelle / lesquelles *

Plusieurs réponses possibles.

☐ Non

☐ Aide à la personne

☐ Soutien scolaire

☐ Bénévolat

☐ Maraude

☐ Collages

☐ Autre : _____

29. Je change mon quotidien pour avoir un mode de vie plus durable et éco-responsable

Une seule réponse possible.

☐ Oui

☐ Non

30. Je pense que pour véritablement changer les choses il faudrait que *

Une seule réponse possible.

☐ la politique nationale et internationale prenne des mesures plus contraignantes

☐ les entreprises s'engagent et changent de manière de produire

☐ les consommateurs et les citoyens changent leur manière de consommer

☐ je pense qu'il n'est plus possible de changer les choses

☐ Autre : _____

31. Pensez-vous que les gouvernements prennent des mesures suffisantes pour éviter la catastrophe climatique ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas

32. Est-ce que j'estime avoir reçu assez d'enseignements / prévention sur le domaine de l'écologie au cours de ma scolarité ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

33. Est-ce pertinent d'en recevoir selon moi ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

Mes gestes et habitudes

34. Alimentation *

Une seule réponse possible par ligne.

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
Je fais attention à la provenance de mes fruits et légumes	☐	☐	☐	☐
Je fais attention à la saisonnalité des fruits et légumes	☐	☐	☐	☐
J'achète des fruits et légumes bio	☐	☐	☐	☐
Je privilégie les produits locaux dans la mesure du possible	☐	☐	☐	☐
Je lis la composition des aliments que j'achète	☐	☐	☐	☐
J'évite l'huile de palme	☐	☐	☐	☐
J'essaye de réduire ma consommation de plastique	☐	☐	☐	☐
J'achète en vrac	☐	☐	☐	☐
Je jette des aliments	☐	☐	☐	☐

35. J'ai un régime *

Une seule réponse possible.

- ☐ omnivore
- ☐ végétarien
- ☐ vegan
- ☐ Autre : _____

36. Je mange de la viande *

Une seule réponse possible.

- ☐ Jamais
- ☐ Très rarement
- ☐ 1 fois par mois
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ Plusieurs fois par semaine

37. Je fais le plus souvent mes courses *

Une seule réponse possible.

- ☐ en grande surface
- ☐ au marché
- ☐ en magasin bio
- ☐ Autre : _____

Vêtements / Cosmétiques

38. Je pense avoir *

Une seule réponse possible.

- ☐ Trop de vêtements
- ☐ Peu de vêtements
- ☐ Juste assez de vêtements

39. En général, j'achète mes vêtements *

Une seule réponse possible.

- ☐ en grandes surfaces
- ☐ chez des grandes marques
- ☐ dans des magasins de luxe
- ☐ dans des magasins de prêt-à-porter
- ☐ dans des magasins de seconde main
- ☐ Autre : _____

40. La seconde main *

Une seule réponse possible.

- ☐ je n'achète que ça
- ☐ j'en achète parfois
- ☐ j'ai essayé mais je n'ai rien trouvé
- ☐ je n'ai jamais essayé
- ☐ ça ne me plaît pas

41. J'achète des vêtements *

Une seule réponse possible.

- ☐ toutes les semaines
- ☐ tous les mois
- ☐ quand j'en ressens le besoin
- ☐ seulement pendant les soldes

42. J'utilise du maquillage non testé sur les animaux ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Je ne fais pas attention
- ☐ Je ne me maquille pas

43. J'utilise des marques de cosmétique bio ou véganes ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Je ne fais pas attention
- ☐ Je n'utilise pas de cosmétique

Logement

44. Je vis *

Une seule réponse possible.

- ☐ seul.e
- ☐ en couple
- ☐ en colocation
- ☐ chez mes parents

45. Chez moi, *

Une seule réponse possible par ligne.

	Oui	Non
Je trie mes déchets	☐	☐
Je régule ma consommation de chauffage	☐	☐
Je fais attention à ma consommation d'eau	☐	☐
Je fais attention à ma consommation d'électricité (heures creuses...)	☐	☐
J'utilise des multiprises	☐	☐
J'éteins ce que je n'utilise pas	☐	☐

46. À l'avenir, je me vois habiter : *

Une seule réponse possible.

- ☐ à la campagne
- ☐ dans une ville moyenne
- ☐ dans une grande ville

Transport

47. Je suis dans l'obligation de prendre certains transports pour mon travail ? *

Une seule réponse possible.

☐ Oui

☐ Non

48. Mes habitudes : *

Une seule réponse possible par ligne.

	Jamais	Plusieurs fois par an	Plusieurs fois par mois	Plusieurs fois par semaine
Je prends l'avion	☐	☐	☐	☐
Je prends le train	☐	☐	☐	☐
Je prends le bus / transports en communs	☐	☐	☐	☐
Je prends la voiture	☐	☐	☐	☐
Je fais du covoiturage	☐	☐	☐	☐

49. Mes gestes éco-responsables : *

Une seule réponse possible par ligne.

	Oui	Non	J'essaye
Je réduis mon utilisation de moyens de transports polluants	☐	☐	☐
J'ai envie de ne plus prendre la voiture / l'avion	☐	☐	☐
Je privilégie le vélo / la marche	☐	☐	☐
Je voyage de manière éco-responsable	☐	☐	☐

Technologie/loisirs

50. Mes habitudes : *

Une seule réponse possible par ligne.

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
J'achète mes produits haute technologie reconditionnés	☐	☐	☐	☐
J'éteins mon ordinateur/ma télé et je ne les laisse pas en veille	☐	☐	☐	☐
Je débranche mes appareils électroniques / mes chargeurs dès que la batterie est chargée ou à la fin de leur utilisation	☐	☐	☐	☐
Je supprime mes mails	☐	☐	☐	☐

51. Je change de téléphone *

Une seule réponse possible.

- ☐ Quand le téléphone dernier cri sort
- ☐ Tous les 6 mois
- ☐ Tous les ans
- ☐ Quand mon téléphone ne fonctionne plus

52. Combien de téléphones / tablettes / ordinateurs j'ai ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ >5

53. Je suis généralement en 4G / Wifi ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ 4G
- ☐ Wifi

54. Quel moteur de recherche j'utilise ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Google
- ☐ Internet Explorer
- ☐ Firefox
- ☐ Ecosia
- ☐ Lilo
- ☐ Autre : _____

55. Quel contenu je consomme ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Réseaux sociaux (Instagram, TikTok, Twitter, What's app...)
- ☐ Musique (Spotify, Deezer...)
- ☐ Plateformes de streaming (Netflix, Disney+, AmazonPrime...)
- ☐ Vidéos (Youtube...)
- ☐ Médias (TV, journaux...)
- ☐ Autre : _____

56. Je passe la majorité de mon temps libre à : *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Travailler (études, travail...)
- ☐ Travailler dans une association
- ☐ Lire
- ☐ Regarder des films / séries
- ☐ Avec mes amis
- ☐ Sur les réseaux sociaux
- ☐ Autre : _____

57. Sur les questions d'écologie, je me renseigne plus : *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sur les réseaux sociaux (Twitter, Instagram, Youtube...)
- ☐ En lisant les journaux (papier ou en ligne)
- ☐ En regardant la télé
- ☐ Autre : _____

Conclusion

58. Ai-je eu un déclic vis-à-vis de l'écologie, si oui grâce à quoi ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Non
- ☐ Covid-19
- ☐ Catastrophes naturelles
- ☐ Informations (TV, journaux...)
- ☐ Cours
- ☐ Recherches personnelles
- ☐ Autre : _____

59. Après avoir répondu à ce questionnaire, est-ce que je pense en faire assez vis-à-vis de l'environnement ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas

60. Y a-t-il des habitudes que je veux changer ? Si oui, lesquelles ? *

61. Mon niveau d'effort par rapport à la question écologique *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Aucun effort	☐	☐	☐	☐	☐	Beaucoup d'efforts

62. Le niveau d'effort auquel j'aimerais me situer *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Aucun effort	☐	☐	☐	☐	☐	Beaucoup d'efforts

63. Si je devais classer les thèmes de ce questionnaire par ordre d'importance, quel serait mon classement ? (logement, alimentation, transport, technologie, vêtements/cosmétiques) *

64. De quoi êtes-vous le / la plus fièr.e ? (un changement, un éco-geste quotidien...) *

Merci pour votre réponse !

65. Je souhaite recevoir les résultats de l'enquête par adresse mail : *

Une seule réponse possible.

☐ Oui

☐ Non

66. Je suis prêt.e à répondre à plus de questions lors d'un entretien personnel : *

Une seule réponse possible.

☐ Oui

☐ Non

67. Mon adresse mail :

About me

68. I am *

Une seule réponse possible.

☐ a woman

☐ a man

☐ Autre :

69. My age *

Une seule réponse possible.

- ☐ <15
- ☐ 16
- ☐ 17
- ☐ 18
- ☐ 19
- ☐ 20
- ☐ 21
- ☐ 22
- ☐ 23
- ☐ 24
- ☐ 25
- ☐ >25

70. My nationality *

71. I live in (country) *

72. I live in *

Une seule réponse possible.

- ☐ the countryside
- ☐ a medium-sized town
- ☐ a big city

73. I am *

Une seule réponse possible.

- ☐ a student in high school / secondary school
- ☐ in higher education
- ☐ an employee
- ☐ without any professional activity
- ☐ Autre :

74. I am studying / working in *

My values towards ecology

75. What word do I use when I am referring to ecology? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Gaia
- ☐ Ecology
- ☐ Environment
- ☐ Nature
- ☐ Sustainable Development
- ☐ Autre : _____

76. Do I care about the environment? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No

77. This is a subject that I think is *

Une seule réponse possible.

- ☐ paramount
- ☐ important
- ☐ not a priority
- ☐ anecdotal

78. Regarding my future, I believe that implementing ecological habits is *

Une seule réponse possible.

- ☐ necessary
- ☐ useless
- ☐ it is too late to change things

79. Regarding the future of the world / humanity, I feel *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ worried
- ☐ confident
- ☐ stressed
- ☐ frustrated
- ☐ abandoned
- ☐ anxious
- ☐ Autre : _____

80. I feel anxious regarding my future *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Not at all	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	A lot

81. I believe I am doing enough for the protection of the environment *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No
- ☐ I do not know

82. I want to do more for the environmental protection *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No

83. What value do I spontaneously associate with ecology? *

84. The values I associate most with ecology are *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Adaptability
- ☐ Belonging
- ☐ Beauty
- ☐ Common good
- ☐ Coherence
- ☐ Collaboration
- ☐ Courage
- ☐ Efficiency
- ☐ Wonder
- ☐ Empathy
- ☐ Aesthetics
- ☐ Innovation
- ☐ Justice
- ☐ Rule of law
- ☐ Respect for others
- ☐ Simplicity
- ☐ Sobriety
- ☐ Green technologies

85. What are the 3 most important areas to take into account globally? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Alternative energies
- ☐ Climate change
- ☐ Maintenance of biodiversity
- ☐ Reduction of ocean acidity
- ☐ Drastic reduction of pollution in cities
- ☐ Respect of animal welfare
- ☐ Autre : _____

86. What are the 3 most efficient solutions to solve environmental issues? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Reducing social and wealth inequalities
- ☐ Restricting the urbanization of megacities
- ☐ Developing green technologies
- ☐ Inventing new economic models that are more environmentally friendly
- ☐ Implementing new indicators in national accounting
- ☐ Imposing a carbon tax on Big Tech companies and stock markets
- ☐ Reducing our consumption
- ☐ Changing our eating habits
- ☐ Autre : _____

87. What are the 3 actions I have already implemented in my everyday life for the environment? *

88. To what extent does ecology impact my life choices? (Having children, travelling, consumption, work, place of residence, other) *

89. Do I believe the country I come from/live in does enough for the environment? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No
- ☐ I do not know

90. I feel involved *

Une seule réponse possible.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

91. I go to protest marches (e.g. climate march) *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non

92. I make efforts in my everyday life to protect the planet *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
I make no effort	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	I am trying very hard

93. I sign petitions *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No

94. Am I committed to one or several particular causes? If yes, which one(s)? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ No
- ☐ Personal care
- ☐ private lessons
- ☐ Voluntary work
- ☐ Food drive
- ☐ Sticking slogans
- ☐ Autre : _____

95. I am changing my everyday life to have a more sustainable and environmentally friendly lifestyle *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No

96. I think that in order to really change things, it would be necessary *

Une seule réponse possible.

- ☐ for international and national politics to take more restrictive measures
- ☐ for companies to commit themselves and change their way of producing
- ☐ for consumers and citizens to decide to change their way of consuming
- ☐ I think that it is no longer possible to change things
- ☐ Autre : _____

97. Do I think that governments are taking sufficient measures to avoid climate disaster? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No
- ☐ I don't know

98. Do I feel I have been educated enough on ecology during my schooling? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No

99. Do I think it is relevant? *

Une seule réponse possible.

☐ Yes

☐ No

My habits

100. Diet *

Une seule réponse possible par ligne.

	Never	Sometimes	Often	Always
I am careful about the origin of my fruits and vegetables	☐	☐	☐	☐
I pay attention to the seasonality of my fruits and vegetables	☐	☐	☐	☐
I buy organic fruits and vegetables	☐	☐	☐	☐
I favor local products if possible I read the ingredients on the food I purchase	☐	☐	☐	☐
I read the ingredients on the food I purchase	☐	☐	☐	☐
I avoid palm oil	☐	☐	☐	☐
I reduce my plastic consumption:	☐	☐	☐	☐
I buy in bulk	☐	☐	☐	☐
I throw away food	☐	☐	☐	☐

101. I am *

Une seule réponse possible.

☐ omnivorous

☐ vegetarian

☐ vegan

☐ Autre : _____

102. How often do I eat meat? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Never
- ☐ Very rarely
- ☐ Once a month
- ☐ Once a week
- ☐ Several times a week

103. I usually shop at *

Une seule réponse possible.

- ☐ the supermarket
- ☐ the market
- ☐ the organic shop

Clothes / cosmetics

104. I think I have *

Une seule réponse possible.

- ☐ Too many clothes
- ☐ Not enough clothes
- ☐ Just enough clothes

105. I usually buy my clothes *

Une seule réponse possible.

- ☐ at the supermarket
- ☐ from major brands
- ☐ from luxury brands
- ☐ at ready-to-wear fashion stores
- ☐ at second-hand stores
- ☐ Autre : _____

106. Regarding second-hand clothes *

Une seule réponse possible.

- ☐ I only buy second-hand
- ☐ I sometimes buy second-hand
- ☐ I have tried but I have never found anything
- ☐ I have never tried
- ☐ I do not like buying second-hand

107. I buy clothes *

Une seule réponse possible.

- ☐ every week
- ☐ every month
- ☐ when I need it
- ☐ only during sales

108. I use makeup that is not tested on animals *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No
- ☐ I do not know
- ☐ I do not pay attention
- ☐ I do not use any makeup

109. I use organic or vegan cosmetic brands *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No
- ☐ I do not know
- ☐ I do not pay attention
- ☐ I do not use any cosmetics

Housing

110. I live *

Une seule réponse possible.

- ☐ alone
- ☐ with a spouse or partner
- ☐ with roommates
- ☐ with my parents

111. At home, *

Une seule réponse possible par ligne.

	Yes	No
I sort my waste	☐	☐
I control my heating consumption	☐	☐
I pay attention to my water consumption	☐	☐
I pay attention to my electricity consumption (off-peak period, etc.)	☐	☐
I use power strips	☐	☐
I turn off what I do not use	☐	☐

112. In the future, I would like to live *

Une seule réponse possible.

- ☐ in the countryside
- ☐ in a medium-sized town
- ☐ in a big city

Transportation

113. I have to take certain types of transportation for my job *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
- ☐ No

114. My habits *

Une seule réponse possible par ligne.

	Never	Several times a year	Several times a month	Several times a week
I take the plane	☐	☐	☐	☐
I take the train	☐	☐	☐	☐
I take the bus/ public transportation	☐	☐	☐	☐
I take the car	☐	☐	☐	☐
I carpool	☐	☐	☐	☐

115. My environmentally responsible habits *

Une seule réponse possible par ligne.

	Yes	No	I try
I reduce my use of polluting means of transportation	☐	☐	☐
I want to stop using my car or the plane	☐	☐	☐
I make biking and walking my first choices	☐	☐	☐
I travel in an environmentally responsible way	☐	☐	☐

Technology/ Spare time

116. My habits *

Une seule réponse possible par ligne.

	Never	Sometimes	Often	Always
I buy reconditioned high technology products	☐	☐	☐	☐
I turn off my computer/TV and I do not put them on standby	☐	☐	☐	☐
I unplug my electronic devices/charger as soon as the battery is charged or when I am done using them	☐	☐	☐	☐
I delete my emails	☐	☐	☐	☐

117. How often do I buy a new phone? *

Une seule réponse possible.

- ☐ When the latest phone comes out
- ☐ Every 6 months
- ☐ Every year
- ☐ When my phone no longer works

118. How many phones/ tablets/ computers do I have? *

Une seule réponse possible.

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ >5

119. What do I usually use more? *

Une seule réponse possible.

- ☐ 4G
- ☐ Wi-Fi

120. What search engine do I use? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Google
- ☐ Internet Explorer
- ☐ Firefox
- ☐ Ecosia
- ☐ Lilo
- ☐ Autre : _____

121. What content do I consume? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Social media (Instagram, Tiktok, Twitter, What's app, etc.)
- ☐ Music (Spotify, Deezer, etc.)
- ☐ Streaming platforms (Netflix, Disney+, AmazonPrime, etc.)
- ☐ Videos (Youtube, etc.)
- ☐ Media (TV, newspapers, etc.)
- ☐ Autre : _____

122. I spend most of my free time *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Studying (studies, work ...)
- ☐ Volunteering
- ☐ Reading
- ☐ Watching movies / series
- ☐ With my friends
- ☐ On social media
- ☐ Autre : _____

123. How do I find most of my information about ecology? *

Une seule réponse possible.

- ☐ On social media (Twitter, Instagram, Youtube, etc.)
- ☐ By reading newspapers (paper or online)
- ☐ By watching television
- ☐ Autre : _____

Conclusion:

124. Did anything trigger my awareness of ecology? If yes, what? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ No
- ☐ Covid-19
- ☐ Natural disasters
- ☐ The news
- ☐ Classes
- ☐ Personal research
- ☐ Autre : _____

125. After having completed this survey, do I feel like I am doing enough regarding the environment? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
☐ No
☐ I do not know

126. Do I want to change some habits? If yes, which ones? *

127. My level of involvement regarding the environment *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
No involvement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Very strong involvement

128. Where would I want to be on the scale? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
No involvement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Very strong involvement

129. If I had to rank the sectors of this survey in order of importance, what would be my ranking? (Housing, Diet, Transportation, Technology, Clothing/cosmetics) *

130. The thing I am most proud of (a change, a daily eco-gesture...) *

Thank you for your answer

131. I would like to receive the results of this survey by email *

Une seule réponse possible.

- ☐ Yes
☐ No

132. I am willing to answer more questions during a personal interview *

Une seule réponse possible.

☐ Yes

☐ No

133. My email address

Sobre mí

134. Soy *

Une seule réponse possible.

☐ una mujer

☐ un hombre

☐ Autre :

135. Mi edad *

Une seule réponse possible.

☐ <15

☐ 16

☐ 17

☐ 18

☐ 19

☐ 20

☐ 21

☐ 22

☐ 23

☐ 24

☐ 25

☐ >25

136. Mi nacionalidad: *

137. Mi país de residencia: *

138. Vivo *

Une seule réponse possible.

- ☐ en el campo
- ☐ en una gran ciudad
- ☐ en una ciudad mediana

139. Yo *

Une seule réponse possible.

- ☐ soy estudiante de secundaria
- ☐ estoy en la educación superior
- ☐ estoy empleado
- ☐ no estoy activo
- ☐ Autre : _____

140. Mi profesión / campo de estudio *

Mi relación con la ecología

141. ¿Cuál es la palabra que utilizo para referirme a la ecología?

Une seule réponse possible.

- ☐ Gaia
- ☐ Ecología
- ☐ Entorno
- ☐ Naturaleza
- ☐ Desarrollo sostenible
- ☐ Autre : _____

142. ¿Soy sensible a / me interesa la ecología?

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Sí
- ☐ No

143. Esta es un área que creo que

Une seule réponse possible.

- ☐ primordial
- ☐ importante
- ☐ anecdótico
- ☐ no es una prioridad

144. Con respecto a mi futuro, creo que llevar a cabo acciones ecológicas

Une seule réponse possible.

- ☐ es necesario
- ☐ es inútil
- ☐ es demasiado tarde para cambiar las cosas

145. Con respecto al futuro del planeta / de la humanidad, estoy *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ preocupado.a
- ☐ confiado.a
- ☐ estresado.a
- ☐ frustrado.a
- ☐ abandonado.a
- ☐ ansioso.a
- ☐ Autre : _____

146. Con respecto al futuro, estoy preocupado

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
No, en absoluto	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Muy

147. Creo que ya hago lo suficiente por el medio ambiente

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No sé

148. Quiero hacer más para preservar el medio ambiente

Une seule réponse possible.

☐ Sí

☐ No

149. ¿Qué valor asocio espontáneamente a la ecología?

150. El valor que más asocio con la ecología es

Plusieurs réponses possibles.

☐ Adaptabilidad

☐ Pertenencia

☐ Belleza

☐ Bien Común

☐ Coherencia

☐ Colaboración

☐ Valor

☐ Eficiencia

☐ Maravilla

☐ Empatía

☐ Estética

☐ Innovación

☐ Justicia

☐ Estado de Derecho

☐ Respeto a los demás

☐ Simplicidad

☐ Sobriedad

☐ Tecnologías Verdes

151. ¿Cuáles son las tres áreas más importantes a tener en cuenta a nivel global?

Plusieurs réponses possibles.

☐ Adopción de energías alternativas

☐ Cambio climático

☐ Mantenimiento de la biodiversidad

☐ Reducción de la acidez de los océanos

☐ Reducción drástica de la contaminación urbana

☐ Respeto del bienestar animal

☐ Autre : _____

152. ¿Cuáles son las 3 soluciones más eficaces para los retos medioambientales?

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ reducir las desigualdades sociales y de riqueza
- ☐ limitar la urbanización de las megalópolis
- ☐ desarrollar tecnologías verdes
- ☐ inventar nuevos modelos económicos más respetuosos con el capital natural
- ☐ implantar nuevos indicadores en la contabilidad nacional
- ☐ gravar a las GAFAM y a las empresas o a las bolsas por un impuesto sobre el carbono
- ☐ reducir nuestro consumo
- ☐ cambiar nuestros hábitos alimentarios/encontrar un nuevo modelo alimentario
- ☐ Autre : _____

153. ¿Cuáles son las 3 acciones que realizo en mi vida diaria (con respecto a la ecología)?

154. ¿Hasta qué punto influye la ecología en mis decisiones vitales? (tener hijos, viajar, consumir, trabajar, estar en un lugar, otros)

155. ¿Creo que el país del que provengo / en el que vivo está haciendo lo suficiente en materia de ecología?

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No sé

156. Me siento comprometido

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
No	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Sí

157. Acudo a eventos medioambientales (marcha del clima)

Une seule réponse possible.

- ☐ No
☐ Sí
☐ No sé

158. Me esfuerzo en mi vida diaria por proteger el planeta

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ningún esfuerzo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Mucho esfuerzo

159. Firmo peticiones

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
☐ No

160. ¿Estoy involucrado en una causa? Si es así, ¿cuál / cuáles?

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ No
☐ asistencia personal
☐ apoyo escolar
☐ voluntariado
☐ merodeo
☐ collages
☐ Autre : _____

161. Estoy cambiando mi vida cotidiana para llevar un estilo de vida más sostenible y ecorresponsable

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
☐ No

162. Creo que para lograr un cambio real sería necesario

Une seule réponse possible.

- ☐ que la política nacional e internacional tome medidas más vinculantes
- ☐ que las empresas se comprometan y cambien su forma de producir
- ☐ que los consumidores y ciudadanos decidan cambiar su forma de consumir
- ☐ Autre : _____

163. ¿Cree que los gobiernos están tomando suficientes medidas para evitar la catástrofe climática? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No sé

164. ¿Considero que he recibido suficiente educación / prevención en el campo de la ecología durante mi escolaridad?

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
- ☐ No

165. ¿Creo que es relevante?

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
- ☐ No

Gestos y hábitos

166. Alimentación

Une seule réponse possible par ligne.

	Siempre	A menudo	Raramente	Nunca
Presto atención al origen de mis frutas y verduras	☐	☐	☐	☐
Presto atención a la estacionalidad de las frutas y verduras	☐	☐	☐	☐
Compro fruta y verdura ecológica	☐	☐	☐	☐
Prefiero los productos locales siempre que sea posible	☐	☐	☐	☐
Leo la composición de los alimentos que compro	☐	☐	☐	☐
Evito el aceite de palma	☐	☐	☐	☐
Reduzco mi consumo de plástico	☐	☐	☐	☐
Compro al por mayor	☐	☐	☐	☐
Tiro la comida	☐	☐	☐	☐

167. Tengo una dieta *

Une seule réponse possible.

- ☐ omnívora
- ☐ vegetariana
- ☐ vegana
- ☐ Autre : _____

168. Hago mis compras *

Une seule réponse possible.

- ☐ en los supermercados
- ☐ en los mercados
- ☐ en tiendas ecológicas

169. Creo que tengo

Une seule réponse possible.

- ☐ demasiada ropa
- ☐ poca ropa
- ☐ la ropa suficiente

170. En general, compro mi ropa

Une seule réponse possible.

- ☐ en supermercados
- ☐ de grandes marcas
- ☐ en tiendas de ropa de lujo
- ☐ en tiendas de segunda mano
- ☐ en tiendas de prêt-à-porter (listo para usar)
- ☐ Autre : _____

171. La segunda mano

Une seule réponse possible.

- ☐ nunca lo he hecho
- ☐ lo intento
- ☐ pero nunca encuentro nada
- ☐ no me gusta
- ☐ sólo lo uso

172. Compro ropa

Une seule réponse possible.

- ☐ cada semana
- ☐ cada mes
- ☐ durante las rebajas
- ☐ cuando siento la necesidad

173. ¿Utilizo maquillaje que no ha sido probado en animales? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ Me da igual
- ☐ No sé
- ☐ No me maquillo

174. ¿Uso marcas de cosméticos orgánicos o veganos? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ Ma da igual
- ☐ No sé
- ☐ No utilizo cosméticos

Alojamiento

175. Vivo *

Une seule réponse possible.

- ☐ solo
- ☐ como pareja
- ☐ con mis padres
- ☐ en un piso compartido

176. En mi alojamiento *

Une seule réponse possible par ligne.

	Sí	No
Clasifico mis residuos	☐	☐
Regulo mi consumo de calefacción	☐	☐
Utilizo regletas de enchufes	☐	☐
Apago lo que no uso	☐	☐
Presto atención a mi consumo de electricidad (horas de menor consumo...)	☐	☐
Regulo mi consumo de agua	☐	☐

177. En el futuro, me veo viviendo *

Une seule réponse possible.

- ☐ en el campo
- ☐ en una gran ciudad
- ☐ en una ciudad mediana

Transporte

178. Estoy obligado a utilizar determinados medios de transporte para mi trabajo *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
- ☐ No

179. Mis hábitos *

Une seule réponse possible par ligne.

	Varias veces al mes	Varias veces al año	Muy pocas veces	Nunca
Vuelo	☐	☐	☐	☐
Tomo el tren	☐	☐	☐	☐
Tomo el autobús	☐	☐	☐	☐
Tomo el coche	☐	☐	☐	☐
Comparto el coche	☐	☐	☐	☐

180. Mis acciones eco-responsables *

Une seule réponse possible par ligne.

	Sí	No
Reduzco el uso de medios de transporte contaminantes	☐	☐
Podría / querría dejar de coger el coche / el avión	☐	☐
Prefiero ir en bicicleta/caminar	☐	☐
¿Estoy viajando de forma responsable con el medio ambiente?	☐	☐

Tecnología/ ocio

181. Mis hábitos *

Une seule réponse possible par ligne.

	Nunca	A veces	Frecuentemente	Siempre
Compro mis productos de alta tecnología reacondicionados	☐	☐	☐	☐
Apago mi ordenador/televisión y no lo dejo en espera	☐	☐	☐	☐
Desenchufo mis aparatos electrónicos/cargadores en cuanto se carga la batería o cuando termino de utilizarlos	☐	☐	☐	☐
Borro mis correos electrónicos	☐	☐	☐	☐

182. ¿Con qué frecuencia debo cambiar mi teléfono? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Cuando el último teléfono se apaga
- ☐ Cada 6 meses
- ☐ Cada año
- ☐ Cuando mi teléfono deja de funcionar

183. Tengo varios teléfonos/ordenadores/tabletas *

Une seule réponse possible.

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ >5

184. Suelo estar en 4G/Wifi *

Une seule réponse possible.

- ☐ 4G
- ☐ Wifi

185. ¿Qué motor de búsqueda debo utilizar? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Google
- ☐ Internet Explorer
- ☐ Firefox
- ☐ Ecosia
- ☐ Lilo

186. El contenido que consumo es *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Redes sociales (Instagram, Facebook, Tiktok, Twitter, WhatsApp...)
- ☐ Música (Spotify, Deezer...)
- ☐ Vídeos (Youtube...)
- ☐ Streaming (Netflix, Disney+, AmazonPrime...)
- ☐ Autre : _____

187. Paso la mayor parte de mi tiempo libre *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Estudiando
- ☐ Trabajando
- ☐ Leendo
- ☐ Trabajando en una asociación
- ☐ Con mis amigos
- ☐ En las redes sociales
- ☐ Viendo películas/series
- ☐ Autre : _____

188. En cuanto a las cuestiones ecológicas, obtengo más información sobre : *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ twitter
- ☐ canales de televisión
- ☐ youtube
- ☐ instagram
- ☐ periódicos
- ☐ aplicaciones de noticias
- ☐ radio
- ☐ Autre : _____

Conclusión

189. ¿He tomado conciencia de los problemas medioambientales y, si es así, gracias a qué? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ No
☐ Covid-19
☐ catástrofes naturales
☐ información
☐ educación académica
☐ investigación personal
☐ Autre : _____

190. Después de responder a este cuestionario, ¿sigo pensando que hago lo suficiente/no lo suficiente por el medio ambiente? *

Une seule réponse possible.

- ☐ suficiente
☐ no es suficiente
☐ no sé

191. ¿Hay algún hábito que me gustaría cambiar? *

192. Mi nivel de esfuerzo/implicación en cuestiones medioambientales *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Sin esfuerzo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Mucho esfuerzo

193. ¿En qué escala me gustaría estar? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Sin esfuerzo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Mucho esfuerzo

194. Si tuviera que clasificar las áreas de este cuestionario por orden de importancia, ¿cómo las clasificaría? (vivienda, alimentación, transporte, tecnología, ropa) *

195. ¿De qué se siente más orgulloso? (a cambio, gestos ecológicos particulares....) *

¡Gracias por sus respuestas!

196. Me gustaría recibir los resultados de la encuesta por correo electrónico *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
☐ No

197. Estoy dispuesto a responder a más preguntas en una entrevista personal *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sí
☐ No

198. Dirección de correo electrónico

Mein Verhältnis zur Ökologie

199. Ich bin *

Une seule réponse possible.

- ☐ Eine Frau
☐ Ein Mann
☐ Autre :

200. Ich bin *

Une seule réponse possible.

- ☐ <15 Jahre alt
- ☐ 16 Jahre alt
- ☐ 17 Jahre alt
- ☐ 18 Jahre alt
- ☐ 19 Jahre alt
- ☐ 20 Jahre alt
- ☐ 21 Jahre alt
- ☐ 22 Jahre alt
- ☐ 23 Jahre alt
- ☐ 24 Jahre alt
- ☐ >25 Jahre alt

201. Meine Nationalität ist *

202. Ich lebe in (das Land) *

203. Ich lebe *

Une seule réponse possible.

- ☐ auf dem Land
- ☐ in einer Großstadt
- ☐ in einer mittleren Stadt

204. Ich bin *

Une seule réponse possible.

- ☐ Student.in
- ☐ Oberschüler.in
- ☐ Arbeitnehmer.in
- ☐ arbeitslos
- ☐ Autre :

205. Ich studiere/Ich arbeite (das Fach) *

Mein Verhältnis zur Ökologie

206. Welches Wort benutze ich, um die Ökologie zu bezeichnen? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Gaïa
- ☐ Die Ökologie
- ☐ Die Umwelt
- ☐ Die Natur
- ☐ Die nachhaltige Entwicklung
- ☐ Autre : _____

207. Die Ökologie interessiert mich *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein

208. Ich denke, dass diese Thematik ist: *

Une seule réponse possible.

- ☐ vorrangig
- ☐ wichtig
- ☐ anekdotisch
- ☐ nicht vorrangig

209. In Bezug auf meine Zukunft denke ich, dass die Einführung umweltfreundlicher Gesten

*

Une seule réponse possible.

- ☐ notwendig ist
- ☐ nutzlos is
- ☐ es ist zu spät, um etwas zu ändern.

210. Vis-à-vis der Zukunft der Menschheit bin ich *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ besorgt
- ☐ vertrauend
- ☐ gestresst
- ☐ frustriert
- ☐ aufgegeben
- ☐ ängstlich
- ☐ Autre : _____

211. Ich mache mir Sorgen um meine Zukunft *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
ich bin nicht besorgt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	ich bin sehr besorgt

212. Ich denke, dass ich genug für den Schutz der Umwelt mache *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein

213. Ich möchte mehr für den Schutz der Umwelt tun *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein

214. Welcher Wert ist meiner Meinung nach mit der Ökologie verbunden? *

215. Der Wert, den ich am meisten mit der Ökologie assoziieren ist *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ die Anpassbarkeit
- ☐ die Zugehörigkeit
- ☐ die Schönheit
- ☐ das Gemeingut
- ☐ die Kohärenz
- ☐ die Zusammenarbeit
- ☐ der Mut
- ☐ die Effizienz
- ☐ die Entzückung
- ☐ die Empathie
- ☐ die Ästhetik
- ☐ die Mäßigkeit
- ☐ die grüne Technologie

216. Was sind die wichtigsten Thematiken, man muss für die Erde erfassen *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ die Adoption von alternativen Energien
- ☐ die Verringerung von der Säure der Ozeane
- ☐ die Klimaveränderung
- ☐ die drastische Verkleinerung der Verschmutzung der Städte
- ☐ die Achtung vor dem Wohlfühlen der Tiere
- ☐ Autre : _____

217. Welches sind die 3 besten Lösungen, um die ökologische Lage zu verbessern *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ die sozialen Ungleichheiten reduzieren und die Verteilung von Vermögen verbessern
- ☐ die Urbanisierung der Millionenstädte begrenzen
- ☐ die grünen Technologien entwickeln
- ☐ neue ökonomische umweltrespektvolle Grundmodelle schaffen
- ☐ neuen Indikatoren in der nationalen Vereinbarkeit anbringen
- ☐ die GAFAM, die Unternehmen und die Börse besteuern
- ☐ unser Konsum reduzieren
- ☐ unsere Nahrungsgewohnheiten verändern
- ☐ Autre : _____

218. Was sind die drei Veränderungen, die ich in meinem Alltag eingesetzt habe? *

219. Welches ist die Wirkung von der Ökologie in der Zukunft? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Unentbehrlich
- ☐ es ist zu spät, um etwas zu ändern
- ☐ Ökologie hat keine Auswirkungen

220. Inwiefern hat die Ökologie eine Rolle in meinen Lebenseinstellungen? (Kinder haben, Reisen, Konsum, Beruf, Wohnort, Sonstiges) *

221. Meiner Meinung nach, macht das Land, in dem ich lebe, genug für die Ökologie? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich weiß nicht

222. Ich fühle mich engagiert *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ja	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Nein

223. Ich gehe auf die Straße für den Umweltschutz *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein

224. Ich gebe mir Muhe in meinem Alltag, um die Umwelt zu schützen. *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Keine Anstrengung	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Ich bemühe mich sehr

225. Bin ich engagiert für ein Ziel? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein

226. Wenn die Antwort ja ist, welches Ziel und wie?

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Hilfe für die Person
- ☐ Nachhil
- ☐ Freiwilligenarbeit
- ☐ Hilfe der Obdachlosen
- ☐ Collagen
- ☐ Autre : _____

227. Um eine wirkliche Veränderung zu merken, denke ich, dass man bevorzugt machen muss (sortieren die folgenden Vorschläge in wichtigen Reihenfolge) *

Une seule réponse possible.

- ☐ Die nationale und internationale Politik müssen strengere Maßnahmen
- ☐ Die Unternehmen müssen sich engagieren und die Produktionsmethode zu ändern
- ☐ Die Konsument.inn.en müssen ihre Konsumsweise ändern
- ☐ Ich denke, dass es zu spät ist, um die Situation zu verbessern

228. Denken Sie, dass die Regierungen genug Maßnahmen annehmen, um die Umweltkatastrophe zu verhindern? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich weiß nicht

229. Denken Sie, dass Sie während ihrer Schulzeit genug informiert über die Ökologie worden sind? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
☐ Nein

230. Denken Sie, dass diese Warnung sachbezogen ist? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
☐ Nein

Die Ernährung

231. *

Une seule réponse possible par ligne.

	Nie	Selten	Oft	Immer
Ich achte auf die Herkunft von Obst und Gemüse	☐	☐	☐	☐
Ich bevorzuge lokale Produkte, wenn es möglich ist	☐	☐	☐	☐
Ich lese die Zusammensetzung von den Produkten, die ich kaufe	☐	☐	☐	☐
Ich vermeide das Palmöl	☐	☐	☐	☐
Ich reduziere mein Plastikkonsum	☐	☐	☐	☐
Ich werfe Produkte weg	☐	☐	☐	☐
Ich kaufe Bio-Produkte	☐	☐	☐	☐

232. Ich habe eine *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ vegane Ernährung
☐ vegetarische Ernährung
☐ allesessende Ernährung

233. Wenn ich eine allesessende Ernährung habe, wie oft esse ich Fleisch?

Une seule réponse possible.

- ☐ Nie
- ☐ Sehr selten
- ☐ Einmal pro Monat
- ☐ Einmal pro Woche
- ☐ Mehrmals pro Woche

234. Am meisten mache ich Einkäufe *

Une seule réponse possible.

- ☐ im Supermarkt
- ☐ auf dem Marktplatz
- ☐ in Bioläden

Kleidungen / Kosmetikum

235. Ich denke, dass ich *

Une seule réponse possible.

- ☐ zu viel Kleidungen habe
- ☐ nicht genug Kleidungen habe
- ☐ genug Kleidungen habe

236. Im Allgemeinen kaufe ich meine Kleidungen *

Une seule réponse possible.

- ☐ in den Supermärkte
- ☐ bekannte Marke (Zara, H&M...)
- ☐ Luxusgeschäften
- ☐ aus zweiter Hand
- ☐ Autre : _____

237. Kleidung zweiter Hand *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ich habe nie probiert
- ☐ Ich versuche, aber es ist schwer, etwas zu finden
- ☐ Es gefällt mir nicht
- ☐ Solche Kleidungen habe ich am meisten
- ☐ Ich benutze es manchmal

238. Ich kaufe Kleidungen *

Une seule réponse possible.

- ☐ Jede Woch
- ☐ Jeden Monat
- ☐ Im Schlussverkauf
- ☐ Wenn ich etwas brauche

239. Ich benutze Schminken, das nicht auf den Tieren getestet worden ist *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich achte nicht darauf
- ☐ Ich weiß nicht
- ☐ Ich benutze kein Schminken

240. Die Kosmetikmarke, die ich benutze, sind biologisch oder vegan *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich weiß nicht
- ☐ Ich achte nicht darauf

Die Unterkunft

241. Ich lebe *

Une seule réponse possible.

- ☐ allein
- ☐ bei meinen Eltern
- ☐ in einer Wohngemeinschaft

242. *

Une seule réponse possible par ligne.

	Ja	Nein
Ich trenne den Müll	☐	☐
Ich reguliere mein Heizungskonsum	☐	☐
Ich benutze Steckerleisten	☐	☐
Ich schalte die Apparate aus, die ich nicht benutze	☐	☐
Ich achte auf mein Elektrizitätskonsum (Schwachlast...)	☐	☐
Ich reguliere mein Wasserkonsum	☐	☐

243. Später würde ich gern leben : *

Une seule réponse possible.

- ☐ auf dem Land
- ☐ in einer großen Stadt
- ☐ in einer mittleren Stadt

Der Transport

244. *

Une seule réponse possible par ligne.

	mehrmals in einem Monat	mehrmals in einem Jahr	sehr selten	nie
Ich fliege	☐	☐	☐	☐
Ich fahre mit dem Zug	☐	☐	☐	☐
Ich fahre mit dem Bus	☐	☐	☐	☐
Ich fahre	☐	☐	☐	☐
Ich benutze die Fahrgemeinschaft	☐	☐	☐	☐

245. Muss ich unbedingt ein Transportmittel für meine Arbeit zu benutzen? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
☐ Nein

246. Wenn die Antwort ja ist, welchen?

247. *

Une seule réponse possible par ligne.

	Ja	Nein	Ich versuche
Ich reduziere meine Anwendung von umweltbelastenden Transportmitteln	☐	☐	☐
Ich würde gern das Auto oder das Flugzeug nicht mehr nehmen	☐	☐	☐
Ich bevorzuge das Fahrrad oder das Gehen, wenn es möglich ist	☐	☐	☐
Reise ich umweltbewusst?	☐	☐	☐

Die Technologie / Die Freizeit

248. *

Une seule réponse possible par ligne.

	Nie	Selten	Oft	Immer
Ich wische meine Mails ab	☐	☐	☐	☐
Ich kaufe recycelt Hightechprodukten	☐	☐	☐	☐
Ich schalte mein Laptop/mein Fernsehen und sie sind nicht im Stand-by-Modus	☐	☐	☐	☐
Ich klemme meine Elektrogeräte / Ladegeräte ab, wenn die Batterie geladen ist / wenn ich es nicht mehr benutze	☐	☐	☐	☐

249. Ich habe das modernste Smartphone *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
☐ Nein

250. Wie oft kaufe ich ein neues Smartphone? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Jeden 6 Monaten
- ☐ Jedes Jahr
- ☐ Wenn mein Smartphone nicht mehr funktioniert
- ☐ Wenn das neue Smartphone auf den Markt kommt

251. Ich habe mehrere Smartphones/Laptop, wie viel *

Une seule réponse possible.

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ >5

252. Benutze ich am meisten *

Une seule réponse possible.

- ☐ das WLAN
- ☐ Gigahertz

253. Welche Suchmaschine benutze ich? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Google
- ☐ Ecosia
- ☐ Lilo
- ☐ Firefox
- ☐ Internet Explorer
- ☐ Autre : _____

254. Ich verbrauche Inhalt *

Une seule réponse possible.

- ☐ Musik (Spotify)
- ☐ soziale Netzwerken (What's app...)
- ☐ Fotos (Instagram, Pinterest...)
- ☐ Videos (Youtube...)
- ☐ Medien

255. Was mache ich am häufigsten? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Studieren
- ☐ Serien sehen
- ☐ Lesen
- ☐ auf meinem Handy bleiben
- ☐ mit meinen Freunden sprechen
- ☐ als Freiwillige arbeiten
- ☐ Hilfe für die Person
- ☐ Autre : _____

256. Wenn es um Ökologie geht, erkundige ich mich am meisten *

Une seule réponse possible.

- ☐ Twitter
- ☐ dem Fernsehen
- ☐ Youtube
- ☐ Instagram
- ☐ den Zeitungen
- ☐ den Anwendungen für die Aktualit
- ☐ Autre : _____

Zum Schluss

257. Jetzt gehen mir die Augen über Ökologie auf? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
- ☐ Nein

258. Wenn die Antwort ja ist, aus welchem Gründen?

Une seule réponse possible.

- ☐ Coronavirus
- ☐ Naturkatastrophen
- ☐ Informationen
- ☐ Kurse
- ☐ persönlichen Forschungen
- ☐ Autre : _____

259. Nachdem ich auf diese Umfrage beantwortet habe, denke ich noch, dass ich *
genug für die Ökologie mache?

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
☐ Nein

260. Gibt es Gewohnheiten, dass ich verändern möchte? Welche? *

261. Ist meine Einsetzung groß genug? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ja	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Nein

262. Wo möchte ich in dieser Skala sein? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

263. Dieser Umfrage nach, was ist für mich das wichtigste? (sortieren die *
folgenden Kategorien: die Unterkunft, die Ernährung, die Kleidungen, die
Technologien, der Transport)

264. Auf welche Veränderung bin ich am stolzesten? *

Vielen Dank!

265. Ich würde gern das Ergebnis von dieser Umfrage in einem Mail bekommen *

Une seule réponse possible.

- ☐ Ja
☐ Nein

266. Ich stehe bereit, auf mehrere Fragen in einem persönlichen Gespräch zu antworten *

Une seule réponse possible.

☐ Ja

☐ Nein

267. Wenn die Antwort ja ist, ist hier meine E-Mail-Adresse

Questionnaire PT

268. Eu sou *

Une seule réponse possible.

☐ Uma mulher

☐ Um homem

☐ Autre :

269. Minha idade *

Une seule réponse possible.

☐ <15

☐ 16

☐ 17

☐ 18

☐ 19

☐ 20

☐ 21

☐ 22

☐ 23

☐ 24

☐ 25

☐ >25

270. Minha nacionalidade é *

271. Meu país de residência é *

272. Eu vivo *

Une seule réponse possible.

- ☐ No campo
- ☐ uma cidade grande
- ☐ uma cidade de tamanho médio

273. Eu *

Une seule réponse possible.

- ☐ sou um estudante do ensino secundário
- ☐ estou no ensino superior
- ☐ sou empregado
- ☐ estou sem actividade profissional
- ☐ Autre : _____

274. Minha profissão / área de estudo : *

Minha relação com a ecologia

275. Qual é a palavra que eu uso para me referir à ecologia? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Gaia
- ☐ Meio Ambiente
- ☐ Natureza
- ☐ Desenvolvimento Sustentável
- ☐ Meio Ambiente
- ☐ Autre : _____

276. Sou sensível/interessado em ecologia? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não

277. É uma área que eu acho que é *

Une seule réponse possible.

- ☐ essencial
- ☐ importante
- ☐ anedótica
- ☐ não uma prioridade

278. Em termos de meu futuro, acho que a implementação de ações verdes *

Une seule réponse possible.

- ☐ é necesario
- ☐ é inútil
- ☐ é tarde demais para mudar as coisas

279. Em relação ao futuro do planeta/humanidade, eu estou *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ frustrado
- ☐ ansioso/a
- ☐ preocupado/a
- ☐ estressado/a
- ☐ confiante
- ☐ abandonado/a
- ☐ Autre : _____

280. Em relação ao futuro do planeta/humanidade, eu estou preocupado *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Para nada	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Muito

281. Eu acho que estou fazendo o suficiente para preservar o meio ambiente *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei

282. Eu quero fazer mais pela preservação do meio ambiente *

Une seule réponse possible.

☐ Sim

☐ Não

283. Que valor eu associo espontaneamente à ecologia? *

284. Os valores que mais associo à ecologia são *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Adaptabilidade
- ☐ Beleza
- ☐ Bem comum
- ☐ Benevolência
- ☐ Certeza
- ☐ Colaboração
- ☐ Consistência
- ☐ Convicção
- ☐ Coragem
- ☐ Eficiência
- ☐ Empatia
- ☐ Estado de direito
- ☐ Estética
- ☐ Inovação
- ☐ Justiça
- ☐ Maravilha
- ☐ Mudança
- ☐ Necessidade
- ☐ Pertença
- ☐ Respeito ao próximo
- ☐ Simplicidade
- ☐ Sobriedade
- ☐ Tecnologias verdes

285. Quais são as 3 áreas mais importantes a serem consideradas em nível global *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ manutenção da biodiversidade
- ☐ redução da acidez dos oceanos
- ☐ mudança climática
- ☐ respeito ao bem-estar animal
- ☐ redução drástica da poluição das cidades
- ☐ adoção de energias alternativas
- ☐ Autre : _____

286. Quais são as 3 soluções mais eficazes para abordar questões ecológicas *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ reduzir as desigualdades sociais e de riqueza
- ☐ limitar a urbanização das megacidades
- ☐ desenvolver tecnologias verdes
- ☐ inventar novos modelos econômicos que respeitem mais o capital natural
- ☐ implementar novos indicadores na contabilidade nacional
- ☐ aplicar impostos sobre GAFAMs/empresas ou intercâmbios de bolsiros para uma taxa de carbono
- ☐ reduzir nosso consumo
- ☐ mudar nossos hábitos alimentares/encontrar um novo modelo alimentar
- ☐ Autre : _____

287. Quais são as 3 ações que realizo em minha vida diária (em relação à ecologia?) *

288. Em que medida a ecologia afeta minhas escolhas de vida? (ter filhos, viajar, consumo, emprego, localização, outros) *

289. Eu acho que o país de onde venho / onde vivo está fazendo o suficiente em matéria de ecologia? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei

290. Eu me sinto comprometido *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Não	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Sim

291. Eu vou a eventos ambientais (marcha climática) *

Une seule réponse possible.

☐ Sim

☐ Não

292. Faço esforços na minha vida diária para proteger o planeta *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nenhum esforço	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Muito esforço

293. Eu assino petições *

Une seule réponse possible.

☐ Sim

☐ Não

294. Estou envolvido em uma causa? Se sim, qual e como? *

Plusieurs réponses possibles.

☐ Não

☐ assistência pessoal

☐ apoio escolar

☐ voluntariado

☐ ajuda alimentar, vestimenta etc...

☐ colagens

☐ Autre : _____

295. Estou mudando minha vida diária para ter um estilo de vida mais sustentável e eco-responsável *

Une seule réponse possible.

☐ Sim

☐ Não

296. Penso que, para realmente mudar as coisas, seria necessário *

Une seule réponse possible.

- ☐ políticas nacionais e internacionais tomem medidas mais restritivas
- ☐ que as empresas se comprometam e mudem sua maneira de produzir
- ☐ que consumidores e cidadãos decidam mudar sua maneira de consumir
- ☐ penso que não é mais possível mudar as coisas
- ☐ Autre : _____

297. Você acha que os governos estão tomando medidas suficientes para evitar uma catástrofe climática? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei

298. Eu sinto que recebi educação/prevenção suficiente no campo da ecologia durante minha escolaridade? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não

299. Eu acho que seria relevante? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não

Gestos e hábitos. Valores na prática

300. Alimentação *

Une seule réponse possible par ligne.

	Sempre	Muitas vezes	Raramente	Nunca
Presto atenção à origem de minhas frutas e vegetais	☐	☐	☐	☐
Presto atenção à sazonalidade das frutas e legumes	☐	☐	☐	☐
Privilegio os produtos locais sempre que possível	☐	☐	☐	☐
Leio a composição dos alimentos que compro	☐	☐	☐	☐
Evito o óleo de palma	☐	☐	☐	☐
Reduzo meu consumo de plástico	☐	☐	☐	☐
Compro a granel	☐	☐	☐	☐
Jogo fora os alimentos	☐	☐	☐	☐
Compro frutas e vegetais orgânicos	☐	☐	☐	☐

301. Eu tenho uma dieta *

Une seule réponse possible.

- ☐ Omnívora
☐ Vegetariana
☐ Vegana
☐ Autre : _____

302. Eu como carne *

Une seule réponse possible.

- ☐ Nunca
☐ As vezes
☐ Uma vez por mês
☐ Uma vez por semana
☐ Muitas vezes por semana

303. Eu faço as minhas compras *

Une seule réponse possible.

- ☐ em supermercados
- ☐ no mercado
- ☐ em lojas orgânicas
- ☐ Autre : _____

Roupas / Cosméticos

304. Acho que tenho *

Une seule réponse possible.

- ☐ demasiadas roupas
- ☐ não há roupas suficientes
- ☐ apenas roupas suficientes

305. Em geral, eu compro minhas roupas em *

Une seule réponse possible.

- ☐ supermercado
- ☐ grandes marcas
- ☐ roupas de luxo
- ☐ de segunda mão
- ☐ lojas de roupa
- ☐ Autre : _____

306. Em segunda mão *

Une seule réponse possible.

- ☐ Eu só compro em segunda mão
- ☐ Eu não gosto
- ☐ às vezes
- ☐ Eu nunca tentei
- ☐ Eu tentei mas não consegui encontrar nada

307. Eu compro roupas *

Une seule réponse possible.

- ☐ toda semana
- ☐ todos os meses
- ☐ durante as vendas
- ☐ quando sinto a necessidade

308. Eu uso maquiagem que não tenha sido testada em animais? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não me importa
- ☐ Não sei
- ☐ Não uso maquiagem

309. Eu uso marcas de cosméticos orgânicos ou veganos? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não me importa
- ☐ Não sei
- ☐ Não uso nenhum cosmético

Alojamento

310. Vivo *

Une seule réponse possible.

- ☐ sozinho
- ☐ em casal
- ☐ com meus pais
- ☐ em um apartamento compartilhado
- ☐ Autre : _____

311. No meu alojamento *

Une seule réponse possible par ligne.

	Sim	Não
Eu separo meu lixo	☐	☐
Eu regulamento meu consumo de aquecimento	☐	☐
Eu uso tiras de energia	☐	☐
Eu desligo o que não estou usando	☐	☐
Eu presto atenção ao meu consumo de eletricidade (horas fora de pico...)	☐	☐
Eu regulamento meu consumo de água	☐	☐

312. No futuro, eu me vejo vivendo: *

Une seule réponse possible.

- ☐ No campo
- ☐ Numa cidade de tamanho meio
- ☐ Numa grande cidade

Transporte

313. Sou obrigado a utilizar certos meios de transporte para meu trabalho *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não

314. Minhas costumbres

Une seule réponse possible par ligne.

	Nunca	Muitas vezes por ano	Muitas vezes por mês	Muitas vezes por semana
Eu pego o avião	☐	☐	☐	☐
Ligne 2	☐	☐	☐	☐
Ligne 3	☐	☐	☐	☐

315. Perguntas *

Une seule réponse possible par ligne.

	Sim	Não
Eu reduzo meu uso de meios de transporte poluentes	☐	☐
Eu seria capaz / disposto a parar de pegar o carro / avião	☐	☐
Prefiro andar de bicicleta / a pé	☐	☐
Eu viajo de uma forma ambientalmente responsável?	☐	☐

Tecnologia / lazer

Section sans titre

316. Pergunta *

Une seule réponse possible par ligne.

	Nunca	Às vezes	frequentemente	Sempre
Eu compro meus produtos de alta tecnologia recondicionados	☐	☐	☐	☐
Eu desligo meu computador/TV e não o deixo em standby	☐	☐	☐	☐
Eu desconecto meus dispositivos eletrônicos / carregadores assim que a bateria é carregada ou quando eu termino de usá-los	☐	☐	☐	☐
Eu excluo meus e-mails	☐	☐	☐	☐

317. Com que frequência eu mudo meu telefone? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Quando o último telefone sai
- ☐ A cada 6 meses
- ☐ A cada ano
- ☐ Quando meu telefone deixa de funcionar

318. Eu tenho vários telefones/computadores/tabletes *

Une seule réponse possible.

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ >5

319. Normalmente estou em 4G/Wifi *

Une seule réponse possible.

- ☐ 4G
- ☐ Wifi

320. Qual motor de busca eu uso? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Google
- ☐ Internet Explorer
- ☐ Firefox
- ☐ Ecosia
- ☐ Lilo
- ☐ Autre : _____

321. O conteúdo que eu consumo é *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ redes sociais (Instagram, Facebook, Tiktok, Twitter, WhatsApp...)
- ☐ música (Spotify, Deezer...)
- ☐ Videos (Youtube...)
- ☐ Streaming (Netflix, Disney+, AmazonPrime...)
- ☐ Autre : _____

322. Passo a maior parte do meu tempo livre *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Estudando
- ☐ Trabalhando
- ☐ Lendo
- ☐ Trabalhando numa associação
- ☐ Com meus
- ☐ Nas redes sociais
- ☐ assistindo filmes/séries
- ☐ Autre : _____

323. Sobre questões ecológicas, obtenho mais informações sobre : *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ twitter
- ☐ canais de tv
- ☐ youtube
- ☐ instagram
- ☐ jornais
- ☐ aplicativos de notícias
- ☐ rádio
- ☐ Autre : _____

324.

Une seule réponse possible.

☐ Option 1

Conclusão

325. Tomei consciência das questões ambientais, e se sim, graças a quê? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Não
- ☐ Covid-19
- ☐ desastres naturais
- ☐ informações
- ☐ educação académica
- ☐ Option 6
- ☐ pesquisas pessoais.
- ☐ Autre : _____

326. Depois de responder a este questionário, eu ainda acho que estou fazendo o suficiente / não o suficiente sobre o meio ambiente? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Suficiente
- ☐ Não suficiente
- ☐ Não sei

327. Há hábitos que eu acho que gostaria de mudar? *

328. Meu nível de esforço/envolvimento em relação à questão ambiental *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nenhum esforço	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Muitos esforços

329. Em que escala eu gostaria de estar? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nenhum esforço	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Muitos esforços

330. Se eu classificasse as áreas deste questionário em ordem de importância, como as classificaria? (habitação, alimentação, transporte, tecnologia, vestuário) *

331. De que você estava mais orgulhoso? (um cambio, gestos ecológicos particulares....) *

Obrigado por suas respostas!

332. Eu gostaria de receber os resultados da pesquisa por e-mail *

Une seule réponse possible.

- ☐ Sim
- ☐ Não

333. Estou disposto a responder mais perguntas em uma entrevista pessoal *

Une seule réponse possible.

☐ Sim

☐ Não

334. Endereço de e-mail

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms